

<<<今号の目次>>>

1. 取組事例

「年間総労働時間 1,800 時間台」をドコモグループ全社で達成

2. 最新情報

《お知らせ》 7件

《地方公共団体等の動き》 10件

■□■1. 取組事例



「年間総労働時間 1,800 時間台」をドコモグループ全社で達成
株式会社NTTドコモ

株式会社NTTドコモは、2008年から次世代育成支援対策推進法に基づいて厚生労働大臣が認定する「子育てサポート企業」マーク「くるみん」を取得しています。2018年5月には「くるみん認定を既に受け、相当程度両立支援の制度の導入や利用が進み、高い水準の取組を行っている企業」（※）を評価する「プラチナくるみん」の認定を受けました。

※くるみんマーク・プラチナくるみんマークについて

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/shokuba_kosodate/kurumin/index.html

今後も、ワーク・ライフ・バランスをさらに推進し、自分のワークスタイルを幅広い選択肢から選ぶことができる制度をさらに充実させることで、社員一人ひとりが限りある時間を有効に活用できるよう取組を推進していきます。

■主な取組・制度の概要・特長

ダイバーシティ経営のポイントの1つである「多様な働き方への対応」として、ワークスタイルの選択肢を広げる取組を行っています。勤務時間の個人シフト（スライドワーク）、定時退社・朝型勤務（プライオリティワーク）、フレックスタイム制、在宅

勤務などの制度を取り入れ、社員に広く活用できる環境を整えています。

■成果

組織横断的な業務運営体制の見直しや業務プロセスの見直しを実施し、2017 年度に引き続き 2018 年度においても、労使の目標として掲げている「年間総労働時間 1,800 時間台」をドコモグループ全社で達成しました。

■利用・活用した社員の声

- ・病院の予約時間を考慮してスライドワーク（始業・終業を早める）をすることで 同じ日に仕事も存分にし、夕方に通院もできた（法人営業 女性）
- ・在宅勤務を行うことで通勤時間を削減し、1 日に行う予定だった育児・家事・仕事を効率よくこなすことができた（営業 女性）
- ・通勤ラッシュに巻き込まれることなく仕事ができるため、ストレスが減り、暮らしに余裕ができた。（法人営業 男性）

■会社情報

- ・会社名：株式会社 N T T ドコモ
- ・事業内容：携帯電話サービスなどの通信事業、動画配信や金融・決済サービスなどのスマートライフ事業、その他 IoT やシステム開発・販売など
- ・本社所在地：東京都千代田区永田町 2 - 1 1 - 1
- ・社員数 7,884 名（男性 6,118 名、女性 1,766 名）2019 年 3 月時点

■□■ 2. 最新情報



《お知らせ》

【総務省】

●テレワーク導入に関するセミナー

→ICT を利用し、時間や場所を有効に活用できるテレワークは、「人口減少時代における人材確保」や「地方創生」に寄与し、「働き方改革」にも有効な手段として期待されています。

このため、総務省では、テレワーク全般の動向、セキュリティを含む情報通信技術や労務管理上の留意点、導入企業等の事例などを説明する、テレワークに必要な情報に関するセミナーを全国各ブロックで開催しています。

11月の開催日：

（島根）島根県松江市 2019年11月8日（金）／時間：13:00～16:00

（福島）福島県福島市 2019年11月29日（金）／時間：13:00～16:00

申込はWEBサイトにて

<http://teleworkkakudai.jp/seminar/>

【厚生労働省】

●テレワーク導入に関するセミナー

→テレワークには労務管理やセキュリティの確保が課題となる場合もあります。このため、厚生労働省では、労務管理上及び情報通信技術面における留意点、テレワーク導入事例の紹介、導入企業の体験談など、テレワークに必要な情報に関するセミナーを開催します。

開催日：（名古屋）名古屋市中村区 2019年11月1日（金）／時間：13:00～15:45

申込はWEBサイトにて

<https://kagayakutelework.jp/seminar/>

●テレワークに関する体験型イベント

→テレワークの利用に興味のある方を対象に、情報端末を用いての体験等により、テレワークのメリットを実感いただくとともに、テレワークにおける労働関係法令の解説や事例紹介を行うなどテレワークの導入に役立つ内容で開催いたします。

・開催日：大阪市 2019年11月7日（木）／時間：10:00～12:30／14:00～16:30／

・開催日：新潟市 2019年11月15日（金）／時間：10:00～12:30／14:00～16:30／

・開催日：福岡市 2019年11月22日（金）／時間：10:00～12:30／14:30～17:00／

－詳細、申込はWEBサイトにて－

<http://teleworkevent.jp/>

●中小企業のためのテレワーク導入支援事業

→労働時間等の設定の改善及び仕事と生活の調和の推進のため、在宅又はサテライトオフィスにおいて就業する「テレワークに取り組む中小企業事業主」に対して、その実施に要した費用の一部を助成しています。詳しくは、テレワーク相談センターまでお問い合わせください。

<https://www.tw-sodan.jp/>

●特例認定マーク「プラチナえるぼし（仮称）」のデザインを募集中！

→女性活躍推進法の改正に伴い、女性の活躍推進に関する取組状況が特に優良な事業主であることを認定する特例認定制度を創設しました。この特例認定マーク、「プラチナえるぼし（仮称）」のデザインを募集しています。締切は11月5日（火）です。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_07146.html

☆男性の仕事と育児の両立支援に取り組む企業・自治体向けセミナー（「男性の育児休業取得促進セミナー」及び「イクボスになるためのポイントを学ぶセミナー」）の参加者募集中！

●「男性の育児休業取得促進セミナー ～経営に活かそう、男性の育児休業～」

→男性の育児休業や育児目的休暇の取得推進のため、育休取得のメリットや企業の取組事例などを紹介するセミナーを実施します。

企業の人事労務担当の方が社内研修に使用できる資料を使い、育休取得のポイントを分かりやすく解説します。

□福岡県

日時 2019年11月8日(金) 14:00～16:00

会場 TKP 博多駅筑紫口ビジネスセンター 3階301

※福岡市と共催

□滋賀県

日時 2019年11月12日(火) 13:30～16:30

会場 ピアザ淡海 3階大会議室

※滋賀県と共催

□北海道

日時 2019年11月22日(金) 14:00～15:00

会場 札幌エルプラザ

※札幌市と共催

□岐阜県

日時 2019年12月2日(月) 14:00～16:00

会場 OKB ふれあい会館 3階302大会議室

※岐阜県と共催

□神奈川県

日時 2019年12月6日(金) 14:00~16:00

会場 ラジオ日本クリエイティブ事務局3階A会議室

●「イクボスになるためのポイントを学ぶセミナー」

→育児・介護などにより働き方に制約のある社員が今後増えることが予想されるなかで、部下の仕事と家庭の両立を理解・応援し、成果を出す管理職「イクボス」が必要とされています。

このセミナーでは、講義とグループワークを通じて、イクボスが求められている背景や、イクボスのポイント、メリットなどを分かりやすく解説します。

※2回で1セットの連続セミナーのため、両日のご参加をお願いします。

□東京

日時(第1回) 2019年11月7日(木) 14:00~16:00

(第2回) 2019年12月12日(木) 14:00~16:00

会場 日本教育会館 8階807号室

□大阪

日時(第1回) 2019年12月3日(火) 14:00~16:00

(第2回) 2020年1月28日(火) 14:00~16:00

会場 大阪府立男女共同参画・青少年センター 4階大会議室1

※大阪府と共催

12月前半までの開催概要は上記のとおりです。今後も全国各地で開催していきます。

参加は無料。事前申込みが必要。

【参加申込みなど詳細はこちら】

<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/event/#seminar>

《地方公共団体の動き》

【宮城県】仙台市

働く女性の potluck meeting 「キャリアと出産・子育て」

→女性の働き方はライフイベントに影響を受けがちです。自分はどのようにキャリアを積んでいきたいのかを考え、できることをみんなで potluck しましょう。

日時・場所：2019年10月26日（土）9時～10時30分 エル・ソーラ仙台 大研修室（アエル28階）／対象：働く女性／定員：20名（先着順）／参加費：1,000円（スイーツ&飲物付）／申込方法：イベントフォームより申込

<https://www.sendai-l.jp/event/2957.html>

【東京都】

女性が輝く TOKYO 懇話会「ガラスの天井を打ち破れ！～女性も男性も輝く未来へ～」

→小池都知事、お茶の水女子大学の室伏学長及び社会の第一線で活躍する女性ゲストが、キャリア形成やライフ・ワーク・バランスなどについて語り合い、大学生など若い世代に向けてメッセージを発信します。

日時・場所：2019年11月27日（水）16時40分～18時10分（入場は16時～）
お茶の水女子大学講堂 定員：500名（申込み多数の場合は抽選）／参加費：無料／

<http://www.tokyo-danjo.jp/women/event/r1konwa1.html>

【神奈川県】横浜市

クラウドソーシング体験講座

→「クラウドソーシング」についての基礎知識を学び、模擬体験をします。実際にPCやタブレットを使用した実践講座で、具体的な仕事の探し方を体験してみませんか？

日時・場所：2019年11月8日（金）13時～15時30分（受付12時30分～）波止場会館4階 大会議室／定員：40名（先着順）／参加費：無料

<http://yokohama-workstyle.jp/promotion/>

【石川県】

働き方改革と女性活躍推進 合同コンサルティング

→参加企業各社が直面している「働き方改革」や女性活躍を含む「ダイバーシティ推進」に関する悩みを共有し、それらの悩みに対して講師が具体的なアドバイスを行います。

日時・場所：2019年11月15日（金）13時30分～16時30分 石川県庁10階1102会議室／対象・定員：県内企業の管理職・人事労務担当者等10社／受講料：無料／申込方法：申込書に必要事項を記入の上、FAX、電話又はメールにて申込／申込締切：10月31日（木）

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/kigyou/2019consulting.html>

【滋賀県】

働きやすい職場づくりのためのイクボス・イクメン講演会

→働きやすい職場づくりの実現のためには、「イクボス」や「イクメン」が必要となります。本講演会では、イクボス・イクメンを増やすことが経営戦略であるということを知り、実践のために必要な知識と手法をわかりやすくお伝えします。

日時・場所：2019年11月12日（火）13時30分～16時30分（受付開始13時～）ピアザ淡海3階大会議室／対象：管理職、管理職候補者、経営者、人事担当者等／定員：100名程度／参加費：無料／申込方法：「しがネット受付サービス」又はFAXにて申込／申込締切：

11月7日（木）

<https://www.pref.shiga.lg.jp/kensei/koho/e-shinbun/event/307144.html>

【兵庫県】神戸市

～育児休業中から考える～「働くママの時間管理術」

→職場復帰後の毎日について、仕事を持ちながら子どもを育てる講師から1日のスケジュールの組み方や効率的な時間の使い方を学びましょう。

日時・場所：2019年11月22日（金）10時30分～12時 あすてっぷ KOBE（神戸市男女共同参画センター）2階セミナー室／対象：産前・産後休暇中、育児休業中、育児休業取得予定の女性／定員：20名（先着順）／参加費：無料

http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/asuteppu/ast_event191122.html

【和歌山県】

男女共同参画ワールド・カフェ ～学生だけの本音ミーティング in 和歌山 2019～

→大学生同士、自分の理想の未来や男女共同参画について、ワールド・カフェ形式で意見交換することにより、さまざまな価値観に気づき、自分の理想の未来を実現するためにどう行動していけばよいのかを考えます。

日時・場所：2019年10月26日（土）13時30分～16時 和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”会議室A／定員：50名（先着順）／参加料：無料／申込方法：電話又はe-mailにて申込

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031501/kouzaevent/d00202218.html>

【徳島県】

「カッコいいね、パパ！」親子ワークショップを開催します

→父親の家事・育児力の向上及び父親同士のネットワーク化を目指し、子育て中の男性

及び家事・育児参画を希望する男性を対象としたワークショップを開催します。

日時・場所：2019年11月3日（日）9時30分～（2時間程度）ふれあい健康館／対

象・定員：パパと子ども（4歳以上）のペア15組／参加費：無料／申込方法：メール又は電話にて申込

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kosodateshien/5030777/>

【長崎県】

つながるフェスタ in 県庁

→「男性の家事育児等参画促進」、「地域・職業生活における女性の活躍」をテーマとしたイベントを実施します。

日時・場所：2019年11月13日（日）10～16時 長崎県庁 エントランスホール他／
入場料：無料

https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kurashi-kankyo/danjokyodosankaku/oshirase-danjokyodosankaku/ken_event/

【鹿児島県】

「女性活躍推進フォーラム」を開催します！

→女性が能力を発揮して活躍できるとともに、男女が共に働きやすい職場づくりに向けて、企業トップ等の意識改革を図るためのフォーラムを開催します。

日時・場所：2019年11月21日（木）マリンパレスかごしま マリンホール（3階）／
対象者：県内企業の経営者、管理職の方等／参加費：無料／申込方法：WEB、電話、FAX
又はメールにて申込／申込締切：10月31日（木）

<https://www.pref.kagoshima.jp/ab15/kurashi-kankyo/danjokyoudou/joseikatuyaku/r1forum.html>

【編集後記】

外出先でのお昼休憩中の出来事です。隣に座った女性グループの一人が「私は新人だからワーク・ライフ・バランスなんて関係ないわ」と話していました。いやいや新人だろうが、ベテランだろうが関係ないのにとモヤモヤしながら聞き耳をたてていると、「来月から先輩が育児休暇に入るの。私もどんな制度があるのか調べてみようかな」という会話が聞こえてきました。周囲が制度を活用することにより情報が浸透していくのは間違いないようです。制度を上手に活用する方法についても、アプローチが必要だと感じました。

このメールは送信専用メールアドレスから配信されております。
このまま御返信いただいてもお答えできませんので御了承ください。

配信中止・配信先変更は、こちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/e-mailmagazine/tetsuzuki.html>

バックナンバーはこちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/e-mailmagazine/backnumber/index.html>

このメールマガジンへの御意見・御要望はこちらから

<https://form.cao.go.jp/gender/opinion-0086.html>

内閣府「仕事と生活の調和」推進サイトはこちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/>