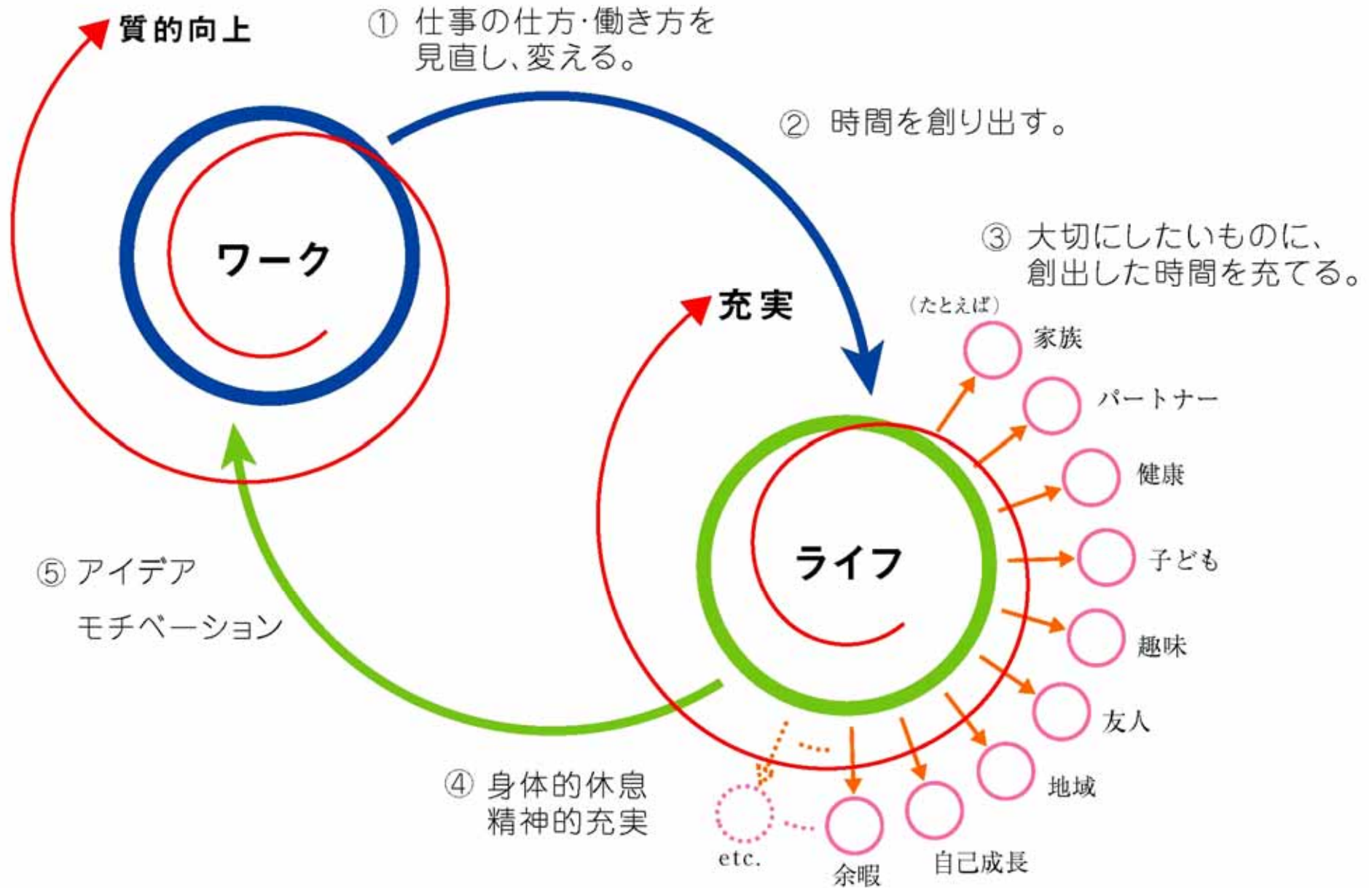


**「仕事と生活の調和」**  
**(ワーク・ライフ・バランス)**

**の実現に向けて**

～「仕事と生活の調和」(ワーク・ライフ・バランス)推進のための国民運動について～

# 仕事と生活の調和の実現を目指した国民運動の基本的な考え方



## カエル!日本のフィロソフィー

自分にとって心地いい働き方が  
周りのみんなにも心地よく響くといいね。  
ひとりひとりが、仕事も、人生も、  
めいっぱいいたのしめる  
そんな会社や社会になれるといいね。

たとえば「会議は1時間とみんなで決めてみる」とか  
「朝、To Doリストを作ってみる」とか  
…働き方を変えることで  
プライベートをたのしむ時間をつくり出す。

社長も、ベテランも、新人も、  
サラリーマンも、ワーキングマザーも…  
「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」  
の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、  
今日から変えてみませんか?

シンボルマークとキャッチフレーズ

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

## シンボルはグリーンの「カエル！」



- [変える＝カエル!]: 現状を「変える」というちょっと勇気があることを、「カエル!」と称して誰もが知っているカエルのキャラクターにたくし、愛嬌をもって呼びかけて行きます。言葉の洒落は、難題にもユーモアを持って明るく、くじけず臨もうという思いであり、ホップ・ステップ・ジャンプと跳躍するその力にもあやかります。

## カラーシステムについて

- [色＝イエローグリーン]：草花の色の調和を保つともいわれる  
葉緑素の緑色群から、この黄緑色を選びました。  
自然界の命を感じさせる緑色に、明るい希望や  
暖かく光あふれる未来をイメージさせる黄色を  
たっぷりと混ぜた色。



- [色＝オレンジ]：「変える」という意味を強調し、そのための  
強い意志と熱いエネルギーを表します。  
英文表記のCの頭に着いた矢印も同様です。



## 呼びかけと参加の仕組み

●呼びかける言葉→

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン  
Change! JPN 



●応える言葉=たとえば内閣府の場合→

水曜日をNO!残業デーにします!

カエル! ジャパン  
Change! JPN  by 内閣府

●応える言葉=あなたの、企業の場合→

○○○○○○○○○○○○○○○○

カエル! ジャパン  
Change! JPN  by

○○○○○○  
企業名・団体名

(それぞれの状況やテーマに応じて、  
使っていただくための仕組み。)

# カエル!日本の世界



働く時間の使い方を「フリカエル」

今と未来、自分と周囲を「カンガエル」

仕事以外の、大切な時間に「カエル」

働き方「カエル」と、人生「カワル」?!

家に「カエル」人 & 仕事に「カエル」人