

# ワーク・ライフ・バランス社会の実現度指標のイメージ

## 直面している課題

### 社会

少子・高齢化社会の到来  
地域社会のつながりの希薄化

### 企業

グローバル化による競争激化  
技術革新の加速  
知識社会への移行  
人材不足

### 個人

正社員、男性に多い長時間労働  
仕事と家庭生活の事情が調整しづらい  
非正社員は、時間の柔軟性はあるが処遇が不安定 等

### 困難な状況

仕事だけでなく、家庭や地域での生活も大切にしたいが、困難  
家庭の事情で働き続けることができない（特に女性）  
柔軟に働き方を選択したいが、生活が不安定になる。  
高齢期も働きたいが、働く機会は限られる 等

## ワーク・ライフ・バランス社会実現の姿

### 個人



### ワーク・ライフ・バランス社会実現のための3条件

就労による経済的自立が可能な社会

健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会

多様な働き方・生き方が選択できる社会

### 社会環境

勤務時間短縮制度の整備  
育児休業・介護休業の利用促進  
従業員の自己啓発支援

従業員の健康支援、メンタルヘルスケア  
雇用・労働政策  
両立支援施策 等

### 企業・社会へ期待される効果

企業の競争力強化 高付加価値化 多様性の受容 地域社会の活性化 少子化の進展への歯止め 等

## 多様性を尊重した活力ある社会、持続可能な社会

## ワーク・ライフ・バランス社会の指標化

### <個人の総体でみたワーク・ライフ・バランス実現指標>

- 5分野毎に整理 -  
仕事・働き方  
家庭生活  
地域・社会活動  
学習・趣味等  
健康・休養

### <ワーク・ライフ・バランス社会環境指標>

行動指針に盛り込まれる取組及びそれによる社会環境の変化など