

## 限りある時間を大切に活用しよう！

### 株式会社アクティブブレインズ

#### 企業概要

設立：平成10年（1998年）  
所在地：千葉県千葉市美浜区  
事業内容：キャリアデザイン事業、情報サポート  
事業、コンテンツ開発事業  
従業員数：6人（男性3人、女性3人）



#### 取組のきっかけ

- 仕事には終わりがないため、気がいたら当たり前のように残業をしているような状況が続いた。そのため1日の時間が伸びたような感覚になり、残業を見込んだスケジュールをはじめから立てるようになっていた。
- 仕事のために家庭があるのではなく、家庭のために仕事をしていることを再度認識する必要があると考えた。

#### 取組状況

- 遅くとも19時までに退社するように頻繁に呼びかけている → 時間の有効活用
  - ・ 仕事に優先順位をつける  
（本日のTO DO、今週のTO DO、今月のTO DO、半期ごとの目標チャレンジシートの作成）
  - ・ ミーティングは、はじめに時間を決めて行う（15分、30分、60分、最長90分まで）
- 休みが取りやすい雰囲気をつくっている → フォロー体制の確立
  - ・ 報、連、相を徹底させる → 情報を共有し休んだときのフォローを行う  
（報告・連絡は、定期的に行う、問題が大きくなる前に、相談はできる限り早く行う）
- 半日単位で年次有給休暇を取得できる → 病院や学校行事等に配慮

#### 社員の声

- 有給休暇は、子どもの授業参観や義母の病院などに使うことが多く、半日単位で取れるのでとても助かっている。

#### 効果と課題

##### 【効果】

- 就業時間を有効活用できるようになってきた
  - ・ 前日、あるいは当日の朝に仕事の段取りを行うようになった
  - ・ ミーティング後の時間が有効に活用できるようになった
- 社内の風通しがよくなってきた
  - ・ 報・連・相の徹底で、問題の発見が早くなってきた

##### 【課題】

- 社員へのアプローチを間違えると甘えの構造ができてしまうので、伝え方がとても重要である。あくまでも業務改革の一環であることを認識させることが必要である。