

<<<今号の目次>>>

1. コラム 育児休暇、復帰後のキャリア形成

2. 最新情報

《お知らせ》 4件

《地方公共団体等の動き》 9件

■□■1. コラム

■□■

育児休暇、復帰後のキャリア形成

私自身が育児休暇を取得したのは今から16年前になります。その頃と比べ、今では働く環境が大きく変化しました。例として、専業主婦がいる世帯と共働き世帯は完全に逆転し、多くの女性が仕事を継続するようになりました。

「女性活躍促進」「働き方改革」などの制度も整備され浸透してきました。働き方の選択肢も「パート、派遣、正社員、フリーランス」「時短かフルタイムか」、「キャリアを目指すか、自由度を取るか」「チャレンジするか、そこそこでいくか」など、多数の候補があります。選ぶことは難しいのですが、選択肢がなかった時代を考えるとありがたいことですね。

今回は育児休暇中や復帰後のキャリア形成の考え方についてお話します。物理的にも心情的にも、子どもや家族が優先になりがちな時期ですが、自分のやりたいことや好きなこと、キャリアについても見直してみましよう。以下にポイントを書き出しました。

●気になることは、諦めずに少しずつ始めてみる。子育ての間に細く続けたことも10年たてば人に教えるレベルに到達します。

●頑張り過ぎず「今は手放す」ことを決める。今できないことで悩みや不満を抱えず、諦めずに大切に取っておきましょう。

●今すぐではないことは「いつ」それをやるかを決めてみましよう。できれば「子どもの手が離れたら」などの条件はつけずに。条件を置くとその判断で迷い、なかなかタイミングはやってこないものです。

●そして、やりたいことは発信する。遠慮から発言しづらいと思っている方もいるようですが、声にしないと人には理解されません。

●頂いたチャンスには乗ってみること。自分を理解することは難しく、意外と他人の目は確か、少しでも興味があればやってみてから考えるもあります。

自分のことはついつい後回しになりがちですが、身近で子どもに影響を与える大人として自分自身の人生を主体的に生きることは重要なことです。また、子どもがいてくれることで目標ができることもあります。私は娘が生まれたことで「格好悪くてもチャレンジしている姿を見せたい」そんな目標ができました。

さて、あなたは子どもにどんな姿を見せたいですか？マイペースで構いません。自分が目指すキャリア像に向かって、新たな一歩を踏み出してください。

特定非営利活動法人 子育て学協会 理事
浦郷 美紀（うらごう みのり）

株式会社リクルートにて人材、ブライダル事業分野で営業、人事教育に25年従事。「人」に関わる仕事を通じて「育った環境」「家族の抱える問題」が子どもの人生に大きく影響を与えると感じ、誰もが生きやすく、自分らしく輝ける基盤づくりを目指し「ファミリービルディング」の普及活動を行っている。

■□■ 2. 最新情報

《お知らせ》

【内閣府】

「ダイバーシティ・マネジメントセミナー」申込受付中！（内閣府・経団連共催）

→本セミナーでは、「ダイバーシティマネジメント for SDGs～投資家の視点もふまえて～」をテーマとし、先進企業の経営者からダイバーシティに関する問題意識や取組、成果、今後の課題等について話を聞くとともに、企業・投資家からの事例紹介を通じて、企業におけるダイバーシティ推進への理解を深めます。皆さまの御参加をお待ちしております。

東京会場：令和元年12月16日（月）14:00～15:30 経団連会館2階国際会議場

大阪会場：令和2年2月10日（月）14:00～15:30 リーガロイヤルホテル大阪2階ペリドット

※事前申込制、参加費無料

詳細・申込はこちらから

<http://wwww.cao.go.jp/wlb/event/meeting.html>

【厚生労働省】

●人材不足の解消につながる「仕事と育児／仕事と介護の両立支援セミナー」

共催：輝く女性応援京都会議

→育休復帰や介護休業の取得などに備えるための「育休復帰・介護支援プラン」の策定や活用方法を事例に合わせて御紹介します。終了後に個別支援・相談会も実施します。

日時・場所：2020年1月15日（水）13時30分～17時（13時受付開始）京都経済センター会議室3F／対象：経営者及び人事労務担当者／申込方法：申込書に必要事項を記入の上、FAX又はメールにて申込

[https://kyoto-womens.org/wp-](https://kyoto-womens.org/wp-content/uploads/2019/10/a4157f7d96c1741daba43ba02d41ef3d.pdf)

[content/uploads/2019/10/a4157f7d96c1741daba43ba02d41ef3d.pdf](https://kyoto-womens.org/wp-content/uploads/2019/10/a4157f7d96c1741daba43ba02d41ef3d.pdf)

●「男性の育児休業取得促進セミナー ～経営に活かそう、男性の育児休業～」

→男性の育児休業取得のメリットや企業の取組事例などを紹介するセミナーを実施します。企業の人事労務担当の方が社内研修にも使用できる資料を使い、育休取得のポイントを分かりやすく解説します。

<https://www.tokiorisk.co.jp/seminar/2019/ikumen2019.html>

□千葉県

日時 2020年1月23日（木）14:00～16:00

会場 千葉市文化センター 9階 会議室II、III、IV／定員：100名／参加料：無料

□広島県

日時 2020年2月13日（木）14:00～16:00

会場 RCC文化センター 7階702号室／定員：100名／参加料：無料

●イクボスになるためのポイントを学ぶ ～みんなが働きやすい職場づくりに向けて～

→部下の仕事と家庭の両立を理解・応援し、成果を出す管理職「イクボス」。本セミナーで

は、講義とグループワークを通じて、イクボスが求められている背景や、イクボスのポイント、メリットなどを分かりやすく解説します。

※2回で1セットの連続セミナーのため、両日のご参加をお願いします。

<https://www.tokiorisk.co.jp/seminar/2019/ikuboss2019.html>

□東京都

日時 2020年1月29日(水)、2020年2月26日(水) 14～16時

場所 日本育会館 9階901号室(第1回)、8階807号室(第2回)

定員 30名程度／参加料：無料

《地方公共団体の動き》

【東京都】

●柔軟な働き方をしたい方への就職マッチングイベント

→テレワークを取り入れ、人材の採用・定着を目指している東京都内の企業と、柔軟な働き方を希望する方をマッチングするために求職者向けのセミナー、面接会を実施します。

開催日・場所：2020年1月23日(木) 13～17時(12時30分受付開始) 東京テレワーク推進センター セミナールーム／定員：30名／参加費：無料／申込方法：WEBフォームより申込

<https://tokyo-telework.jp/matching/detail?id=13>

●Tokyo テレワークアプリを活用しよう！

→快適な通勤環境や企業の生産性の向上を図る新しいワークスタイルや企業活動の東京モデルである「スムーズビズ」の一環として、都のテレワーク推進の情報等を広く入手できるスマートフォンアプリを作成、2019年11月13日より配信を開始しました。

<http://www.metro.tokyo.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/11/08/05.html>

【山梨県】

オトコの本音座談会～育児・家事・夫婦間について～

→男女共同参画社会の実現には男性の家庭参画が必要不可欠。この機会に家事・育児・夫婦間の悩みや不安など、情報共有してみませんか？今回は男性の家庭参画について一緒に考えていただける女性の参加もお待ちしています！

日時・場所：2020年1月13日(月) 13～15時 ぴゅあ総合 茶華道室／定員：20名／申込方法：TEL、FAX 又はメールにて

http://www.pref.yamanashi.jp/challenge/calender_detail.php?id=3253

【岐阜県】

「働くママ・パパ応援講座」(東濃会場)を開催!

→育休後コンサルタントの山口理栄(やまぐちりえ)氏を講師としてお招きし、復帰後も自分らしく働き続けるための働き方や生活スケジュールの組み立て方、職場や家族とのコミュニケーションの取り方などをお伝えします。

日時・場所:2020年1月19日(日)10~12時 中津川市にぎわいプラザ6-1会議室/定員:30名(先着順)/対象:育児休業中の方とそのパートナー(育児休業中の方だけの参加も可能)/参加費:無料/申込方法:TEL、FAX又はメールにて

<https://www.pref.gifu.lg.jp/event-calendar/c11234/mama-papa-tono.html>

【大阪府】大阪市

働く女性のビジネス塾 交渉力を鍛えよう!

→ビジネスの場面ではもとより、社内外を問わず、様々な場面で必要とされる交渉力。交渉に必要なコミュニケーションスキルの基礎から効果的な応答話法について、グループワークで体感しながら学びませんか?

日時・場所:2020年1月18日(土)13時30分~15時30分 クレオ大阪東/対象:働いている女性/定員:30名(先着順)/参加費:無料

<http://www.creo->

[osaka.or.jp/webapp/AppMain.php?koza_preview=4086&port=50251&from_kan=04](http://www.creo-osaka.or.jp/webapp/AppMain.php?koza_preview=4086&port=50251&from_kan=04)

【鳥取県】

身近な暮らしの中から考えてみよう「男女共同参画」

→身近な暮らしの中に、女性や男性に対する固定的な性別役割分担意識を印象づけているものはありませんか?新聞や広告チラシから男女共同参画について考える講座を開催します。

日時・場所:2019年12月14日(土)13時30分~15時30分 米子コンベンションセンター第2会議室/定員:50名/申込方法:申込用紙に記入の上、郵送、FAX又はメールにて申込

<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1182572.htm>

【香川県】

「男女共同参画フォーラム SDGs と女性エンパワーメント」を開催します

→あらゆる分野における女性の活躍推進を目的として、香川県男女共同参画における課題解決活動支援事業「男女共同参画フォーラム SDGs と女性エンパワーメント」を開催します。

日時・場所：2020年1月18日（土）13時～16時15分 サポートホール高松 第1小ホール／申込方法：ハガキ、FAX又はE-mail／申込締切：2020年1月10日（金）
https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/dir3/dir3_9/dir3_9_1/wjl8rc191016135228.shtml

【愛媛県】

えひめ男女共同参画フェスティバル 2019

→えひめ女性財団主催の「えひめ男女共同参画フェスティバル」が今年も2日間にわたり、愛媛県男女共同参画センターで開催されます。

日時・場所：2019年12月14日（土）、15日（日）愛媛県男女共同参画センター／参加費：無料 ※体験イベントは、ブースにより体験料や材料費がかかる場合があります

<https://www.ehime-joseizaidan.com/site/ehime-danzyo-center/festa2019.html>

【大分県】

「女性が輝くエンパワメントセミナー シェア交流会」を開催します

→「未来をシェアするエンパワ交流会」をテーマに、参加者が自らをエンパワメントしながら想いや悩み、意見を交換する場としての交流会を開催します。

日時・場所：2019年12月12日（木）10時30分～12時 大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F／定員：20名／申込方法：電話又は専用フォームより申込

<https://starring-woman.net/empowerment/>

【編集後記】

師走に入りました。本メールマガジンも今年最終号となります。あつという間という言葉がまさにふさわしく、取り上げたかった企画もまだまだ残っている状態です。ワーク・ライフ・バランスという言葉だけが先走りすることのないよう、引き続き読者の皆様の職場に役立つような事例やコラムをアップしていきたいと考えております。来年もよろしく願いいたします。

このメールは送信専用メールアドレスから配信されております。

このまま御返信いただいてもお答えできませんので御了承ください。

配信中止・配信先変更は、こちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/e-mailmagazine/tetsuzuki.html>

バックナンバーはこちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/e-mailmagazine/backnumber/index.html>

このメールマガジンへの御意見・御要望はこちらから

<https://form.cao.go.jp/gender/opinion-0086.html>

内閣府「仕事と生活の調和」推進サイトはこちらから

<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/>