

仕事と生活の調和推進のための調査研究  
～育児や介護による生活の変化が働き方へ与える  
影響についての意識・実態調査～  
調査研究報告書

令和2年3月

株式会社インテージリサーチ



## 目次

エグゼクティブ・サマリー.....	1
1. はじめに .....	3
2. 調査概要 .....	5
2-1. 調査の背景と目的 .....	5
2-2. 調査設計 .....	5
2-3. 回収結果.....	6
2-4. 回答者の属性.....	7
2-5. 分析の方針 .....	16
2-6. 報告書の見方.....	16
3. 調査結果のポイント .....	17
3-1. 育児による生活の変化が働き方等に与える影響.....	17
3-2. 介護による生活の変化が働き方等に与える影響.....	37
4. 提言 .....	53
4-1. 仕事と生活の調和推進に向けて .....	53
4-2. 育児における課題と提言 .....	53
4-3. 介護における課題と提言 .....	54
5. 調査結果の詳細 .....	55
5-1. 個人・家庭の要因 .....	55
5-2. 職場の要因 .....	95
5-3. 社会・行政の要因 .....	121
6. 参考資料 .....	151
6-1. 調査票（スクリーニング調査） .....	151
6-2. 調査票（本調査） .....	160

