

# 「パパの育児休業」体験記を募集します！



育児休業の取得を通じて感じたこと、家族への思いなどを、お寄せください！  
皆さんの体験を広く発信することで、「育休を取りたい」「仕事と子育てを両立したい」と  
考えているパパ仲間の後押し、きっかけづくりに！

- 対象者 育児休業を取得した、または、育児休業中の男性
- 募集期間 平成20年9月2日(火)～10月17日(金)
- 体験記の内容 800～1600字程度で、以下の内容を綴ってください。
  - (ア) 育児休業の取得を決意した想いやきっかけ
  - (イ) 育児休業を取得するに当たっての職場とのやり取り(上司・職場の理解・支援や、取得する際の阻害理由と克服方法などについて)
  - (ウ) 育児休業を取得するに当たっての家族(特に妻)とのやり取り
  - (エ) 仕事と家庭の両立、子育ての楽しさや重要性など、育児休業中の日々を感じる(感じた)こと
  - (オ) 育児休業取得の経験が子どもとの関係や復帰後の仕事に与えた影響

## ●応募方法

以下を明記してください。

題、住所、氏名(ふりがな)(公表時に匿名を希望する場合はその旨も明記)、  
年齢(生年月日)、職業及び役職、電話・ファックス番号、メールアドレス、  
このほか参考となる事項(育休取得期間など)

以下のいずれかの方法で、体験記をご提出ください。

- 郵送の場合：〒100-8970 千代田区霞ヶ関3-1-1  
内閣府 仕事と生活の調和推進室 育休体験記担当
- FAXの場合：03-3581-0992 (宛先は同上)
- インターネットの場合：<http://www8.cao.go.jp/wlb/>

その他 ◎原則一人1編、未発表もので、個人からの応募に限ります。◎選考の上、広く社会に向けて発信します。  
(体験記の使用権は内閣府に帰属します) ◎採用された体験記の著者の方に対して、記念品を贈呈します。  
◎応募いただいた体験記の内容について、問い合わせさせていただく場合があります。◎その他詳細は、  
仕事と生活の調和ポータルサイト(<http://www8.cao.go.jp/wlb/>)に掲載の募集要領をご覧ください。

連絡先：内閣府 仕事と生活の調和推進室 男性の育児休業体験記担当 電話：03-3581-9268

ひとつ「働き方」を変えてみよう！



カエル! ジャパン  
Change! JPN