

ひとつ「働き方」を変えてみよう!



カエル! ジャパン

Change! JPN

たとえば・・・

- 朝、To doリストを作ってみる → 仕事の優先順位が見える!
- 会議はみんなで1時間と決めてみる → 議題を進めるためムダ話が減る!
- 明日の分の1時間を今日やってみる → 明日に余裕が生まれる!

「仕事と生活の調和」(ワーク・ライフ・バランス)の実現に向けて 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現した社会とは、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。(「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」※より) ※平成19年12月18日に関係閣僚、経済界・労働界・地方公共団体の代表の合意により策定
社長も、ベテランも、新人も、サラリーマンも、ワーキングマザーも・・・「仕事と生活の調和」の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか? ▶ あなたの、企業の、「カエル! ジャパン」は何ですか? ▶ www.cao.go.jp/wlb/



仕事と生活の調和推進室

内閣府