

## 6 参考資料



## 6. 参考資料

### 6-1. 調査票（スクリーニング調査）

---

#### 仕事と生活に関するアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。

本アンケートは、今後の両立支援等の取組の検討材料とすることを目的として実施しており、設問には、日常的な育児や介護についての考え方を伺う内容が含まれます。該当の設問には「答えたくない」という選択肢を含み、ご回答いただける質問のみにお答えいただく形となります。なお、ご回答いただいた内容により、個人が特定されることはありません。アンケートの回答はすべて個人が特定できないよう処理をしたうえで使用させていただきます。

また、アンケートであなたご自身やあなたのご家族についてお伺いする場合があります。

ご協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

#### 注意事項

回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。

**開始**

**Q1** あなたの性別をお答えください。

☐ 男性

☐ 女性

**Q2** あなたの年齢をお答えください。

歳

**Q3** あなたがお住まいの都道府県をお答えください。

(回答は1つ)

下記の中からお選びください ↓

選択して下さい ▼

**Q4** あなたは現在結婚しているかどうか(事実婚を含む)。

(回答は1つ)

☐ 現在結婚している

☐ 現在は結婚していない

☐ 結婚したことはない

**Q5** 現在、同居または近居している家族について、それぞれお答えください。

(回答はいつでも)

1/2

### 同居

- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 子供
- ☐ 自分の父親
- ☐ 自分の母親
- ☐ 配偶者・パートナーの父親
- ☐ 配偶者・パートナーの母親
- ☐ 自分の祖父母
- ☐ 配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分のきょうだい
- ☐ 配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分の親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 同居・近居している人はいない

次を表示

2/2

### 近居

- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 子供
- ☐ 自分の父親
- ☐ 自分の母親
- ☐ 配偶者・パートナーの父親
- ☐ 配偶者・パートナーの母親
- ☐ 自分の祖父母
- ☐ 配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分のきょうだい
- ☐ 配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分の親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 同居・近居している人はいない

次を表示



**Q6** あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、何人いらっしゃいますか。

※同居の有無にかかわらず、お子さんの人数をお答えください。  
(回答は1つ)

☐ 子供はいない

☐ 1人

☐ 2人

☐ 3人

☐ 4人

☐ 5人以上

**Q7** お子さんの年齢として、あてはまるものを1つ選んでください。

※2019年4月1日時点の年齢をお答えください。  
※同居の有無にかかわらず、お子さんの年齢をお答えください。  
※お子さんが1人の場合は、「1番上のお子さん」としてお答えください。  
(回答は1つ)

1/2

一番上のお子さん

☐ 0歳

☐ 1歳

☐ 2歳

☐ 3歳

☐ 4歳

☐ 5歳

☐ 小学1年生

☐ 小学2年生

☐ 小学3年生

☐ 小学4年生

☐ 小学5年生

☐ 小学6年生

☐ 中学生

☐ 高校生

☐ 予備校生、大学生、専門学校生、大学院生

☐ 社会人

☐ その他 具体的に：

☐ 就学も就業もしていない

次を表示

2/2

一番下のお子さん

☐ 0歳

☐ 1歳

☐ 2歳

☐ 3歳

☐ 4歳

☐ 5歳

☐ 小学1年生

☐ 小学2年生

☐ 小学3年生

☐ 小学4年生

☐ 小学5年生

☐ 小学6年生

☐ 中学生

☐ 高校生

☐ 予備校生、大学生、専門学校生、大学院生

☐ 社会人

☐ その他 具体的に：

☐ 就学も就業もしていない

次を表示

Q8

ご家族の中で、日常的に介護を必要とする方はいらっしゃいますか。介護を必要とする方が複数いらっしゃる場合は、すべての方についてお答えください。

・ここでの「日常的に介護を必要とする」は、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをする場合をいいます。  
 ・介護保険制度の要介護認定を受けていない人や、自宅外にいる家族の介護も含みます。  
 ・日常的に介護を必要とするかははっきり決められない場合は、便宜上、年間に30日以上介護をしている場合を「介護を必要としている」と見なします。  
 ・ただし、病気などで一時的に寝ている人に対する介護や、経済的支援のみを行っている場合は含みません。

(回答はいくつでも)

☐ 介護を必要とする家族はいない

☐ 同居しており、あなたが主に介護をしている家族がいる

☐ 同居しており、あなた以外の方が主に介護をしている家族がいる

☐ 同居しているが、介護サービスのヘルパーが主に介護をしている

☐ 別居しており、あなたが主に介護をしている家族がいる

☐ 別居しており、あなた以外の方が主に介護をしている家族がいる

☐ 別居しており、介護サービスのヘルパーが主にしている

☐ 高齢者施設や障害者施設に入所している家族がいる

☐ その他 具体的に：

Q9

ご家族の中で、日常的に介護を必要とする方はいらっしゃいますか。その人数をお答えください。

(回答は1つ)

☐ 1人

☐ 2人

☐ 3人以上

Q10

介護を必要とする方がいらっしゃる方におたずねします。その方は、介護保険の要介護認定を受けていますか。受けている場合には、要介護度をご回答ください。複数いらっしゃる場合は、すべての方についてお答えください。

(回答はいくつでも)

☐ 要介護認定は受けていない

☐ 要支援1

☐ 要支援2

☐ 要介護1

☐ 要介護2

☐ 要介護3

☐ 要介護4

☐ 要介護5

☐ わからない

**Q11** 介護を必要とされる方の症状をお答えください。複数いらっしゃる場合は、すべての方についてお答えください。

(回答はいくつでも)

☐ 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

☐ 心臓病

☐ がん（悪性新生物）

☐ 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）

☐ 関節の病気（リウマチ等）

☐ 認知症（アルツハイマー病等）

☐ パーキンソン病

☐ 糖尿病

☐ 腎疾患（透析）

☐ 視覚・聴覚障害

☐ 骨折・転倒

☐ 脊椎損傷

☐ 高齢による衰弱

☐ その他 具体的に：

☐ わからない・答えたくない

**Q12** 総合的にみて、育児・介護は、あなたの生き方により影響を与えていると思いますか。

(回答は1つ)

1/2

育児

そう思う

やや  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

2/2

介護

そう思う

やや  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

**Q13** あなたご自身とあなたの配偶者・パートナーは、現在働いていますか。

(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

- ☐ 働いている
- ☐ 妊娠・出産・育児をきっかけに離職した
- ☐ 介護をきっかけに離職した
- ☐ 育児と介護が重なったことをきっかけに離職した
- ☐ 妊娠・介護以前から働いていない

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

- ☐ 働いている
- ☐ 妊娠・出産・育児をきっかけに離職した
- ☐ 介護をきっかけに離職した
- ☐ 育児と介護が重なったことをきっかけに離職した
- ☐ 妊娠・介護以前から働いていない

次を表示

**Q14** 現在の就労形態をお答えください。

(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

- ☐ 正社員・正規職員
- ☐ 契約社員
- ☐ 派遣・嘱託社員
- ☐ パートタイム・アルバイト・非常勤
- ☐ 自営業・自由業
- ☐ 家族従業・内職
- ☐ その他の仕事（自営業以外の経営者・役員を含む）
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

☐ 正社員・正規職員

☐ 契約社員

☐ 派遣・嘱託社員

☐ パートタイム・アルバイト・非常勤

☐ 自営業・自由業

☐ 家族従業・内職

☐ その他の仕事（自営業以外の経営者・役員を含む）

☐ その他 具体的に：

次を表示

**Q15** 離職した時期とその時の就労形態をお答えください。

（回答は1つ）

1/2

あなたご自身

☐ 1年前までは正社員として働いていた

☐ 1年前までは、正社員以外（契約社員、派遣・嘱託社員、パートタイム・アルバイト・非常勤等）として働いていた

☐ 1年以上前は、正社員として働いていた

☐ 1年以上前は、正社員以外（契約社員、派遣・嘱託社員、パートタイム・アルバイト・非常勤等）として働いていた

☐ 当てはまるものはない

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

☐ 1年前までは正社員として働いていた

☐ 1年前までは、正社員以外（契約社員、派遣・嘱託社員、パートタイム・アルバイト・非常勤等）として働いていた

☐ 1年以上前は、正社員として働いていた

☐ 1年以上前は、正社員以外（契約社員、派遣・嘱託社員、パートタイム・アルバイト・非常勤等）として働いていた

☐ 当てはまるものはない

次を表示

|             |                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>F1_1</b> | あなたは、上記【個人情報の取扱いについて】に同意し、今回の調査に参加されますか。<br>(個人情報の取扱いにご同意いただけない場合は、今回の調査には参加できません。) |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

☐ 同意し、参加する  
(参加希望者数が多い場合は抽選となります)

☐ 同意しない・参加しない

|           |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>F3</b> | ご参加にあたって「あなたの配偶者(パートナー)用のアンケートURLをお送りするアドレス」を下記フォームにてお知らせください。<br>※あなたご自身ではなく、あなたの配偶者・パートナーのメールアドレスを入力してください。<br>※ご入力いただいたメールアドレスに不備があった場合、アンケートをお送りできない場合があります。<br>※ドメイン指定をしている場合は、「@intage.co.jp」から送信されるメールを受信できるよう設定してください。 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

あなたの配偶者・パートナーの [必須]

メールアドレス

\* 半角英数字でご入力ください

あなたの配偶者・パートナーの [必須]

メールアドレス確認用

\* 半角英数字でご入力ください

## 6-2. 調査票（本調査）

### 続・仕事と生活に関するアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。

このアンケートには、以下のような質問が含まれております。

- ・資産状況に関する設問
- ・身体・病気などに関する設問

お答えづらい質問があるかと存じますが、主旨をご理解のうえ、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

ご回答いただいた内容により、個人が特定されることはありません。  
アンケートの回答はすべて個人が特定できないよう処理をしたうえで使用させていただきます。

また、アンケートであなたご自身やあなたのご家族についてお伺いする場合があります。

ご協力いただける方のみ、お進みください。

#### 注意事項

回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。

開始

**Q1** あなたの性別をお答えください。

☐ 男性

☐ 女性

**Q2** あなたの年齢をお答えください。

歳



**Q3** お仕事の業種は何ですか。最も近いものをお答えください。

※派遣労働者、派遣社員の方は、派遣先の業種をお答えください。  
(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

|                                                     |                                                         |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> 農業、林業                         | <input type="radio"/> 不動産業、物品賃貸業                        |
| <input type="radio"/> 漁業                            | <input type="radio"/> 学術研究、専門・技術サービス業                   |
| <input type="radio"/> 鉱業、採石業、砂利採取業                  | <input type="radio"/> 宿泊業、飲食サービス業                       |
| <input type="radio"/> 建設業                           | <input type="radio"/> 生活関連サービス業、娯楽業                     |
| <input type="radio"/> 製造業                           | <input type="radio"/> 教育、学習支援業                          |
| <input type="radio"/> 電気・ガス・熱供給・水道業                 | <input type="radio"/> 医療、福祉                             |
| <input type="radio"/> 情報通信業（通信、放送、情報サービス、新聞・出版・広告等） | <input type="radio"/> その他サービス業                          |
| <input type="radio"/> 運輸業（鉄道、旅客運送、水運、空運等）、郵便業       | <input type="radio"/> 公務（他に分類されるものを除く）                  |
| <input type="radio"/> 卸売業、小売業                       | <input type="radio"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="radio"/> 金融業、保険業                       | <input type="radio"/> わからない                             |

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

|                                                     |                                                         |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> 農業、林業                         | <input type="radio"/> 不動産業、物品賃貸業                        |
| <input type="radio"/> 漁業                            | <input type="radio"/> 学術研究、専門・技術サービス業                   |
| <input type="radio"/> 鉱業、採石業、砂利採取業                  | <input type="radio"/> 宿泊業、飲食サービス業                       |
| <input type="radio"/> 建設業                           | <input type="radio"/> 生活関連サービス業、娯楽業                     |
| <input type="radio"/> 製造業                           | <input type="radio"/> 教育、学習支援業                          |
| <input type="radio"/> 電気・ガス・熱供給・水道業                 | <input type="radio"/> 医療、福祉                             |
| <input type="radio"/> 情報通信業（通信、放送、情報サービス、新聞・出版・広告等） | <input type="radio"/> その他サービス業                          |
| <input type="radio"/> 運輸業（鉄道、旅客運送、水運、空運等）、郵便業       | <input type="radio"/> 公務（他に分類されるものを除く）                  |
| <input type="radio"/> 卸売業、小売業                       | <input type="radio"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="radio"/> 金融業、保険業                       | <input type="radio"/> わからない                             |

次を表示

**Q4** お仕事の職種は何ですか。最も近いものをお答えください。

(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

- ☐ 管理的な仕事（管理職含む）
- ☐ 専門・技術的な仕事（科学、医療、教育、法律、建築、電気・機械、システム・ソフトウェア設計等専門的・技術的な仕事）
- ☐ 事務の仕事（管理職以外の、庶務・文書・人事・調査・企画・会計・その他事務の仕事）
- ☐ 販売の仕事（商品（不動産・証券等含む）の仕入れ、売買、営業の仕事）
- ☐ サービスの仕事（家事・介護、調理・接客・娯楽、他に分類されないサービスの仕事）
- ☐ 保安・警備等の仕事（自衛官・警察官・海上保安官・消防員等の仕事）
- ☐ 農林漁業の仕事
- ☐ 生産工程の仕事（製造、加工、検査等生産の各工程に関する仕事）
- ☐ 輸送・機械運転の仕事（機関車・電車・自動車・船舶・航空機や建設機材等の運転操縦の仕事）
- ☐ 建設・採掘の仕事（建設、工事、掘削、採掘、選鉱等の仕事）
- ☐ 運搬・清掃・包装等の仕事（郵便、配達、運搬、梱包、清掃、包装等の仕事）
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

- ☐ 管理的な仕事（管理職含む）
- ☐ 専門・技術的な仕事（科学、医療、教育、法律、建築、電気・機械、システム・ソフトウェア設計等専門的・技術的な仕事）
- ☐ 事務の仕事（管理職以外の、庶務・文書・人事・調査・企画・会計・その他事務の仕事）
- ☐ 販売の仕事（商品（不動産・証券等含む）の仕入れ、売買、営業の仕事）
- ☐ サービスの仕事（家事・介護、調理・接客・娯楽、他に分類されないサービスの仕事）
- ☐ 保安・警備等の仕事（自衛官・警察官・海上保安官・消防員等の仕事）
- ☐ 農林漁業の仕事
- ☐ 生産工程の仕事（製造、加工、検査等生産の各工程に関する仕事）
- ☐ 輸送・機械運転の仕事（機関車・電車・自動車・船舶・航空機や建設機材等の運転操縦の仕事）
- ☐ 建設・採掘の仕事（建設、工事、掘削、採掘、選鉱等の仕事）
- ☐ 運搬・清掃・包装等の仕事（郵便、配達、運搬、梱包、清掃、包装等の仕事）
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

**Q5** 勤務先の従業員数(本社・支社を含む)をお答えください。

※派遣労働者、派遣社員の方は、派遣先の従業員規模をお答えください。  
(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

|                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> 1人       | <input type="radio"/> 300~499人    |
| <input type="radio"/> 2~4人     | <input type="radio"/> 500~999人    |
| <input type="radio"/> 5~9人     | <input type="radio"/> 1000人~2999人 |
| <input type="radio"/> 10~19人   | <input type="radio"/> 3000人以上     |
| <input type="radio"/> 20~29人   | <input type="radio"/> 官公庁等        |
| <input type="radio"/> 30~49人   | <input type="radio"/> その他の法人・団体   |
| <input type="radio"/> 50~99人   | <input type="radio"/> わからない       |
| <input type="radio"/> 100~299人 |                                   |

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

|                                |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> 1人       | <input type="radio"/> 300~499人    |
| <input type="radio"/> 2~4人     | <input type="radio"/> 500~999人    |
| <input type="radio"/> 5~9人     | <input type="radio"/> 1000人~2999人 |
| <input type="radio"/> 10~19人   | <input type="radio"/> 3000人以上     |
| <input type="radio"/> 20~29人   | <input type="radio"/> 官公庁等        |
| <input type="radio"/> 30~49人   | <input type="radio"/> その他の法人・団体   |
| <input type="radio"/> 50~99人   | <input type="radio"/> わからない       |
| <input type="radio"/> 100~299人 |                                   |

次を表示

**Q6** あなたは以下のことについて、自分なりに頑張っていると思いますか。

(回答は1つ)

1/4

家事

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

2/4

育児

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

3/4

介護

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

4/4

仕事との両立

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

Q7

あなたにとって、育児と仕事を両立する上で影響を与えているものはどれですか。あなたの経験に即して、プラスの影響、マイナスの影響それぞれについてお答えください。

1/4

プラスの影響を与えているものすべて  
(回答はいくつでも)

#### 制度・サービスに関すること

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保育所等への入所         | <input type="checkbox"/> 不登校やいじめ等に対する学校や園の対応 |
| <input type="checkbox"/> 子供を一時的に預けられる人・場所 | <input type="checkbox"/> 保育や教育等育児にかかる費用      |
| <input type="checkbox"/> 子育て支援サービスの質      | <input type="checkbox"/> 進学先や塾等の選択の幅         |
| <input type="checkbox"/> 学校教育の質           | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口          |

#### 職場に関すること

|                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間                   | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態                   | <input type="checkbox"/> 勤務先の育児に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）        | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での産前・産後休業、育児休業（休暇）の取りやすさ | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ             | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

2/4

その中で最もプラスの影響を与えているもの  
(回答は1つ)

#### 制度・サービスに関すること

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保育所等への入所         | <input type="checkbox"/> 不登校やいじめ等に対する学校や園の対応 |
| <input type="checkbox"/> 子供を一時的に預けられる人・場所 | <input type="checkbox"/> 保育や教育等育児にかかる費用      |
| <input type="checkbox"/> 子育て支援サービスの質      | <input type="checkbox"/> 進学先や塾等の選択の幅         |
| <input type="checkbox"/> 学校教育の質           | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口          |

#### 職場に関すること

|                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間                   | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態                   | <input type="checkbox"/> 勤務先の育児に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）        | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での産前・産後休業、育児休業（休暇）の取りやすさ | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ             | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

3/4

マイナスの影響を与えているものすべて  
(回答はいくつでも)

#### 制度・サービスに関すること

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保育所等への入所         | <input type="checkbox"/> 不登校やいじめ等に対する学校や園の対応 |
| <input type="checkbox"/> 子供を一時的に預けられる人・場所 | <input type="checkbox"/> 保育や教育等育児にかかる費用      |
| <input type="checkbox"/> 子育て支援サービスの質      | <input type="checkbox"/> 進学先や塾等の選択の幅         |
| <input type="checkbox"/> 学校教育の質           | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口          |

#### 職場に関すること

|                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間                   | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態                   | <input type="checkbox"/> 勤務先の育児に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）        | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での産前・産後休業、育児休業（休暇）の取りやすさ | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ             | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

4/4

その中で最もマイナスの影響を与えているもの  
(回答は1つ)

#### 制度・サービスに関すること

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保育所等への入所         | <input type="checkbox"/> 不登校やいじめ等に対する学校や園の対応 |
| <input type="checkbox"/> 子供を一時的に預けられる人・場所 | <input type="checkbox"/> 保育や教育等育児にかかる費用      |
| <input type="checkbox"/> 子育て支援サービスの質      | <input type="checkbox"/> 進学先や塾等の選択の幅         |
| <input type="checkbox"/> 学校教育の質           | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口          |

#### 職場に関すること

|                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間                   | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態                   | <input type="checkbox"/> 勤務先の育児に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）        | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での産前・産後休業、育児休業（休暇）の取りやすさ | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ             | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

Q8

あなたにとって、介護と仕事を両立する上で影響を与えているものはどれですか。あなたの経験に即して、プラスの影響、マイナスの影響それぞれについてお答えください。

1/4

プラスの影響を与えているものすべて  
(回答はいくつでも)

#### 制度・サービスに関すること

|                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備 | <input type="checkbox"/> 介護サービスの質        |
| <input type="checkbox"/> 一時的に介護をお願いできる人・場所       | <input type="checkbox"/> 介護にかかる費用        |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスの選択の幅             | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー、ホームヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 介護施設への入所                | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口      |

#### 職場に関すること

|                                               |                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間            | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態            | <input type="checkbox"/> 勤務先の介護に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等） | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ  | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ      | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

2/4

その中で最もプラスの影響を与えているもの  
(回答は1つ)

#### 制度・サービスに関すること

|                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備 | <input type="checkbox"/> 介護サービスの質        |
| <input type="checkbox"/> 一時的に介護をお願いできる人・場所       | <input type="checkbox"/> 介護にかかる費用        |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスの選択の幅             | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー、ホームヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 介護施設への入所                | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口      |

#### 職場に関すること

|                                               |                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間            | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態            | <input type="checkbox"/> 勤務先の介護に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等） | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ  | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ      | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示



3/4

マイナスの影響を与えているものすべて  
(回答はいくつでも)

#### 制度・サービスに関すること

|                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備 | <input type="checkbox"/> 介護サービスの質        |
| <input type="checkbox"/> 一時的に介護をお願いできる人・場所       | <input type="checkbox"/> 介護にかかる費用        |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスの選択の幅             | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー、ホームヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 介護施設への入所                | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口      |

#### 職場に関すること

|                                               |                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間            | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態            | <input type="checkbox"/> 勤務先の介護に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等） | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ  | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ      | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示

4/4

その中で最もマイナスの影響を与えているもの  
(回答は1つ)

#### 制度・サービスに関すること

|                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備 | <input type="checkbox"/> 介護サービスの質        |
| <input type="checkbox"/> 一時的に介護をお願いできる人・場所       | <input type="checkbox"/> 介護にかかる費用        |
| <input type="checkbox"/> 介護サービスの選択の幅             | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー、ホームヘルパー |
| <input type="checkbox"/> 介護施設への入所                | <input type="checkbox"/> 地域の相談相手・窓口      |

#### 職場に関すること

|                                               |                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先での労働時間            | <input type="checkbox"/> 勤務先での定時退社のしやすさ            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での雇用形態            | <input type="checkbox"/> 勤務先の介護に対する理解              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での働き方（出張や突発的な業務等） | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの労働時間            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ  | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの雇用形態            |
| <input type="checkbox"/> 勤務先での有給休暇の取りやすさ      | <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等） |

#### その他

|                                                            |                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> | <input type="checkbox"/> 特にない |
| <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |                               |

次を表示



**Q9** あなたと配偶者・パートナーとの関係は対等だと思いますか。

(回答は1つ)

**1/3**

出産前

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

答えたくない

**2/3**

介護が始まる前

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

答えたくない

**3/3**

現在

そう思う

まあ  
そう思う

あまり  
そう思わない

そう思わない

答えたくない

**Q10** あなたと配偶者・パートナーは、家事・育児/介護 をどのように分担していますか。

※制度やサービスを活用している部分を除いた分担についてお答えください。  
(回答は1つ)

1/3

家事

- ☐ 自分がほとんどやっている
- ☐ 自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している
- ☐ ほぼ半々に分担している
- ☐ 配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している
- ☐ 配偶者・パートナーがほとんどやっている
- ☐ 特に決まっていない

次を表示

2/3

育児

- ☐ 自分がほとんどやっている
- ☐ 自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している
- ☐ ほぼ半々に分担している
- ☐ 配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している
- ☐ 配偶者・パートナーがほとんどやっている
- ☐ 特に決まっていない

次を表示

3/3

介護

- ☐ 自分がほとんどやっている
- ☐ 自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している
- ☐ ほぼ半々に分担している
- ☐ 配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している
- ☐ 配偶者・パートナーがほとんどやっている
- ☐ 特に決まっていない

次を表示

**Q11** 家事・育児・介護について、現在の役割分担の考え方として、当てはまるものをそれぞれ1つずつお答えください。

※制度やサービスを活用している部分を除いた分担についてお答えください。  
(回答は1つ)

1/4

家事

- ☐ 自分が大半を担うべき
- ☐ 自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき
- ☐ 自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが大半を担うべき

次を表示

2/4

育児

- ☐ 自分が大半を担うべき
- ☐ 自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき
- ☐ 自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが大半を担うべき

次を表示

3/4

介護（自分の親）

- ☐ 自分が大半を担うべき
- ☐ 自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき
- ☐ 自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが大半を担うべき

次を表示

4/4

介護（配偶者・パートナーの親）

- ☐ 自分が大半を担うべき
- ☐ 自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき
- ☐ 自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき
- ☐ 配偶者・パートナーが大半を担うべき

次を表示

**Q12**

あなたは、仕事や家事、育児、介護に関する意識について、どのように感じていますか。

(回答は1つ)

**1/5**

- 【A】 結婚・出産しても女性は仕事を続けるべきだ  
【B】 結婚・出産したら女性は家事・育児に専念すべきだ

【A】に近い

どちらかというと  
【A】に近いどちらかというと  
【B】に近い

【B】に近い

**2/5**

- 【A】 男性は家事・育児に積極的に参加すべきだ  
【B】 男性は仕事に専念し、家事・育児は女性に任せるべきだ

【A】に近い

どちらかというと  
【A】に近いどちらかというと  
【B】に近い

【B】に近い

**3/5**

- 【A】 親の介護が必要になっても、女性は仕事を続けるべきだ  
【B】 親の介護が必要になったら、女性は仕事を辞めて介護に専念すべきだ

【A】に近い

どちらかというと  
【A】に近いどちらかというと  
【B】に近い

【B】に近い

**4/5**

- 【A】 男性は親の介護に参加すべきだ  
【B】 男性は仕事に専念し、親の介護は女性に任せるべきだ

【A】に近い

どちらかというと  
【A】に近いどちらかというと  
【B】に近い

【B】に近い

**5/5**

- 【A】 家計の経済的責任は男女ともに分担すべきだ  
【B】 家計の経済的責任は男性が負うべきだ

【A】に近い

どちらかというと  
【A】に近いどちらかというと  
【B】に近い

【B】に近い

Q13

あなたは配偶者・パートナーと以下のことについて話し合いましたか。

(回答は1つ)

1/8

子供が産まれてからの家事の分担について

☐ 何度も話し合った

☐ 一度は話し合った

☐ 話し合わなかった・言えなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

2/8

子供が産まれてからの育児の分担について

☐ 何度も話し合った

☐ 一度は話し合った

☐ 話し合わなかった・言えなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

3/8

子供が産まれてからのあなたの就業継続について

☐ 何度も話し合った

☐ 一度は話し合った

☐ 話し合わなかった・言えなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

4/8

子供が産まれてからの配偶者・パートナーの就業継続について

☐ 何度も話し合った

☐ 一度は話し合った

☐ 話し合わなかった・言えなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

5/8

家族に介護が必要になってからの家事の分担について

- ☐ 何度も話し合った
- ☐ 一度は話し合った
- ☐ 話し合わなかった・言えなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

6/8

家族に介護が必要になってからの介護の分担について

- ☐ 何度も話し合った
- ☐ 一度は話し合った
- ☐ 話し合わなかった・言えなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

7/8

家族に介護が必要になってからのあなたの就業継続について

- ☐ 何度も話し合った
- ☐ 一度は話し合った
- ☐ 話し合わなかった・言えなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

8/8

家族に介護が必要になってからの配偶者・パートナーの就業継続について

- ☐ 何度も話し合った
- ☐ 一度は話し合った
- ☐ 話し合わなかった・言えなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

**Q14** 出産前/介護開始前 と比べ、現在のあなたのふだんの生活(平日)における家事に費やす時間に変化はありましたか。

(回答は1つ)

長くなった

やや  
長くなった

変わらない

やや  
短くなった

短くなった

ここからは、育児や介護の詳細についておうかがいします。  
先日のアンケートで高校生以下のお子さんがいるとお答えになった方におうかがいします。

**Q15** お子さんは、以下の施設・サービスを利用していますか。

※お子さんが複数いらっしゃる場合は、すべてのお子さんについてお答えください。  
(回答はいくつでも)

☐ 幼稚園

☐ 理学療法・作業療法・言語聴覚療法

☐ 保育所

☐ 障害児通所支援・相談支援

☐ 認定こども園

☐ 特別支援学級

☐ 認可外保育施設

☐ ファミリー・サポート・センター

☐ 学童保育

☐ 民間のベビーシッター

☐ フリースクール

☐ その他 具体的に：

☐ 診療所の診察や発達相談

☐ 施設・サービスを利用していない

☐ 地域療育センター

☐ 答えたくない

☐ 療育グループ

先日のアンケートで、ご家族の中に、日常的に介護を必要とする方がいるとお答えになった方におうかがいします。

**Q16** 介護を必要とされる方の介護を始めてからの期間はどのくらいですか。

※複数いらっしゃる場合は、介護期間が長い方についてお答えください。  
(回答は1つ)

☐ 6ヶ月未満

☐ 6ヶ月以上1年未満

☐ 1年以上2年未満

☐ 2年以上3年未満

☐ 3年以上4年未満

☐ 4年以上5年未満

☐ 5年以上7年未満

☐ 7年以上10年未満

☐ 10年以上

**Q17** その方は、以下の在宅サービスを利用していますか。

※複数いらっしゃる場合は、すべての方についてお答えください。  
(回答はいくつでも)

☐ 訪問診療（医師の訪問）

☐ 通所リハビリテーション（デイケア）

☐ 訪問介護

☐ 小規模多機能型居宅介護

☐ 夜間対応型訪問介護

☐ 短期入所（ショートステイ）

☐ 訪問入浴介護

☐ 医師や薬剤師等による療養管理指導

☐ 訪問看護

☐ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

☐ 訪問リハビリテーション

☐ 複合型サービス

☐ 通所介護（デイサービス）

☐ その他 具体的に：

☐ 認知症対応型通所介護

☐ 在宅サービスは利用していない

ここからは、あなたの働き方やキャリアについておうかがいします。

**Q18** 現在の週あたりの実労働時間をお答えください。

※通勤時間は含めずにお答えください。  
※複数のお仕事をされている場合は、合計の労働時間をお答えください。  
(回答は1つ)

1 / 2

あなたご自身の週あたりの実労働時間

- ☐ 週20時間未満
- ☐ 週20～30時間未満
- ☐ 週30～40時間未満
- ☐ 週40～50時間未満
- ☐ 週50～60時間未満
- ☐ 週60時間以上
- ☐ わからない

次を表示

2 / 2

配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間

- ☐ 週20時間未満
- ☐ 週20～30時間未満
- ☐ 週30～40時間未満
- ☐ 週40～50時間未満
- ☐ 週50～60時間未満
- ☐ 週60時間以上
- ☐ わからない

次を表示



Q19

あなたの勤務先では現在、以下の取組や制度がありますか。導入されているものと、あなたご自身が活用しているものをそれぞれお答えください。

(回答はいくつでも)

1/2

勤務先で導入されているもの

#### 働き方の見直しに関する取組

|                                                          |                                                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 両立支援制度に関する情報提供                  | <input type="checkbox"/> オフィスの強制消灯                      |
| <input type="checkbox"/> 男性の育児休業（休暇）の取得に関する説明会や広報        | <input type="checkbox"/> 業務時間外会議の禁止                     |
| <input type="checkbox"/> 上司からの育児休業（休暇）取得への声かけ            | <input type="checkbox"/> 有給休暇取得率の、業績評価への反映              |
| <input type="checkbox"/> 男性の育児参加体験者の体験談等の共有              | <input type="checkbox"/> 労働生産性に関する人事評価                  |
| <input type="checkbox"/> ノー残業デーの設置                       | <input type="checkbox"/> 両立に関する相談窓口                     |
| <input type="checkbox"/> 入退時間のシステム管理（入退時間と申請の不一致に関する警告等） | <input type="checkbox"/> 介護理由による退職者の復職支援                |
| <input type="checkbox"/> 上司による残業の事前承認                    | 積極的に休業・休暇を取得させるための、その他の取組 具体的に：<br><input type="text"/> |

#### 勤務形態に関する制度

|                                                                                      |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 固定勤務制<br>（始業及び終業時刻が定められている勤務形態）                             | <input type="checkbox"/> 短時間勤務制度                           |
| <input type="checkbox"/> フレックスタイム制<br>（一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態）   | <input type="checkbox"/> テレワーク制度（在宅勤務やモバイルワーク等）            |
| <input type="checkbox"/> シフト制・交代制・変形労働時間制度<br>（昼・夜シフト等）（二交替、三交替等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態）  | <input type="checkbox"/> 転動がない等の希望勤務地制度                    |
| <input type="checkbox"/> 裁量労働時間制・みなし労働時間制<br>（実労働時間ではなく、あらかじめ定められたみなし時間で労働時間を計算する制度） | <input type="checkbox"/> 介護費用の貸付                           |
| <input type="checkbox"/> 時間管理なし（管理職）                                                 | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 時差出勤制度（一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態）              |                                                            |

#### 休暇に関する制度

|                                                |                                                            |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 出産・育児に係る、男性の休暇取得制度    | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度 |                                                            |

次を表示

その中であなたご自身が活用しているもの

### 働き方の見直しに関する取組

|                                                          |                                                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 両立支援制度に関する情報提供                  | <input type="checkbox"/> オフィスの強制消灯                      |
| <input type="checkbox"/> 男性の育児休業（休暇）の取得に関する説明会や広報        | <input type="checkbox"/> 業務時間外会議の禁止                     |
| <input type="checkbox"/> 上司からの育児休業（休暇）取得への声かけ            | <input type="checkbox"/> 有給休暇取得率の、業績評価への反映              |
| <input type="checkbox"/> 男性の育児参加体験者の体験談等の共有              | <input type="checkbox"/> 労働生産性に関する人事評価                  |
| <input type="checkbox"/> ノー残業デーの設置                       | <input type="checkbox"/> 両立に関する相談窓口                     |
| <input type="checkbox"/> 入退時間のシステム管理（入退時間と申請の不一致に関する警告等） | <input type="checkbox"/> 介護理由による退職者の復職支援                |
| <input type="checkbox"/> 上司による残業の事前承認                    | 積極的に休業・休暇を取得させるための、その他の取組 具体的に：<br><input type="text"/> |

### 勤務形態に関する制度

|                                                                                      |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 固定勤務制<br>（始業及び終業時刻が定められている勤務形態）                             | <input type="checkbox"/> 短時間勤務制度                           |
| <input type="checkbox"/> フレックスタイム制<br>（一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態）   | <input type="checkbox"/> テレワーク制度（在宅勤務やモバイルワーク等）            |
| <input type="checkbox"/> シフト制・交代制・変形労働時間制度<br>（昼・夜シフト等）（二交替、三交替等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態）  | <input type="checkbox"/> 転動がない等の希望勤務地制度                    |
| <input type="checkbox"/> 裁量労働時間制・みなし労働時間制<br>（実労働時間ではなく、あらかじめ定められたみなし時間で労働時間を計算する制度） | <input type="checkbox"/> 介護費用の貸付                           |
| <input type="checkbox"/> 時間管理なし（管理職）                                                 | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 時差出勤制度（一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態）              |                                                            |

### 休暇に関する制度

|                                                |                                                            |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 出産・育児に係る、男性の休暇取得制度    | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度 |                                                            |

次を表示

**Q20** あなたの職場の雰囲気として、当てはまるものをすべてお答えください。

(回答はいくつでも)

|                                                       |                                                                 |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 従業員のワーク・ライフ・バランスに配慮されている     | <input type="checkbox"/> 突発的な業務が生じやすい                           |
| <input type="checkbox"/> 結婚や育児・介護等を理由に仕事を辞める人が多い      | <input type="checkbox"/> 仕事を進める上で非公式な調整に時間がかかる                  |
| <input type="checkbox"/> 男女ともに活躍ができる                  | <input type="checkbox"/> 情報共有がなされており、誰かが休んでも業務が円滑に遂行できる         |
| <input type="checkbox"/> 労働時間を適切に管理している               | <input type="checkbox"/> その日にやらなければいけない仕事がない場合でも上司や周囲を気にして帰りにくい |
| <input type="checkbox"/> 休暇の取得状況を適切に管理している            | <input type="checkbox"/> 一部のの人に仕事が一偏りがちである（一部の人が残業状態になりやすい）     |
| <input type="checkbox"/> 長く働くことよりも、効率よく働くことがよしとされる    | <input type="checkbox"/> 突発的な業務に対応できる人が高く評価されがちである              |
| <input type="checkbox"/> 顧客や取引先のワーク・ライフ・バランスに配慮している   | <input type="checkbox"/> 上司とのコミュニケーションは円滑である                    |
| <input type="checkbox"/> 育児・介護について話しやすい職場風土である        | <input type="checkbox"/> 職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教え合う風土がある            |
| <input type="checkbox"/> 職場内で家族等の育児・介護と仕事の両立に関して理解がある | <input type="checkbox"/> 従業員の生活やキャリア形成に配慮した業務配分をしている            |
| <input type="checkbox"/> 業務に関してお互いに助け合う職場風土がある        | <input type="checkbox"/> 従業員同士が、お互いの仕事をカバーし合える雰囲気がある            |
| <input type="checkbox"/> 育児・介護に直面した場合、仕事を続けにくい雰囲気がある  | <input type="checkbox"/> 担当業務の内容は明確化されている                       |
| <input type="checkbox"/> 一人あたりの仕事量が多いほうである            | <input type="checkbox"/> 評価・処遇は適正になされている                        |
| <input type="checkbox"/> 締切や納期に追われがちである               | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/>      |
| <input type="checkbox"/> 仕事の手順等は自分で工夫しやすい             | <input type="checkbox"/> 当てはまるものはない                             |

**Q21** あなたの職場は、育児休業（休暇）・介護休業（休暇）が取りやすい雰囲気ですか。女性社員・男性社員のそれぞれについてお答えください。

※育児休業とは、育児・介護休業法に基づき、原則として子が1歳に達するまでの連続した期間において利用できる休業制度を指します。

※育児休暇とは、企業等が個別に定める育児のための休暇制度を指します。

※介護休業とは、育児・介護休業法に基づき、要介護状態の対象家族1人につき3回、通算93日まで利用できる休業制度を指します。

※介護休暇とは、育児・介護休業法に基づき、1年に5日（要介護状態にある対象家族が2人以上の場合は10日）を限度とした休暇の取得が可能となる制度を指します。

(回答は1つ)

1/4

#### 育児休業（休暇）

女性社員の場合

☐ 取りやすい

☐ どちらかといえば  
取りやすい

☐ どちらかといえば  
取りにくい

☐ 取りにくい

2/4

#### 育児休業（休暇）

男性社員の場合

☐ 取りやすい

☐ どちらかといえば  
取りやすい

☐ どちらかといえば  
取りにくい

☐ 取りにくい

3/4

## 介護休業（休暇）

女性社員の場合

取りやすい

どちらかといえば  
取りやすいどちらかといえば  
取りにくい

取りにくい

4/4

## 介護休業（休暇）

男性社員の場合

取りやすい

どちらかといえば  
取りやすいどちらかといえば  
取りにくい

取りにくい

ここからは、育児・介護休業（休暇）の取得前後の変化についておうかがいします。

Q22

あなたは、実際に育児休業（休暇）・介護休業（休暇）を取得しましたか。

※育児休業とは、育児・介護休業法に基づき、原則として子が1歳に達するまでの連続した期間において利用できる休業制度を指します。

※育児休暇とは、企業等が個別に定める育児のための休暇制度を指します。

※介護休業とは、育児・介護休業法に基づき、要介護状態の対象家族1人につき3回、通算93日まで利用できる休業制度を指します。

※介護休暇とは、育児・介護休業法に基づき、1年に5日（要介護状態にある対象家族が2人以上の場合は10日）を限度とした休暇の取得が可能となる制度を指します。

※年次有給休暇や代休を利用して対応した場合は除きます。

（回答はいつでも）

☐ 第1子の育児休業中である☐ 育児・介護休業を取得した☐ 育児・介護休暇を取得した☐ その他 具体的に：☐ いずれも取得していない

**Q23** あなたは、いつ 育児/介護 休業(休暇)を取得しましたか。

(回答は1つ)

1/2

初回の休業（休暇）を取得した時期

- ☐ 1年以内
- ☐ 2年以内
- ☐ 3年以内
- ☐ 4年以内
- ☐ 5年以内
- ☐ 6年以内
- ☐ 7年以内
- ☐ 8年以内
- ☐ 9年以内
- ☐ 10年以内
- ☐ 10年より前
- ☐ 1回しか取得していない

次を表示

2/2

直近の休業（休暇）を取得した時期

- ☐ 1年以内
- ☐ 2年以内
- ☐ 3年以内
- ☐ 4年以内
- ☐ 5年以内
- ☐ 6年以内
- ☐ 7年以内
- ☐ 8年以内
- ☐ 9年以内
- ☐ 10年以内
- ☐ 10年より前
- ☐ 1回しか取得していない

次を表示

**Q24** 育児・介護と仕事との両立が始まってから、仕事についてどう感じていますか。

(回答は1つ)

とてもやりがいを感じている

まあやりがいを感じている

あまりやりがいを感じていない

ほとんどやりがいを感じていない

**Q25** 育児/介護 休業(休暇)取得を経て、職場の環境・働き方に変化はありましたか。

※休業(休暇)取得前と、復職後と比較してお答えください。

※休業(休暇)を複数回取得されている方は、直近の休業(休暇)を想定してお答えください。

(回答はいくつでも)

#### プラスの変化

☐ 責任のある仕事を任されるようになった

☐ 必要な準備を早めのことを心掛けた

☐ 不要なミーティングを減らした

☐ 会社に対する好感度が上がった

☐ 手順・手続きを簡素化した

☐ 職場でのコミュニケーションを円滑に行えるようになった

☐ 雑談を少なくした

☐ 職場での人間関係がよかった

☐ 仕事をチームで細分化した

☐ 職場での評価が上がった

☐ 仕事をチームで共有した

☐ 仕事の量について適切な配慮をされるようになった

☐ スケジュールを前倒して仕事をするようにした

☐ 帰宅時間について適切な配慮をされるようになった

☐ 定時で帰ることを意識するようになった

☐ その他 具体的に：

☐ メリハリをつけて働くことを意識するようになった

#### マイナスの変化

☐ 責任のある仕事を任せにくくなった

☐ 職場での評価が下がった

☐ 業務量が増え、残業が増えた

☐ 仕事の量について不必要な配慮をされるようになった

☐ 休みが取りづらくなった

☐ 帰宅時間について不必要な配慮をされるようになった

☐ 職場でのコミュニケーションが取りづらくなった

☐ その他 具体的に：

☐ 職場での人間関係がうまくいかなかった

#### 変化はなかった

☐ 休業(休暇)取得前から働き方の工夫をしているため、取得後も変化はなかった

☐ 休業(休暇)取得前から働き方の工夫は特にしておらず、取得後も変化はなかった



**Q26**

育児/介護 休業(休暇)を経て復職した後、個人・家庭の生活に変化はありましたか。

※休業(休暇)取得前と、復職後を比較してお答えください。

※休業(休暇)を複数回取得されている方は、直近の休業(休暇)を想定してお答えください。

(回答はいくつでも)

**プラスの変化**

|                                                        |                                                              |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分が自由に使える時間が増えた               | <input type="checkbox"/> 家族の大変さを理解できるようになった                  |
| <input type="checkbox"/> 自分の健康を気遣うようになった               | <input type="checkbox"/> 家族の精神的な負担が減った                       |
| <input type="checkbox"/> 自分の精神的な負担が減った                 | <input type="checkbox"/> 家族との関係がよかった                         |
| <input type="checkbox"/> それまでの、仕事や自分中心の生活を見直した         | <input type="checkbox"/> 家族に感謝の気持ちを伝えるようになった                 |
| <input type="checkbox"/> 会社を通じた人とのつながりを感じられるようになった     | <input type="checkbox"/> 家族で過ごす時間が増えた                        |
| <input type="checkbox"/> 地域社会とのつながりを感じられるようになった        | <input type="checkbox"/> 今後の家族のライフプランについて家族と話し合う機会が増えた       |
| <input type="checkbox"/> 相談相手ができた                      | <input type="checkbox"/> 収入が安定したことで、外部サービスの利用を前向きに検討するようになった |
| <input type="checkbox"/> 家事を積極的にするようになった               | <input type="checkbox"/> 地域の遊び場に行くことが増えた                     |
| <input type="checkbox"/> 休みの日に配偶者を休ませて一人で子供をみることが多くなった | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/>   |
| <input type="checkbox"/> 家族の健康を気遣うようになった               |                                                              |

**マイナスの変化**

|                                                             |                                                            |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分が自由に使える時間が減った                    | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護のストレスを感じるようになった           |
| <input type="checkbox"/> 自分が疲れやすくなった                        | <input type="checkbox"/> 家族との関係がうまくいかなくなった                 |
| <input type="checkbox"/> 自分の精神的な負担が増えた                      | <input type="checkbox"/> 家族で過ごす時間が減った                      |
| <input type="checkbox"/> 家事をあまりしないようになった                    | <input type="checkbox"/> 今後の家族のライフプランについて家族と話し合う時間が減った     |
| <input type="checkbox"/> 家族が疲れやすくなった                        | <input type="checkbox"/> 地域の遊び場に行くことが減った                   |
| <input type="checkbox"/> 家族の精神的な負担が増えた                      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護の仕方について、家族から注意を受けることが多くなった |                                                            |

**変化はなかった**

|                                    |
|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 特に変化はなかった |
|------------------------------------|

Q27

育児/介護 休業(休暇)取得前に感じていた不安と、そのうち復職後1年以内に解消されたことについて、当てはまるものをすべてお答えください。

(回答はいくつでも)

1/2

### 休業(休暇)取得前に感じていた不安

|                                                    |                                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 収入が減少すること                 | <input type="checkbox"/> 復職後の勤務先の制度がわからないこと                |
| <input type="checkbox"/> 昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること  | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護についての相談先がわからないこと          |
| <input type="checkbox"/> 同僚に迷惑をかけること               | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護の仕方がわからないこと               |
| <input type="checkbox"/> 取引先に迷惑をかけること              | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護のストレスを感じることに              |
| <input type="checkbox"/> 上司の理解が十分でないこと             | <input type="checkbox"/> 家にいても役に立てることがないこと                 |
| <input type="checkbox"/> 休業(休暇)中も職場からの連絡が多いこと      | <input type="checkbox"/> 家族から休業(休暇)について反対されること             |
| <input type="checkbox"/> 職場の変化から取り残されること           | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと | <input type="checkbox"/> 特に不安はなかった                         |
| <input type="checkbox"/> 復職のめどが立たないこと              | <input type="checkbox"/> 特に解消されたことはなかった                    |

次を表示

2/2

### 復職後1年以内に解消されたこと

|                                                    |                                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 収入が減少すること                 | <input type="checkbox"/> 復職後の勤務先の制度がわからないこと                |
| <input type="checkbox"/> 昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること  | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護についての相談先がわからないこと          |
| <input type="checkbox"/> 同僚に迷惑をかけること               | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護の仕方がわからないこと               |
| <input type="checkbox"/> 取引先に迷惑をかけること              | <input type="checkbox"/> 家事・育児・介護のストレスを感じることに              |
| <input type="checkbox"/> 上司の理解が十分でないこと             | <input type="checkbox"/> 家にいても役に立てることがないこと                 |
| <input type="checkbox"/> 休業(休暇)中も職場からの連絡が多いこと      | <input type="checkbox"/> 家族から休業(休暇)について反対されること             |
| <input type="checkbox"/> 職場の変化から取り残されること           | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと | <input type="checkbox"/> 特に不安はなかった                         |
| <input type="checkbox"/> 復職のめどが立たないこと              | <input type="checkbox"/> 特に解消されたことはなかった                    |

次を表示



ここからは、仕事との両立についておうかがいします。

**Q28** 育児/介護 と両立しながら働く上で困っているのはどのようなことですか。

(回答はいくつでも)

|                                                 |                                                             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 勤務先で両立支援のための制度が充実していない | <input type="checkbox"/> 放課後の居場所を確保するのが大変だ                  |
| <input type="checkbox"/> 勤務先で仕事との両立に対する理解、協力が無い | <input type="checkbox"/> 保育所等を確保するのが大変だ                     |
| <input type="checkbox"/> 勤務先に仕事と両立させている男性社員がいない | <input type="checkbox"/> 子供と過ごす時間が少ない                       |
| <input type="checkbox"/> 勤務先に仕事と両立させている女性社員がいない | <input type="checkbox"/> 介護サービスや施設を希望通りに確保するのが大変だ           |
| <input type="checkbox"/> 勤務先が女性の働きに期待していないと感じる  | <input type="checkbox"/> 介護サービスや施設の利用方法がわからない               |
| <input type="checkbox"/> 人事評価に悪影響がでる可能性がある      | <input type="checkbox"/> 柔軟に介護サービスの内容を変更できない                |
| <input type="checkbox"/> 労働時間が長い                | <input type="checkbox"/> ケアマネジャーに働く介護者としての立場を理解してもらえない      |
| <input type="checkbox"/> 仕事の負担が重い               | <input type="checkbox"/> どのように両立支援制度と介護サービスを組み合わせればよいかわからない |
| <input type="checkbox"/> 突発的な事態が起きた時の対応が難しい     | <input type="checkbox"/> 要介護者が介護サービスの利用を拒否している              |
| <input type="checkbox"/> 相談する場所がない・わからない        | <input type="checkbox"/> 介護対象者と過ごす時間が少ない                    |
| <input type="checkbox"/> 両立支援制度の有無や内容がわからない     | <input type="checkbox"/> 介護や医療にかかる費用の確保が難しい                 |
| <input type="checkbox"/> 両立支援制度を利用すると収入が減る      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/>  |
| <input type="checkbox"/> 家族・親族の理解・協力が十分に得られない   | <input type="checkbox"/> 特に困っていることはない                       |
| <input type="checkbox"/> 体力的にきつい                |                                                             |

**Q29** あなたにとって、次のような人はいますか。

(回答はいくつでも)

1/4

心のよりどころとなる人

|                                                        |                                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナー                     | <input type="checkbox"/> 自治体の公的保育サービス                      |
| <input type="checkbox"/> 自分の子供                         | <input type="checkbox"/> 民間の保育サービス                         |
| <input type="checkbox"/> 自分の親                          | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター・役所・役場                  |
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの親                   | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会・民生委員                      |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの祖父母            | <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師・看護師                       |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーのきょうだい          | <input type="checkbox"/> 病院の医療ソーシャルワーカー                    |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等） | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー                           |
| <input type="checkbox"/> 近所の人                          | <input type="checkbox"/> 事業者（ホームヘルパー等）                     |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人                         | <input type="checkbox"/> 同じ悩みを持つ人（認知症カフェや家族会等）             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の相談窓口                      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の人事が提携している相談センター           | <input type="checkbox"/> 特にいない                             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の上司・先輩・同僚                  |                                                            |

次を表示

2/4

## 両立について具体的な相談をする人

|                                                        |                                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナー                     | <input type="checkbox"/> 自治体の公的保育サービス                      |
| <input type="checkbox"/> 自分の子供                         | <input type="checkbox"/> 民間の保育サービス                         |
| <input type="checkbox"/> 自分の親                          | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター・役所・役場                  |
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの親                   | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会・民生委員                      |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの祖父母            | <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師・看護師                       |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーのきょうだい          | <input type="checkbox"/> 病院の医療ソーシャルワーカー                    |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等） | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー                           |
| <input type="checkbox"/> 近所の人                          | <input type="checkbox"/> 事業者（ホームヘルパー等）                     |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人                         | <input type="checkbox"/> 同じ悩みを持つ人（認知症カフェや家族会等）             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の相談窓口                      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の人事が提携している相談センター           | <input type="checkbox"/> 特にいない                             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の上司・先輩・同僚                  |                                                            |

次を表示

3/4

## 日常生活で実際に助けてくれる人

|                                                        |                                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナー                     | <input type="checkbox"/> 自治体の公的保育サービス                      |
| <input type="checkbox"/> 自分の子供                         | <input type="checkbox"/> 民間の保育サービス                         |
| <input type="checkbox"/> 自分の親                          | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター・役所・役場                  |
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの親                   | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会・民生委員                      |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの祖父母            | <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師・看護師                       |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーのきょうだい          | <input type="checkbox"/> 病院の医療ソーシャルワーカー                    |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等） | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー                           |
| <input type="checkbox"/> 近所の人                          | <input type="checkbox"/> 事業者（ホームヘルパー等）                     |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人                         | <input type="checkbox"/> 同じ悩みを持つ人（認知症カフェや家族会等）             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の相談窓口                      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の人事が提携している相談センター           | <input type="checkbox"/> 特にいない                             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の上司・先輩・同僚                  |                                                            |

次を表示

4/4

### ふだん分担している人

|                                                        |                                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナー                     | <input type="checkbox"/> 自治体の公的保育サービス                      |
| <input type="checkbox"/> 自分の子供                         | <input type="checkbox"/> 民間の保育サービス                         |
| <input type="checkbox"/> 自分の親                          | <input type="checkbox"/> 地域包括支援センター・役所・役場                  |
| <input type="checkbox"/> 配偶者・パートナーの親                   | <input type="checkbox"/> 社会福祉協議会・民生委員                      |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの祖父母            | <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師・看護師                       |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーのきょうだい          | <input type="checkbox"/> 病院の医療ソーシャルワーカー                    |
| <input type="checkbox"/> 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等） | <input type="checkbox"/> ケアマネジャー                           |
| <input type="checkbox"/> 近所の人                          | <input type="checkbox"/> 事業者（ホームヘルパー等）                     |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人                         | <input type="checkbox"/> 同じ悩みを持つ人（認知症カフェや家族会等）             |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の相談窓口                      | <input type="checkbox"/> その他 具体的に：<br><input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の人事が提携している相談センター           | <input type="checkbox"/> 特になし                              |
| <input type="checkbox"/> 勤務先の上司・先輩・同僚                  |                                                            |

次を表示

**Q30**

助成の対象となる 保育/介護 サービスを利用したことはありますか。

（回答はいくつでも）

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自治体の助成対象となるサービスを利用した |
| <input type="checkbox"/> 民間の助成対象となるサービスを利用した  |
| <input type="checkbox"/> わからない・覚えていない         |

**Q31**

あなたは、中食・外食をどれくらいの頻度で利用しますか。

※中食とは、市販の弁当やそう菜等、家庭外で調理・加工された食品の総称、またはその食品を家庭や職場等でそのまま食べることを指します。  
（回答は1つ）

1/2

### 中食

|                                 |
|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 週に5回以上    |
| <input type="radio"/> 週に3、4回程度  |
| <input type="radio"/> 週に2回程度    |
| <input type="radio"/> 週に1回程度    |
| <input type="radio"/> 月に1、2回程度  |
| <input type="radio"/> ほとんど利用しない |

次を表示

2/2

外食

- ☐ 週に5回以上
- ☐ 週に3、4回程度
- ☐ 週に2回程度
- ☐ 週に1回程度
- ☐ 月に1、2回程度
- ☐ ほとんど利用しない

次を表示

**Q32** 時短家電(家事の時間が節約できる家電製品)について、以下のうち当てはまるものをすべてお答えください。

(回答はいくつでも)

1/2

あなたのご家庭にあるもの

- ☐ ロボット掃除機
- ☐ 食器洗い乾燥機
- ☐ ほったらかし調理家電
- ☐ 高機能電子レンジ
- ☐ ウォーターサーバー
- ☐ コーヒーメーカー
- ☐ 電気ケトル
- ☐ ドラム式洗濯乾燥機
- ☐ 衣類乾燥機
- ☐ アイロン台不要シワ伸ばしアイロン
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 持っていない

次を表示

2/2

仕事との両立に役立っているもの

☐ ロボット掃除機

☐ 食器洗い乾燥機

☐ ほったらかし調理家電

☐ 高機能電子レンジ

☐ ウォーターサーバー

☐ コーヒーメーカー

☐ 電気ケトル

☐ ドラム式洗濯乾燥機

☐ 衣類乾燥機

☐ アイロン台不要シワ伸ばしアイロン

☐ その他 具体的に：

☐ 持っていない

次を表示

**Q33**

家事・育児・介護に関する家庭用の機器等について、以下のうち当てはまるものをすべてお答えください。

(回答はいくつでも)

1/2

あなたのご家庭にあるもの

☐ 安否確認ができるセンサー機器

☐ 健康状態がわかるセンサー機器

☐ 位置確認ができるGPS機器

☐ 見守りカメラ

☐ スマホ等での操作が可能な家電

☐ その他 具体的に：

☐ 当てはまるものはない

次を表示

2/2

日常的に利用しているもの

☐ 安否確認ができるセンサー機器

☐ 健康状態がわかるセンサー機器

☐ 位置確認ができるGPS機器

☐ 見守りカメラ

☐ スマホ等での操作が可能な家電

☐ その他 具体的に：

☐ 当てはまるものはない

次を表示

ここからは、生活の変化に直面した時のことについておうかがいします。

Q34

あなたが、生活の変化に直面した時期のお気持ちと判断をお答えください。複数回経験されている場合は、直近の経験についてお答えください。

(回答は1つ)

1/5

妊娠・出産の時期

☐ 仕事を続けたいと思い、仕事を続けた

☐ 仕事を続けたいと思ったが、退職した

☐ 退職したい・せざるを得ないと思い、退職した

☐ 退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた

☐ その前から働いていなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

2/5

復職した直後の時期

☐ 仕事を続けたいと思い、仕事を続けた

☐ 仕事を続けたいと思ったが、退職した

☐ 退職したい・せざるを得ないと思い、退職した

☐ 退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた

☐ その前から働いていなかった

☐ その他 具体的に：

次を表示

3/5

子供が乳幼児の時期

- ☐ 仕事を続けたいと思い、仕事を続けた
- ☐ 仕事を続けたいと思ったが、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思い、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた
- ☐ その前から働いていなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

4/5

子供が小学校低学年の時期

- ☐ 仕事を続けたいと思い、仕事を続けた
- ☐ 仕事を続けたいと思ったが、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思い、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた
- ☐ その前から働いていなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

5/5

介護を開始した時

- ☐ 仕事を続けたいと思い、仕事を続けた
- ☐ 仕事を続けたいと思ったが、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思い、退職した
- ☐ 退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた
- ☐ その前から働いていなかった
- ☐ その他 具体的に：

次を表示

**Q35** 仕事を続けたいと思っていたにもかかわらず、退職した理由は何ですか。

(回答はいくつでも)

#### 個人

☐ 育児を優先したくなったから

☐ 家庭の管理は女性の役割だと思っていたから

☐ 介護を優先したくなったから

☐ 自分の体力や健康上の理由があったから

#### 家族

☐ 家族や親族が育児を優先することを希望したから

☐ 家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかったから

☐ 要介護者が介護を優先することを希望したから

☐ 配偶者・パートナーの勤務地や転勤があったから

☐ 家族や親族が介護を優先することを希望したから

#### 職場

☐ 希望する時間帯に働けそうになかったから

☐ 職場に育児との両立を支援する雰囲気や理解がなかったから

☐ 希望するよりも長い時間働くことを求められたから

☐ 職場に介護との両立を支援する雰囲気や理解がなかったから

☐ 産前産後休業（休暇）や育児休業（休暇）を取れそうになかったから

☐ 仕事に希望を持てなかったから

☐ 介護休業（休暇）を取れそうになかったから

☐ 解雇や退職勧奨等、不利益な扱いを受けたと感じたから

☐ 有給休暇が取りにくかったから

#### サービス利用

☐ 保育所等に子供を預けることができなさそうだったから

☐ 自分自身で介護をするとサービス等の利用料を軽減できたから

☐ 介護保険制度について知らなかったから

☐ 施設へ入居できず、介護の負担が増えたから

☐ 介護休業給付金の詳細を知らなかったから

☐ 在宅介護サービスが利用できず、介護の負担が増えたから

☐ 介護を担う人が他にいなかったから

#### その他

☐ その他 具体的に：

☐ 特に理由はない



**Q36** 退職したい・せざるを得ないと思っていたにもかかわらず、仕事を続けた理由は何ですか。

(回答はいつでも)

#### 個人

☐ 収入の減少を心配したから

☐ 家庭の管理は女性の役割だと思っていたから

☐ キャリアへの影響を心配したから

☐ 退職に踏み切れなかったから

#### 家族

☐ 家族が仕事を続けることを希望したから

☐ 家族や親族からの理解・協力が十分に得られたから

#### 職場

☐ 希望する時間帯で働くことができたから

☐ 業務が繁忙で退職することが難しかったから

☐ 産前産後休業（休暇）や育児休業（休暇）を取れそうだったから

☐ 上司に説得されたから

☐ 介護休業（休暇）を取れそうだったから

☐ 仕事の立場上、辞められなかったから

☐ 有給休暇が取りやすかったから

☐ 職場で、他に家庭を優先する人がいなかったから

☐ 職場に育児との両立を支援する雰囲気や理解があったから

☐ 同僚に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから

☐ 職場に介護との両立を支援する雰囲気や理解があったから

☐ 取引先に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから

☐ 仕事が逃げ場になっていたから

#### サービス利用

☐ 保育所等に子供を預けることができたから

☐ 在宅介護サービスが利用できたから

☐ 施設に入居できたから

#### その他

☐ その他 具体的に：

☐ 特に理由はない

Q37

キャリア形成に対する考え方として、最も近いものをそれぞれお答えください。

(回答は1つ)

1/2

最初のお子さんを持つ前

- ☐ できるだけ早いペースで昇進したい
- ☐ 自分なりのペースで昇進したい
- ☐ できるだけ早いペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい
- ☐ 自分なりのペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はないが、その時々仕事を頑張りたい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はないが、さまざまな仕事を経験したい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい
- ☐ 当てはまるものはない

次を表示

2/2

現在

- ☐ できるだけ早いペースで昇進したい
- ☐ 自分なりのペースで昇進したい
- ☐ できるだけ早いペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい
- ☐ 自分なりのペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はないが、その時々仕事を頑張りたい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はないが、さまざまな仕事を経験したい
- ☐ 昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい
- ☐ 当てはまるものはない

次を表示

**Q38** どのような条件があれば、再び働くことができると思いますか。

(回答はいくつでも)

#### 個人

☐ 自分自身が健康を取り戻すこと

☐ 具体的な求人や紹介があること

#### 家族

☐ 配偶者・パートナーが賛成すること

☐ 家族と育児・介護を分担できること

☐ 配偶者・パートナーと育児・介護を分担できること

☐ 子供の教育に悪影響がないこと

☐ 家族が賛成すること

#### 職場

☐ 仕事の内容が希望に合っていること

☐ 育児休業が取れること

☐ やりがいや責任のある仕事ができること

☐ 介護休暇が取れること

☐ 希望する雇用形態であること

☐ 介護休業が取れること

☐ 希望する給与水準であること

☐ 生活時間に対して配慮する雰囲気があること

☐ 希望する勤務地であること

☐ 非正社員から、いずれ正社員に変われること

☐ 転動がないこと

☐ 仕事と育児・介護の両立支援の取組について、表彰や認定を受けていること

☐ 残業がない、もしくは少ないこと

☐ 保育サービスの利用に対して経済的な支援があること

☐ 出張がない、もしくは少ないこと

☐ 介護サービスの利用に対して経済的な支援があること

☐ 短時間勤務や、希望する時間・日数だけ働けること

☐ 復職後の勤務先の制度についての案内や支援があること

☐ 必要に応じて、直前でも仕事の時間帯を変えられること

☐ ブランクがあっても問題のない仕事内容であること

☐ 半日や時間単位で有給休暇が取れること

☐ ブランクを解消するための研修があること

☐ 看護休暇が取れること

#### サービス利用

☐ 保育所に入所できること

☐ 保育サービス（保育所、自治体や民間のベビーシッター等）が利用できること

☐ 介護施設に入所できること（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、サービス付き高齢者向け住宅等への入居及び入院を含む）

☐ 介護サービス（ケアマネジャー、ホームヘルパー等）が利用できること

☐ 在宅ケアプランの見直しを行うこと

☐ 就労支援・再就職サポート（復職研修含む）があること

#### その他

☐ その他 具体的に：

☐ どのような条件でも、働くつもりはない

☐ 条件は特になく、とにかく働ければよい

**Q39** 仕事と家庭の優先度に対する希望を叶えるため、期待することは何ですか。

家族・親族に望むこと:

職場に望むこと:

行政に望むこと:

**Q40** 最終学歴をお答えください。

(回答は1つ)

1/2

あなたご自身

- ☐ 中学校
- ☐ 高等学校
- ☐ 専門学校
- ☐ 高等専修学校
- ☐ 高等専門学校
- ☐ 短期大学
- ☐ 大学
- ☐ 大学院（修士）
- ☐ 大学院（博士）
- ☐ その他 具体的に:
- ☐ わからない・答えたくない

次を表示

2/2

配偶者・パートナー

- ☐ 中学校
- ☐ 高等学校
- ☐ 専門学校
- ☐ 高等専修学校
- ☐ 高等専門学校
- ☐ 短期大学
- ☐ 大学
- ☒ 大学院（修士）
- ☐ 大学院（博士）
- ☐ その他 具体的に:
- ☐ わからない・答えたくない

次を表示

**Q41** 差し支えなければ、あなた個人の年収および世帯年収をお答えください。

※いずれも税込年収でお答えください。  
(回答は1つ)

1/2

あなたの個人年収（税込）

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> 100万円未満     | <input type="radio"/> 900～1000万円未満  |
| <input type="radio"/> 100～200万円未満 | <input type="radio"/> 1000～1100万円未満 |
| <input type="radio"/> 200～300万円未満 | <input type="radio"/> 1100～1200万円未満 |
| <input type="radio"/> 300～400万円未満 | <input type="radio"/> 1200～1300万円未満 |
| <input type="radio"/> 400～500万円未満 | <input type="radio"/> 1300～1400万円未満 |
| <input type="radio"/> 500～600万円未満 | <input type="radio"/> 1400～1500万円未満 |
| <input type="radio"/> 600～700万円未満 | <input type="radio"/> 1500～2000万円未満 |
| <input type="radio"/> 700～800万円未満 | <input type="radio"/> 2000万円以上      |
| <input type="radio"/> 800～900万円未満 | <input type="radio"/> わからない・答えたくない  |

次を表示

2/2

世帯年収（税込）

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> 100万円未満     | <input type="radio"/> 900～1000万円未満  |
| <input type="radio"/> 100～200万円未満 | <input type="radio"/> 1000～1100万円未満 |
| <input type="radio"/> 200～300万円未満 | <input type="radio"/> 1100～1200万円未満 |
| <input type="radio"/> 300～400万円未満 | <input type="radio"/> 1200～1300万円未満 |
| <input type="radio"/> 400～500万円未満 | <input type="radio"/> 1300～1400万円未満 |
| <input type="radio"/> 500～600万円未満 | <input type="radio"/> 1400～1500万円未満 |
| <input type="radio"/> 600～700万円未満 | <input type="radio"/> 1500～2000万円未満 |
| <input type="radio"/> 700～800万円未満 | <input type="radio"/> 2000万円以上      |
| <input type="radio"/> 800～900万円未満 | <input type="radio"/> わからない・答えたくない  |

次を表示