



も く じ

* なぜ、いま、「仕事と生活の調和」が必要なのか	p. 2
データでみる「仕事と生活の調和」の必要性	p. 3 - 6
仕事と生活の調和の実現に向けて	p. 6
憲章と行動指針	p. 7 - 8
政府の取組	p. 9 - 10
地方公共団体の取組	p. 11
企業の取組とそのメリット	p. 12 - 13
推進体制	p. 14



Point



このパンフレットは、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の必要性、具体的な取組例などをコンパクトにまとめています。企業やそこで働く方、労働団体、国・地方自治体など、各界・各層の皆さまの取組にご活用ください。