

5 調査結果の詳細

5. 調査結果の詳細

5-1. 個人・家庭の要因

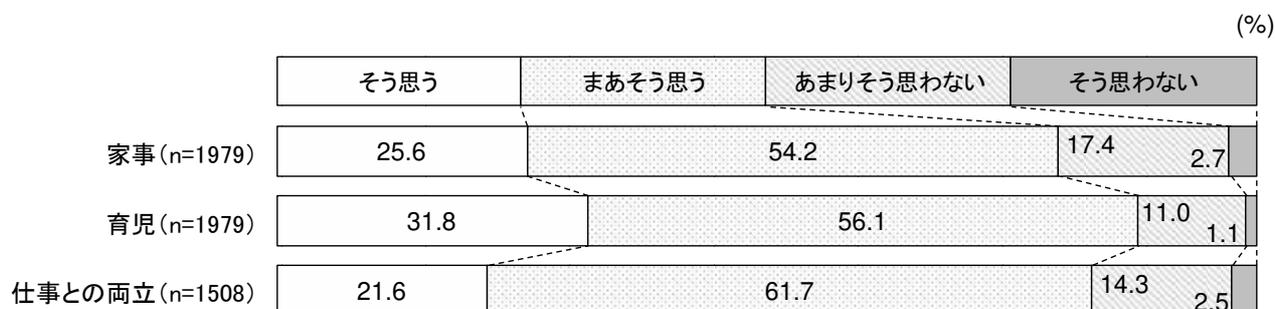
【問6】あなたは以下のことについて、自分なりに頑張っていると思いますか。(回答は1つ)

※質問対象：全員

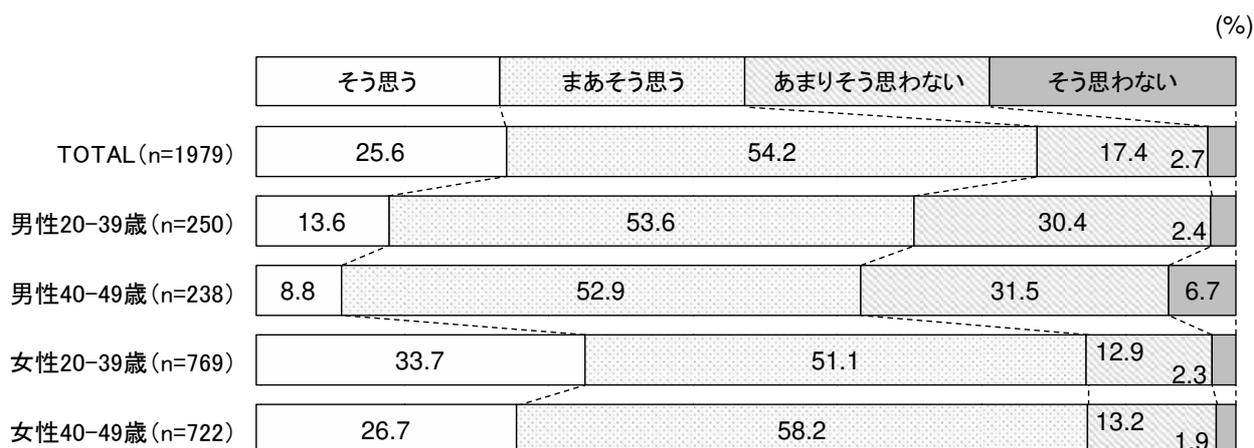
【育児】

- 全体では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が家事で79.8%、育児で87.9%、仕事との両立で83.3%となっている。
- 性別では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が女性で家事、育児、仕事との両立いずれも8割以上と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-1 【育児】家事／育児／仕事との両立を自分なりに頑張っていると思うか(単一回答)



図表 5-1-2 【育児】自分なりに頑張っていると思うか：家事(単一回答)／性年代別



図表 5-1-3 【育児】自分なりに頑張っていると思うか：育児(単一回答)／性年代別

(%)

	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
TOTAL (n=1979)	31.8	56.1	11.0	1.1
男性20-39歳 (n=250)	17.2	61.6	20.4	0.8
男性40-49歳 (n=238)	12.2	63.0	22.7	2.1
女性20-39歳 (n=769)	43.2	48.5	7.3	1.0
女性40-49歳 (n=722)	31.3	60.0	7.8	1.0

図表 5-1-4 【育児】自分なりに頑張っていると思うか：仕事との両立(単一回答)／性年代別

※質問対象：現在働いている者

(%)

	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
TOTAL (n=1508)	21.6	61.7	14.3	2.5
男性20-39歳 (n=244)	17.2	63.1	18.0	1.6
男性40-49歳 (n=233)	7.7	67.8	22.7	1.7
女性20-39歳 (n=502)	29.1	55.6	12.2	3.2
女性40-49歳 (n=529)	22.5	64.1	11.0	2.5

【介護】

- 全体では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が家事で 63.8%、介護で 41.2%、仕事との両立で 75.7%となっている。
- 性年代別では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が 40-64 歳の女性で家事、仕事との両立いずれも 7 割以上と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-5 【介護】家事／介護／仕事との両立を自分なりに頑張っていると思うか（単一回答）

(%)

	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
家事(n=1085)	16.3	47.5	27.9	8.3
介護(n=1085)	9.3	31.9	33.4	25.4
仕事との両立(n=1057)	15.3	60.4	18.6	5.7

図表 5-1-6 【介護】自分なりに頑張っていると思うか：家事（単一回答）／性年代別

(%)

	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
TOTAL(n=1085)	16.3	47.5	27.9	8.3
男性20-39歳(n=101)	10.9	43.6	31.7	13.9
男性40-49歳(n=106)	12.3	42.5	28.3	17.0
男性50-54歳(n=113)	15.9	40.7	31.9	11.5
男性55-59歳(n=109)	11.0	40.4	41.3	7.3
男性60-64歳(n=117)	12.0	47.0	26.5	14.5
女性20-39歳(n=103)	17.5	41.7	33.0	7.8
女性40-49歳(n=111)	18.9	55.0	23.4	2.7
女性50-54歳(n=114)	26.3	51.8	20.2	1.8
女性55-59歳(n=96)	20.8	52.1	20.8	6.3
女性60-64歳(n=115)	17.4	59.1	22.6	0.9

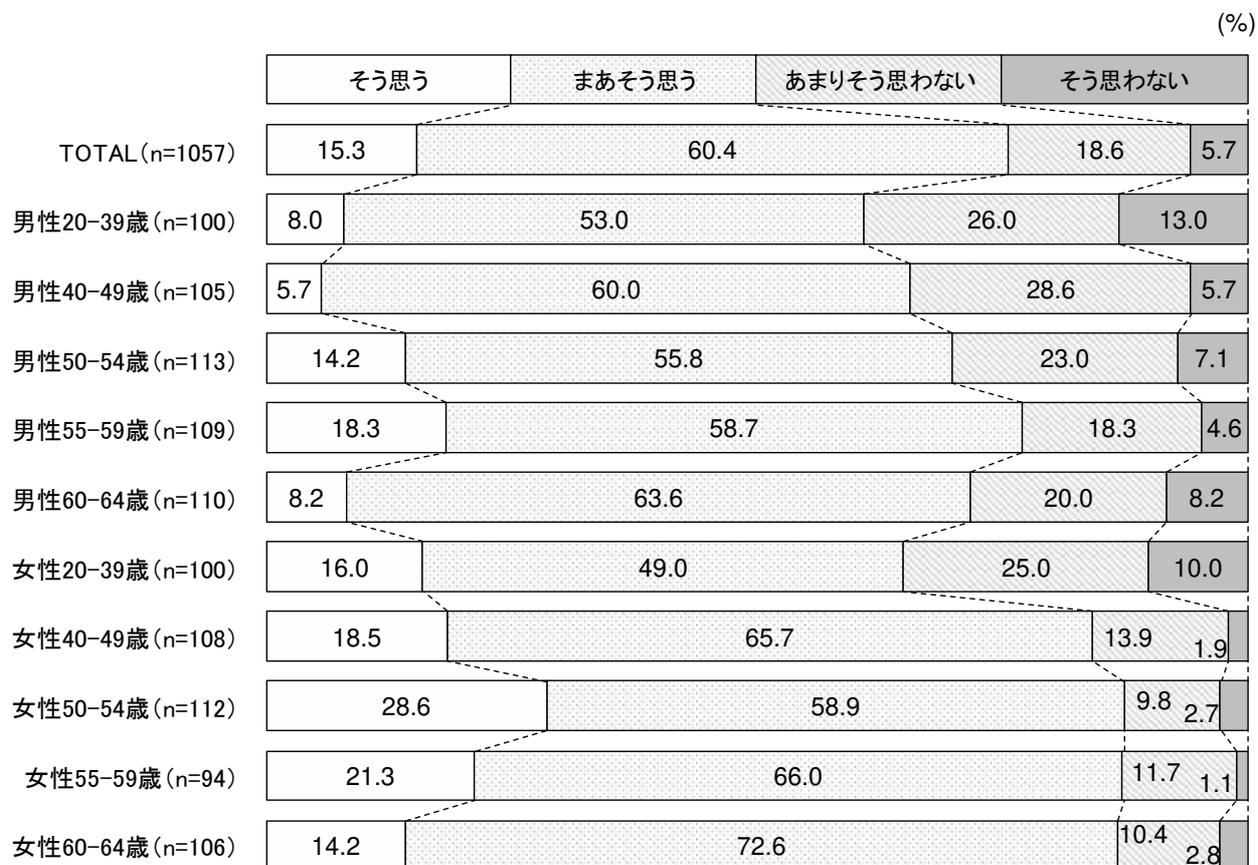
図表 5-1-7 【介護】自分なりに頑張っていると思うか：介護(単一回答)／性年代別

(%)

	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
TOTAL (n=1085)	9.3	31.9	33.4	25.4
男性20-39歳 (n=101)	7.9	18.8	31.7	41.6
男性40-49歳 (n=106)	2.8	30.2	42.5	24.5
男性50-54歳 (n=113)	13.3	29.2	34.5	23.0
男性55-59歳 (n=109)	9.2	33.9	40.4	16.5
男性60-64歳 (n=117)	6.0	35.0	32.5	26.5
女性20-39歳 (n=103)	1.9	17.5	32.0	48.5
女性40-49歳 (n=111)	7.2	28.8	34.2	29.7
女性50-54歳 (n=114)	14.9	35.1	37.7	12.3
女性55-59歳 (n=96)	18.8	40.6	25.0	15.6
女性60-64歳 (n=115)	11.3	47.8	22.6	18.3

図表 5-1-8 【介護】自分なりに頑張っていると思うか：仕事との両立（単一回答）／性年代別

※質問対象：現在働いている者



【問7】あなたにとって、育児と仕事を両立する上で影響を与えているものはどれですか。あなたの経験に即して、プラスの影響、マイナスの影響それぞれについてお答えください。

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、プラスの影響を与えているものは「勤務先での労働時間」が43.8%と最も高く、次いで「保育所等への入所」が43.0%、「勤務先の育児に対する理解」が33.1%となっており、最もプラスの影響を与えているものは「保育所等への入所」が20.5%と最も高くなっている。
- 性別では、プラスの影響を与えているものは女性で「勤務先での労働時間」が、男性で「配偶者・パートナーの労働時間」がそれぞれ他と比べて有意に高くなっている。
- 性年代別では、プラスの影響を与えているものは「勤務先の育児に対する理解」が20-39歳の女性で40.2%と他と比べて有意に高くなっている。
- 全体では、マイナスの影響を与えているものは「保育や教育等育児にかかる費用」が21.1%と最も高く、次いで「配偶者・パートナーの労働時間」が18.0%、「勤務先での労働時間」が14.3%となっており、最もマイナスの影響を与えているものは「保育や教育等育児にかかる費用」が9.8%と最も高くなっている。
- 性別では、マイナスの影響を与えているものは女性で「配偶者・パートナーの労働時間」が、男性で「勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）」がそれぞれ他と比べて有意に高くなっている。
- 性年代別では、マイナスの影響を与えているものは「配偶者・パートナーの労働時間」が20-39歳の女性で23.5%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-1-9 【育児】育児と仕事を両立する上でプラスの影響を与えているもの（複数回答）／性年代別

n=		保育所等への入所	子供を一時的に預けられる人・場所	子育て支援サービスの質	学校教育の質	不登校やいじめ等に対する学校や園の対応	保育や教育等育児にかかる費用	進学先や塾等の選択の幅	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方（出張や突発的な業務等）	(%)
TOTAL	1979	43.0	25.2	17.1	12.0	6.0	19.5	5.8	5.9	43.8	23.4	13.9	
男性													
20-39歳	250	42.8	19.6	12.4	7.6	4.4	16.4	2.4	2.8	32.0	16.8	10.4	
40-49歳	238	34.0	18.5	15.1	16.4	8.4	16.0	7.1	5.5	37.8	15.1	15.1	
女性													
20-39歳	769	52.4	28.2	21.6	10.9	5.3	23.0	3.5	7.4	46.7	25.5	15.0	
40-49歳	722	36.0	26.2	14.7	13.3	6.4	18.0	8.9	5.4	46.8	26.2	13.6	

n=		勤務先での産前・産後休業・育児休業（休暇）の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の育児に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方（出張や突発的な業務等）	その他	特にない	(%)
TOTAL	1979	18.8	29.3	28.9	33.1	20.6	11.8	8.8	0.7	16.4	
男性											
20-39歳	250	9.6	26.0	22.4	17.6	30.4	15.2	10.0	0.4	19.2	
40-49歳	238	7.1	31.9	25.6	21.4	27.7	16.0	9.7	0.0	16.0	
女性											
20-39歳	769	27.4	31.5	30.4	40.2	19.4	12.0	10.0	0.8	15.0	
40-49歳	722	16.8	27.1	30.6	34.8	16.1	9.0	6.9	0.8	17.2	

図表 5-1-10 【育児】育児と仕事を両立する上で最もプラスの影響を与えているもの(単一回答)／性年代別

n=		保育所等への入所	子供を定期的に預けられる人・場所	子育て支援サービスの質	学校教育の質	不登校やいじめ等に対する学校や園の対応	保育や教育等育児にかかる費用	進学先や塾等の選択の幅	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL	1979	20.5	7.1	3.5	1.2	0.8	3.1	0.8	0.6	12.1	3.8	1.3	
男性	20-39歳	250	24.4	3.6	1.2	0.8	0.0	2.0	0.0	11.2	3.6	2.8	
	40-49歳	238	15.1	5.0	5.5	3.4	0.4	2.1	0.4	8.8	4.6	2.1	
女性	20-39歳	769	25.4	6.6	4.7	0.4	0.7	3.9	0.4	0.5	10.9	3.3	0.5
	40-49歳	722	15.7	9.6	2.5	1.4	1.2	2.9	1.7	0.6	14.7	4.2	1.2

n=		勤務先での産前・産後休業、育児休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の育児に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL	1979	1.8	5.8	4.2	9.7	3.7	1.8	1.6	0.4	16.4	
男性	20-39歳	250	1.2	6.8	4.0	6.4	8.0	1.6	2.8	0.4	19.2
	40-49歳	238	0.0	11.3	7.6	7.1	4.6	2.5	2.1	0.0	16.0
女性	20-39歳	769	3.5	4.4	3.1	10.3	3.0	2.0	1.2	0.4	15.0
	40-49歳	722	0.8	5.0	4.3	11.1	2.6	1.5	1.4	0.6	17.2

図表 5-1-11 【育児】育児と仕事を両立する上でマイナスの影響を与えているもの(複数回答)／性年代別

n=		保育所等への入所	子供を定期的に預けられる人・場所	子育て支援サービスの質	学校教育の質	不登校やいじめ等に対する学校や園の対応	保育や教育等育児にかかる費用	進学先や塾等の選択の幅	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL	1979	5.4	9.5	5.4	5.7	5.9	21.1	5.0	3.5	14.3	7.7	9.6	
男性	20-39歳	250	3.2	6.8	6.4	5.6	4.0	17.6	2.0	3.6	17.6	4.0	14.0
	40-49歳	238	2.9	9.2	3.4	7.1	6.3	20.2	5.0	4.2	20.6	8.0	16.0
女性	20-39歳	769	7.5	9.9	5.7	5.5	5.7	22.6	4.6	3.5	13.7	9.1	8.6
	40-49歳	722	4.6	10.1	5.3	5.4	6.6	20.9	6.4	3.2	11.8	7.3	6.9

n=		勤務先での産前・産後休業、育児休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の育児に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL	1979	5.2	10.5	10.2	8.8	18.0	6.6	12.4	1.0	35.9	
男性	20-39歳	250	6.0	12.8	13.6	8.8	4.8	2.4	5.2	0.4	42.8
	40-49歳	238	6.3	8.4	13.9	8.0	7.1	4.2	3.8	0.0	36.6
女性	20-39歳	769	5.7	10.3	11.1	10.4	23.5	7.7	15.5	1.3	35.0
	40-49歳	722	4.0	10.5	6.8	7.3	20.2	7.6	14.4	1.1	34.3

図表 5-1-12 【育児】育児と仕事を両立する上で最もマイナスの影響を与えているもの(単一回答)／性年代別

n=		保育所等への入所	子供を定期的に預けられる人・場所	子育て支援サービスの質	学校教育の質	不登校やいじめ等に対する学校や園の対応	保育や教育等育児にかかる費用	進学先や塾等の選択の幅	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL	1979	2.3	4.2	1.2	1.5	2.0	9.8	1.3	0.8	7.6	2.4	3.3	
男性	20-39歳	250	2.0	3.2	0.8	0.4	1.6	8.8	0.4	0.8	12.4	0.4	7.6
	40-49歳	238	1.7	4.6	1.3	2.1	2.5	10.9	1.7	0.4	13.9	2.5	5.9
女性	20-39歳	769	3.3	3.9	1.0	1.3	1.4	10.1	1.2	0.7	5.6	2.5	2.3
	40-49歳	722	1.5	4.7	1.5	1.8	2.6	9.4	1.7	1.0	6.0	2.9	2.1

n=		勤務先での産前・産後休業、育児休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の育児に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL	1979	1.0	3.8	2.6	3.6	9.5	2.3	4.2	0.8	35.9	
男性	20-39歳	250	0.0	5.6	2.4	4.8	3.2	0.4	2.0	0.4	42.8
	40-49歳	238	1.3	2.9	3.8	2.9	2.9	1.7	0.4	0.0	36.6
女性	20-39歳	769	1.0	3.0	3.1	3.9	12.5	2.6	4.4	1.2	35.0
	40-49歳	722	1.1	4.4	1.7	3.0	10.7	2.9	6.0	0.7	34.3

【問8】あなたにとって、介護と仕事を両立する上で影響を与えているものはどれですか。あなたの経験に即して、プラスの影響、マイナスの影響それぞれについてお答えください。

※質問対象：全員

【介護】

- 全体では、プラスの影響を与えているものは「勤務先での労働時間」が30.0%と最も高く、次いで「ケアマネジャー、ホームヘルパー」が23.9%、「勤務先での有給休暇の取りやすさ」が22.9%となっており、最もプラスの影響を与えているものは「勤務先での労働時間」が10.0%と最も高くなっている。
- 性年代別では、プラスの影響を与えているものは「ケアマネジャー、ホームヘルパー」「一時的に介護をお願いできる人・場所」「介護施設への入所」「介護サービスの質」「介護にかかる費用」が55-59歳の女性で、「ケアマネジャー、ホームヘルパー」が50-54歳の男性で、それぞれ3割以上と他と比べて有意に高くなっている。
- 全体では、マイナスの影響を与えているものは「介護にかかる費用」が36.0%と最も高く、次いで「勤務先での労働時間」が15.5%、「勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ」が12.7%となっており、最もマイナスの影響を与えているものは「介護にかかる費用」が22.6%と最も高くなっている。
- 性年代別では、マイナスの影響を与えているものは「介護にかかる費用」「一時的に介護をお願いできる人・場所」「介護施設への入所」「勤務先での介護休業（休暇）の取りやすさ」が55-59歳の女性で、「勤務先での労働時間」「勤務先での定時退社のしやすさ」が40-49歳の男性で、それぞれ2割以上と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-1-13 【介護】介護と仕事を両立する上でプラスの影響を与えているもの(複数回答)／性年代別

n=		自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備	一時的に介護をお願いできる人・場所	介護サービスの選択の幅	介護施設への入所	介護サービスの質	介護にかかる費用	ケアマネジャー、ホームヘルパー	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL	1085	20.8	19.8	16.1	22.2	16.7	18.2	23.9	10.0	30.0	18.6	11.2	
男性	20-39歳	101	18.8	14.9	7.9	11.9	8.9	11.9	12.9	7.9	29.7	11.9	14.9
	40-49歳	106	17.9	16.0	11.3	19.8	16.0	17.9	16.0	6.6	28.3	12.3	8.5
	50-54歳	113	26.5	24.8	15.9	20.4	16.8	24.8	31.9	8.8	31.0	18.6	12.4
	55-59歳	109	20.2	14.7	15.6	23.9	17.4	20.2	19.3	10.1	32.1	12.8	11.0
	60-64歳	117	23.9	13.7	14.5	17.1	17.9	17.1	21.4	8.5	27.4	17.1	12.0
女性	20-39歳	103	19.4	17.5	8.7	14.6	12.6	15.5	12.6	12.6	36.9	24.3	17.5
	40-49歳	111	15.3	23.4	18.9	26.1	15.3	15.3	27.9	12.6	27.9	22.5	4.5
	50-54歳	114	13.2	21.1	17.5	27.2	14.9	14.0	21.9	13.2	29.8	19.3	7.9
	55-59歳	96	28.1	37.5	24.0	33.3	30.2	30.2	46.9	13.5	28.1	28.1	12.5
	60-64歳	115	25.2	16.5	26.1	27.8	17.4	15.7	28.7	7.0	28.7	20.0	12.2

n=		勤務先での介護休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の介護に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特になし	(%)
TOTAL	1085	13.6	22.9	20.5	16.6	8.4	4.9	3.3	0.3	23.3	
男性	20-39歳	101	8.9	19.8	17.8	12.9	7.9	4.0	4.0	0.0	39.6
	40-49歳	106	17.0	21.7	10.4	13.2	12.3	6.6	2.8	0.0	30.2
	50-54歳	113	14.2	23.0	21.2	19.5	7.1	5.3	0.0	0.0	21.2
	55-59歳	109	11.9	22.0	18.3	14.7	9.2	5.5	4.6	0.0	22.0
	60-64歳	117	9.4	17.9	17.9	12.0	9.4	3.4	5.1	0.0	21.4
女性	20-39歳	103	19.4	26.2	29.1	21.4	1.9	1.9	2.9	1.0	31.1
	40-49歳	111	11.7	18.0	13.5	14.4	8.1	1.8	2.7	0.0	24.3
	50-54歳	114	14.9	24.6	23.7	23.7	8.8	2.6	6.6	0.9	21.1
	55-59歳	96	19.8	28.1	24.0	21.9	9.4	7.3	6.3	0.0	9.4
	60-64歳	115	10.4	28.7	28.7	13.0	9.6	10.4	2.6	0.9	13.9

図表 5-1-14 【介護】介護と仕事を両立する上で最もプラスの影響を与えているもの(単一回答)／性年代別

		n=	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備	一時的に介護をお願いできる人・場所	介護サービスの選択の幅	介護施設への入所	介護サービスの質	介護にかかる費用	ケアマネジャー、ホームヘルパー	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL		1085	7.6	4.5	1.9	8.1	1.8	4.1	5.0	0.9	10.0	5.1	2.3	
男性	20-39歳	101	6.9	4.0	0.0	2.0	0.0	3.0	5.0	2.0	14.9	0.0	3.0	
	40-49歳	106	7.5	2.8	2.8	6.6	1.9	4.7	2.8	0.9	14.2	4.7	0.0	
	50-54歳	113	12.4	3.5	0.9	4.4	0.9	8.0	8.8	0.9	10.6	5.3	2.7	
	55-59歳	109	7.3	6.4	1.8	11.9	3.7	4.6	4.6	0.9	7.3	0.9	4.6	
	60-64歳	117	12.8	4.3	2.6	7.7	3.4	3.4	3.4	0.0	6.0	7.7	1.7	
女性	20-39歳	103	4.9	2.9	1.0	4.9	0.0	3.9	1.9	1.9	13.6	4.9	5.8	
	40-49歳	111	4.5	5.4	3.6	11.7	2.7	3.6	7.2	1.8	8.1	5.4	0.9	
	50-54歳	114	5.3	7.9	1.8	11.4	1.8	4.4	0.9	0.9	10.5	4.4	1.8	
	55-59歳	96	9.4	4.2	0.0	11.5	1.0	4.2	11.5	0.0	7.3	10.4	0.0	
	60-64歳	115	5.2	3.5	4.3	8.7	2.6	1.7	4.3	0.0	8.7	7.0	2.6	

		n=	勤務先での介護休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の介護に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL		1085	3.0	8.7	5.0	5.2	1.8	0.7	0.6	0.2	23.3	
男性	20-39歳	101	2.0	5.0	5.9	5.0	1.0	1.0	0.0	0.0	39.6	
	40-49歳	106	3.8	9.4	0.9	4.7	1.9	0.0	0.0	0.0	30.2	
	50-54歳	113	2.7	8.0	2.7	5.3	0.9	0.9	0.0	0.0	21.2	
	55-59歳	109	1.8	9.2	5.5	5.5	0.9	0.9	0.0	0.0	22.0	
	60-64歳	117	3.4	5.1	6.8	3.4	4.3	0.0	2.6	0.0	21.4	
女性	20-39歳	103	1.9	5.8	5.8	8.7	0.0	0.0	0.0	1.0	31.1	
	40-49歳	111	4.5	6.3	1.8	3.6	3.6	0.9	0.0	0.0	24.3	
	50-54歳	114	1.8	11.4	5.3	7.0	0.9	0.9	0.9	0.0	21.1	
	55-59歳	96	6.3	9.4	6.3	4.2	3.1	1.0	1.0	0.0	9.4	
	60-64歳	115	2.6	16.5	8.7	4.3	0.9	1.7	1.7	0.9	13.9	

図表 5-1-15 【介護】介護と仕事を両立する上でマイナスの影響を与えているもの(複数回答)／性年代別

		n=	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備	一時的に介護をお願いできる人・場所	介護サービスの選択の幅	介護施設への入所	介護サービスの質	介護にかかる費用	ケアマネジャー、ホームヘルパー	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL		1085	11.7	11.4	8.8	11.1	8.8	36.0	2.9	5.9	15.5	9.1	11.9	
男性	20-39歳	101	8.9	5.9	4.0	5.0	3.0	23.8	1.0	4.0	14.9	5.9	10.9	
	40-49歳	106	12.3	8.5	10.4	8.5	3.8	30.2	1.9	7.5	24.5	16.0	17.9	
	50-54歳	113	13.3	8.0	8.8	10.6	6.2	38.1	0.0	1.8	15.9	8.8	11.5	
	55-59歳	109	9.2	10.1	7.3	11.9	6.4	39.4	4.6	8.3	18.3	9.2	16.5	
	60-64歳	117	13.7	12.8	7.7	8.5	13.7	34.2	3.4	6.0	12.8	2.6	10.3	
女性	20-39歳	103	8.7	4.9	7.8	8.7	7.8	36.9	5.8	6.8	14.6	9.7	12.6	
	40-49歳	111	12.6	9.9	7.2	10.8	5.4	41.4	4.5	6.3	10.8	11.7	12.6	
	50-54歳	114	12.3	15.8	7.9	10.5	14.9	39.5	2.6	5.3	20.2	11.4	9.6	
	55-59歳	96	18.8	22.9	16.7	20.8	15.6	46.9	3.1	7.3	18.8	11.5	13.5	
	60-64歳	115	7.8	15.7	11.3	15.7	10.4	30.4	2.6	6.1	5.2	5.2	4.3	

		n=	勤務先での介護休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の介護に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL		1085	12.7	12.3	9.7	10.6	5.8	3.8	4.1	1.4	31.3	
男性	20-39歳	101	12.9	7.9	9.9	9.9	4.0	0.0	2.0	2.0	45.5	
	40-49歳	106	15.1	17.0	20.8	13.2	2.8	2.8	5.7	0.9	30.2	
	50-54歳	113	12.4	8.8	7.1	8.8	5.3	4.4	1.8	0.9	31.0	
	55-59歳	109	12.8	11.0	9.2	11.9	8.3	4.6	5.5	0.9	26.6	
	60-64歳	117	6.8	6.8	6.0	11.1	4.3	4.3	2.6	0.0	35.0	
女性	20-39歳	103	10.7	15.5	12.6	11.7	5.8	2.9	4.9	1.9	35.9	
	40-49歳	111	15.3	16.2	4.5	8.1	6.3	7.2	5.4	2.7	29.7	
	50-54歳	114	13.2	14.0	14.9	12.3	7.0	0.0	5.3	0.0	29.8	
	55-59歳	96	20.8	16.7	11.5	14.6	9.4	7.3	7.3	4.2	16.7	
	60-64歳	115	8.7	9.6	1.7	5.2	5.2	4.3	1.7	0.9	32.2	

図表 5-1-16 【介護】介護と仕事を両立する上で最もマイナスの影響を与えているもの(単一回答)／性別別

		n=	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の準備	一時的に介護をお願いできる人・場所	介護サービスの選択の幅	介護施設への入所	介護サービスの質	介護にかかる費用	ケアマネジャー、ホームヘルパー	地域の相談相手・窓口	勤務先での労働時間	勤務先での雇用形態	勤務先での働き方(出張や突発的な業務等)	(%)
TOTAL		1085	3.4	2.4	1.8	2.5	1.8	22.6	0.6	1.4	6.8	2.5	5.3	
男性	20-39歳	101	3.0	1.0	0.0	2.0	1.0	18.8	0.0	0.0	5.9	3.0	6.9	
	40-49歳	106	1.9	1.9	4.7	1.9	1.9	16.0	0.9	2.8	12.3	3.8	7.5	
	50-54歳	113	5.3	1.8	3.5	2.7	1.8	23.9	0.0	0.9	8.8	3.5	5.3	
	55-59歳	109	2.8	0.0	0.9	4.6	2.8	22.9	1.8	1.8	6.4	1.8	9.2	
	60-64歳	117	6.8	0.0	1.7	0.9	2.6	23.1	0.0	1.7	4.3	0.0	8.5	
女性	20-39歳	103	2.9	1.0	1.0	1.9	1.0	23.3	0.0	0.0	3.9	1.9	3.9	
	40-49歳	111	1.8	2.7	0.0	1.8	0.9	29.7	0.9	1.8	6.3	1.8	3.6	
	50-54歳	114	2.6	6.1	0.0	4.4	0.9	24.6	0.9	1.8	8.8	3.5	2.6	
	55-59歳	96	4.2	2.1	2.1	4.2	3.1	22.9	0.0	0.0	8.3	2.1	4.2	
	60-64歳	115	2.6	7.0	4.3	0.9	2.6	20.0	0.9	2.6	3.5	3.5	1.7	

		n=	勤務先での介護休業(休暇)の取りやすさ	勤務先での有給休暇の取りやすさ	勤務先での定時退社のしやすさ	勤務先の介護に対する理解	配偶者・パートナーの労働時間	配偶者・パートナーの雇用形態	配偶者・パートナーの働き方(出張や突発的な業務等)	その他	特にない	(%)
TOTAL		1085	3.5	3.4	1.9	3.7	1.3	1.1	1.4	1.2	31.3	
男性	20-39歳	101	3.0	0.0	0.0	5.0	1.0	0.0	2.0	2.0	45.5	
	40-49歳	106	1.9	3.8	2.8	2.8	0.9	0.0	0.9	0.9	30.2	
	50-54歳	113	2.7	0.0	0.9	4.4	0.0	1.8	0.9	0.9	31.0	
	55-59歳	109	4.6	1.8	1.8	6.4	1.8	0.9	0.9	0.0	26.6	
	60-64歳	117	0.9	6.0	1.7	4.3	0.9	1.7	0.0	0.0	35.0	
女性	20-39歳	103	2.9	5.8	4.9	2.9	1.0	0.0	3.9	1.9	35.9	
	40-49歳	111	0.9	6.3	0.9	2.7	2.7	2.7	0.9	1.8	29.7	
	50-54歳	114	6.1	0.9	2.6	1.8	1.8	0.0	0.9	0.0	29.8	
	55-59歳	96	7.3	4.2	4.2	5.2	2.1	1.0	2.1	4.2	16.7	
	60-64歳	115	5.2	5.2	0.0	1.7	0.9	2.6	1.7	0.9	32.2	

【問9】あなたと配偶者・パートナーとの関係は対等だと思いますか。(回答は1つ)

※質問対象：現在結婚している者（事実婚を含む）

【育児】

- 全体では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が出産前で72.0%、現在で60.2%となっている。
- 性別では、思わない（「そう思わない」と「あまりそう思わない」の合計）が女性で出産前に比べて現在のほうが約14ポイント高くなっている。

図表 5-1-17 【育児】自身と配偶者・パートナーとの関係は対等だと思うか(単一回答)／性年代別

		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	答えたくない	(%)
TOTAL (n=1823)	出産前	18.1	53.9		17.7	8.8	1.4
	現在	14.2	46.0		24.8	13.9	1.2
男性20-39歳 (n=246)	出産前	17.9	56.5		18.7	4.5	2.4
	現在	16.3	54.5		19.9	7.3	2.0
男性40-49歳 (n=237)	出産前	15.6	59.9		17.7	5.5	1.3
	現在	14.3	55.3		21.1	8.4	0.8
女性20-39歳 (n=691)	出産前	23.4	52.0		14.2	9.4	1.0
	現在	17.7	43.1		22.7	15.8	0.7
女性40-49歳 (n=649)	出産前	13.4	52.9		21.1	11.1	1.5
	現在	9.7	42.4		30.2	16.3	1.4

【介護】

- 全体では、思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が介護が始まる前で 58.4%、現在で 59.5%となっている。
- 性年代別では、現在は思う（「そう思う」と「まあそう思う」の合計）が 40-64 歳の男性及び 60-64 歳の女性で、介護が始まる前に比べて現在のほうが高くなっている。

図表 5-1-18 【介護】自身と配偶者・パートナーとの関係は対等だと思うか(単一回答)／性年代別

							(%)
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	答えたくない	
TOTAL (n=667)	介護が始まる前	16.0	42.4	24.4	13.5	3.6	
	現在	14.4	45.1	23.1	13.9	3.4	
男性20-39歳 (n=50)	介護が始まる前	22.0	36.0	22.0	10.0	10.0	
	現在	16.0	34.0	26.0	14.0	10.0	
男性40-49歳 (n=60)	介護が始まる前	18.3	38.3	26.7	10.0	6.7	
	現在	18.3	46.7	21.7	6.7	6.7	
男性50-54歳 (n=67)	介護が始まる前	14.9	41.8	28.4	13.4	1.5	
	現在	16.4	43.3	23.9	14.9	1.5	
男性55-59歳 (n=83)	介護が始まる前	18.1	47.0	24.1	9.6	1.2	
	現在	15.7	54.2	20.5	8.4	1.2	
男性60-64歳 (n=91)	介護が始まる前	20.9	44.0	24.2	9.9	1.1	
	現在	18.7	49.5	20.9	9.9	1.1	
女性20-39歳 (n=42)	介護が始まる前	26.2	31.0	19.0	14.3	9.5	
	現在	21.4	33.3	19.0	19.0	7.1	
女性40-49歳 (n=69)	介護が始まる前	4.3	47.8	24.6	20.3	2.9	
	現在	2.9	43.5	27.5	20.3	5.8	
女性50-54歳 (n=60)	介護が始まる前	15.0	38.3	20.0	18.3	8.3	
	現在	11.7	38.3	25.0	18.3	6.7	
女性55-59歳 (n=62)	介護が始まる前	11.3	40.3	32.3	14.5	1.6	
	現在	14.5	37.1	32.3	16.1	0.0	
女性60-64歳 (n=83)	介護が始まる前	13.3	49.4	21.7	15.7	0.0	
	現在	10.8	56.6	16.9	15.7	0.0	

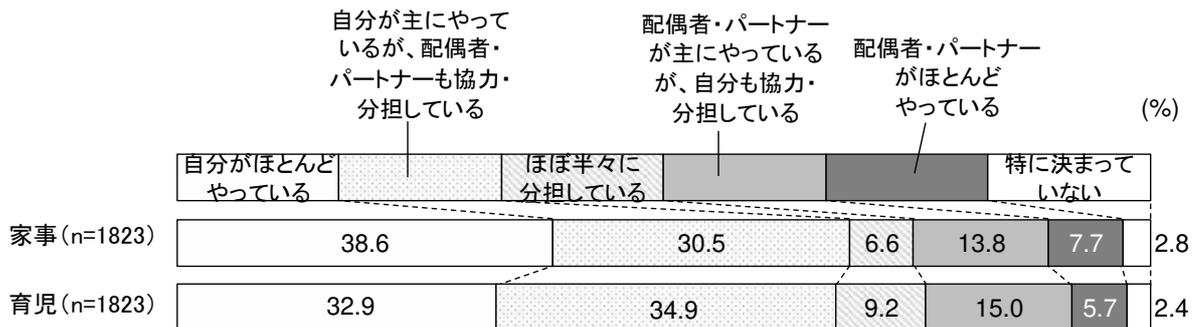
**【問 10】あなたと配偶者・パートナーは、家事・育児／介護をどのように分担していますか。
※制度やサービスを活用している部分を除いた分担についてお答えください。(回答は1つ)**

※質問対象：現在結婚している者（事実婚を含む）

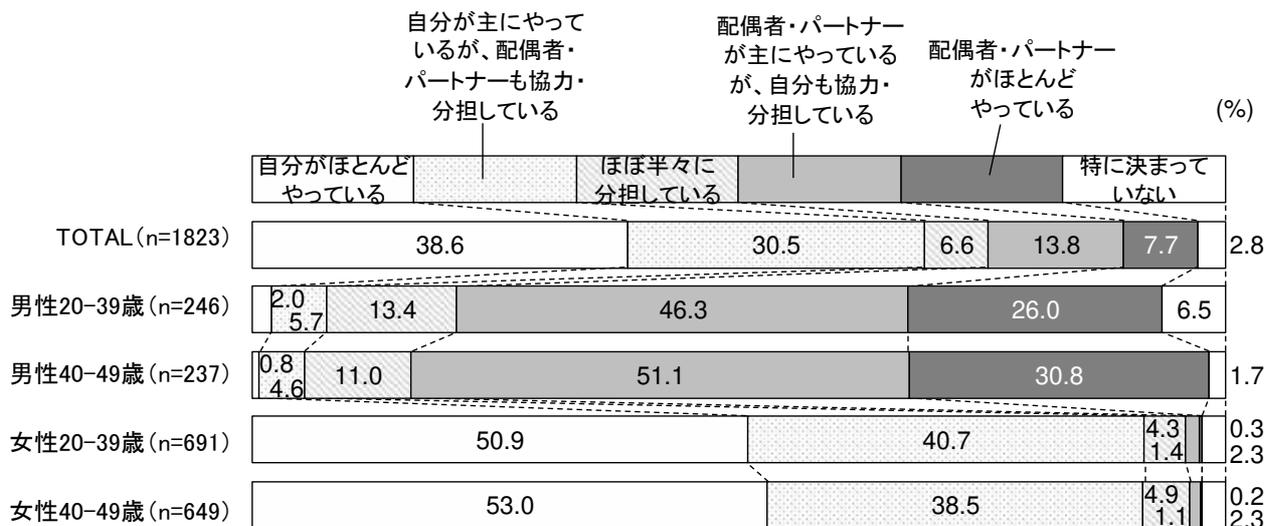
【育児】

- 全体では、家事は「自分がほとんどやっている」が38.6%と最も高く、次いで「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」が30.5%、「配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している」が13.8%、育児は「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」が34.9%と最も高く、次いで「自分がほとんどやっている」が32.9%、「配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している」が15.0%となっている。
- 性別では、家事、育児いずれも「自分がほとんどやっている」と「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」の合計が女性で約9割以上と男性と比べて高くなっている。

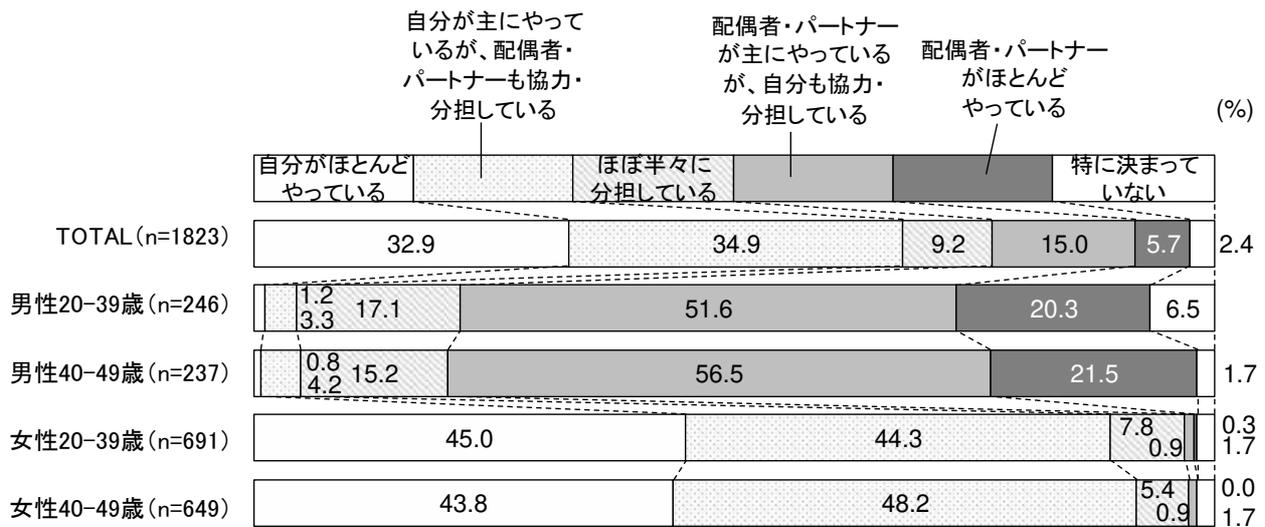
図表 5-1-19 【育児】家事／育児をどのように分担しているか(単一回答)



図表 5-1-20 【育児】家事をどのように分担しているか(単一回答)／性年代別



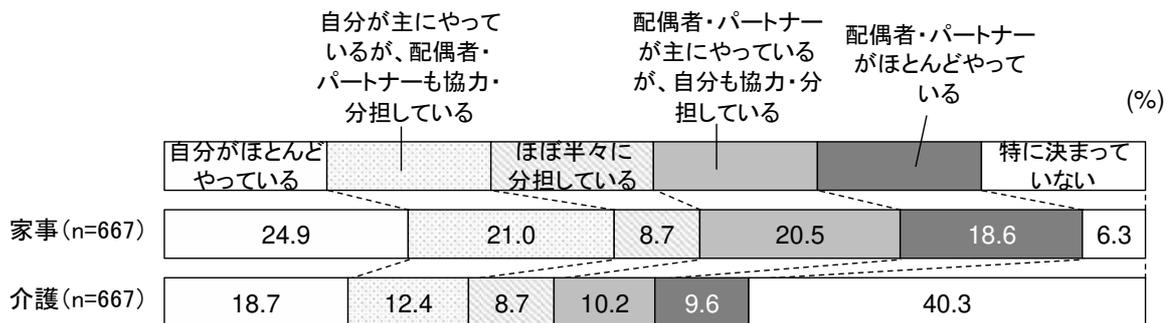
図表 5-1-21 【育児】育児をどのように分担しているか(単一回答)／性年代別



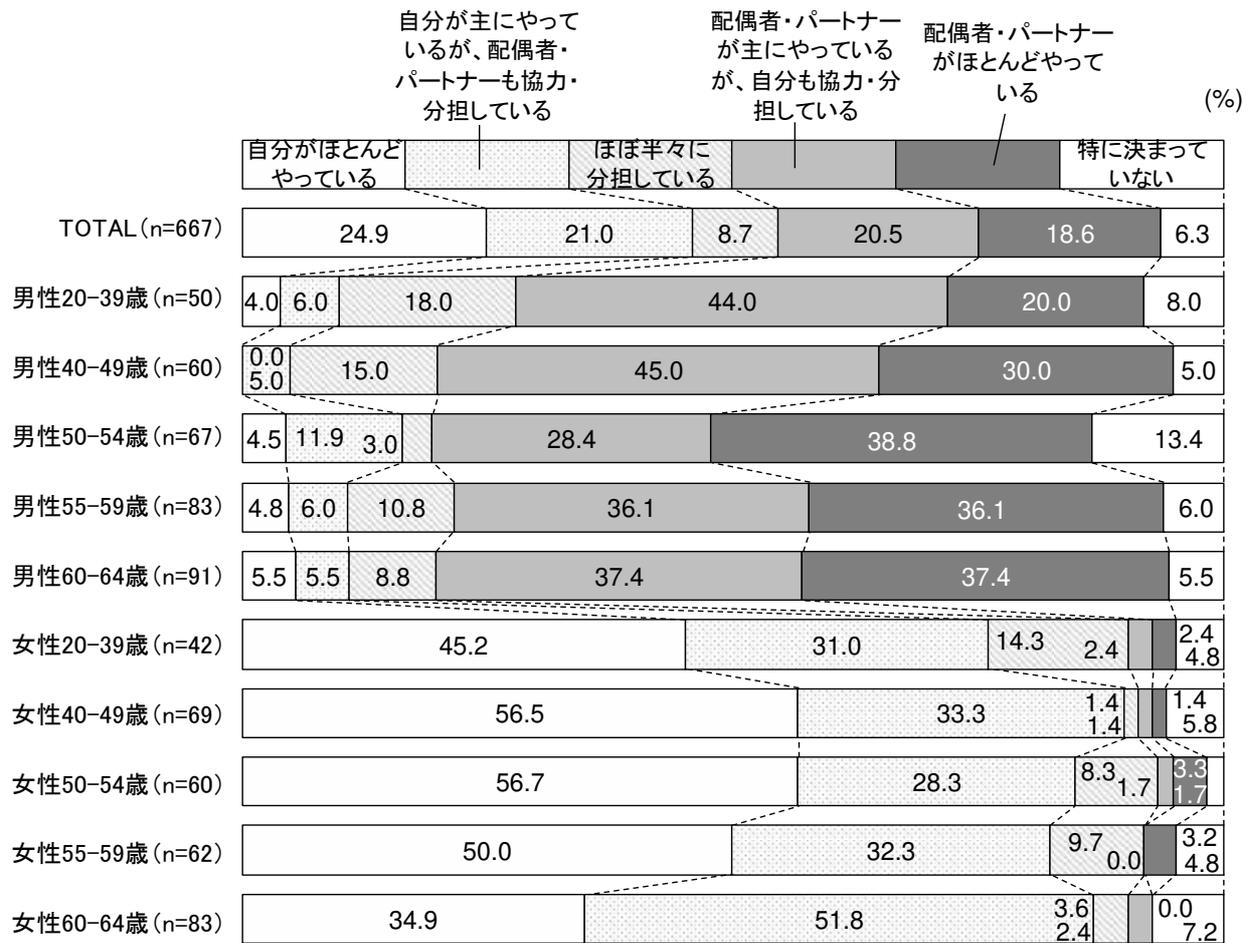
【介護】

- 全体では、家事は「自分がほとんどやっている」が24.9%と最も高く、次いで「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」が21.0%、「配偶者・パートナーが主にやっているが、自分も協力・分担している」が20.5%、介護は「特になし」が40.3%と最も高く、次いで「自分がほとんどやっている」が18.7%、「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」が12.4%となっている。
- 性別では、家事は「自分がほとんどやっている」と「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」の合計が女性で7割以上と男性と比べて高くなっている。
- 性年代別では、介護は「自分がほとんどやっている」と「自分が主にやっているが、配偶者・パートナーも協力・分担している」の合計が55歳以上の女性で6割以上と他と比べて高くなっている。

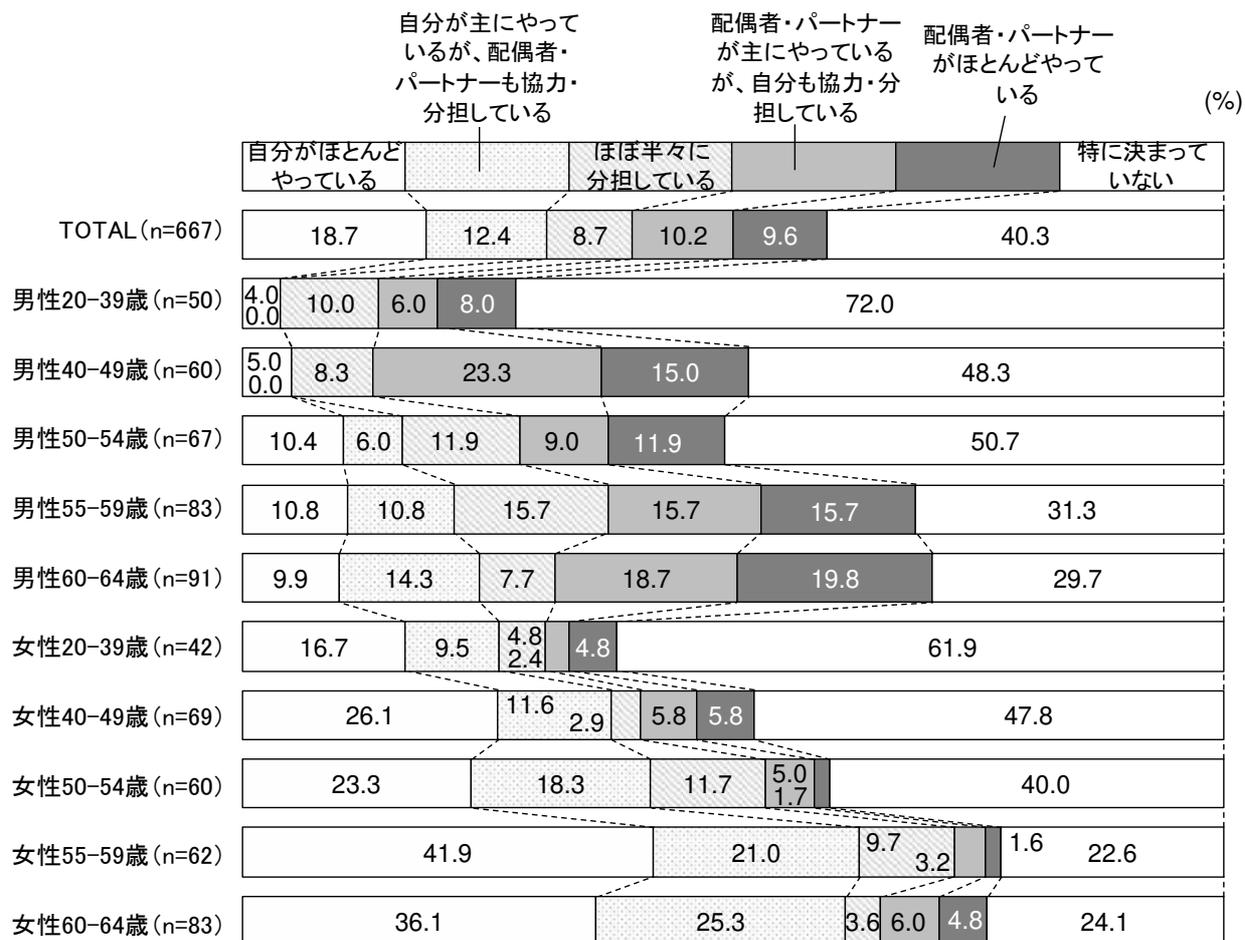
図表 5-1-22 【介護】家事／介護をどのように分担しているか(単一回答)



図表 5-1-23 【介護】家事をどのように分担しているか(単一回答)／性年代別



図表 5-1-24 【介護】介護をどのように分担しているか(単一回答)／性年代別



【問 11】家事・育児・介護について、現在の役割分担の考え方として、当てはまるものをそれぞれ1つずつお答えください。(回答は1つ)

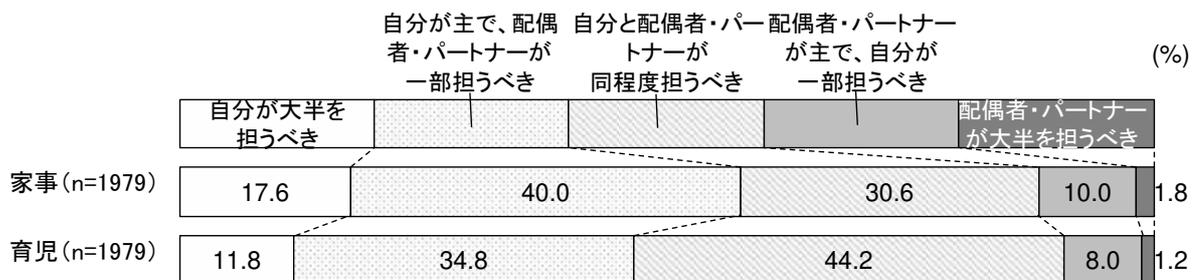
※制度やサービスを活用している部分を除いた分担についてお答えください。

※質問対象：全員

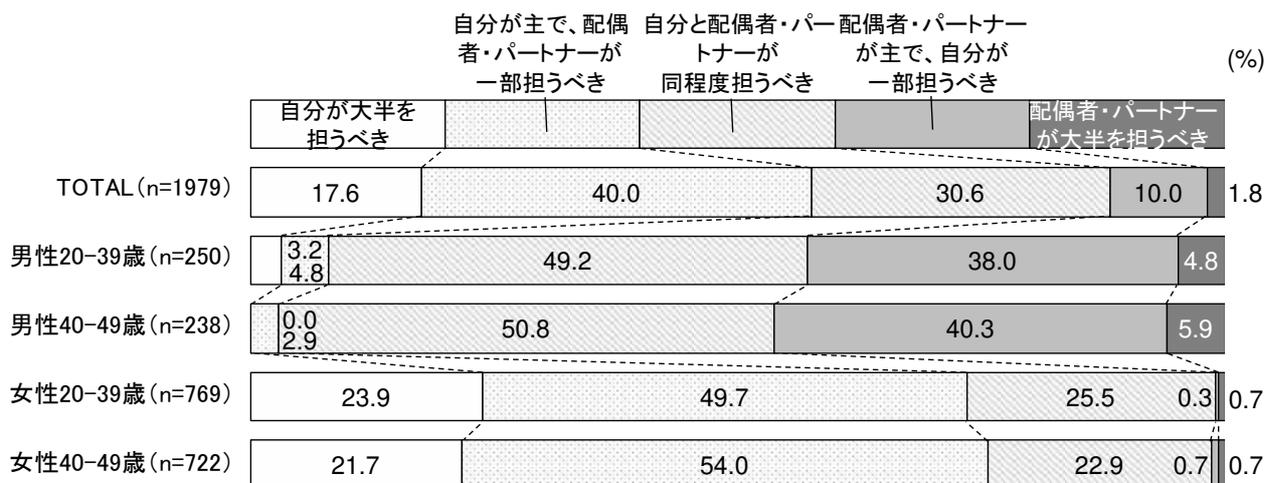
【育児】

- 全体では、家事は「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」が40.0%と最も高く、次いで「自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき」が30.6%、「自分が大半を担うべき」が17.6%、育児は「自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき」が44.2%と最も高く、次いで「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」が34.8%、「自分が大半を担うべき」が11.8%となっている。
- 性別では、家事、育児いずれも「自分が大半を担うべき」と「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」の合計が女性で約6割以上と男性と比べて高くなっている。

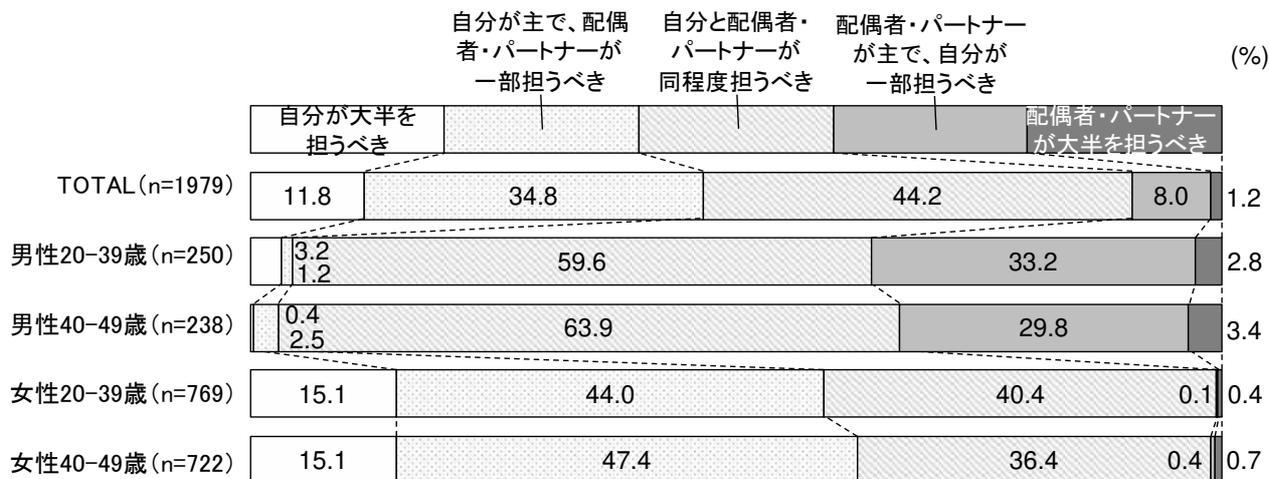
図表 5-1-25 【育児】家事／育児についての役割分担の考え方(単一回答)



図表 5-1-26 【育児】家事についての役割分担の考え方(単一回答)／性年代別



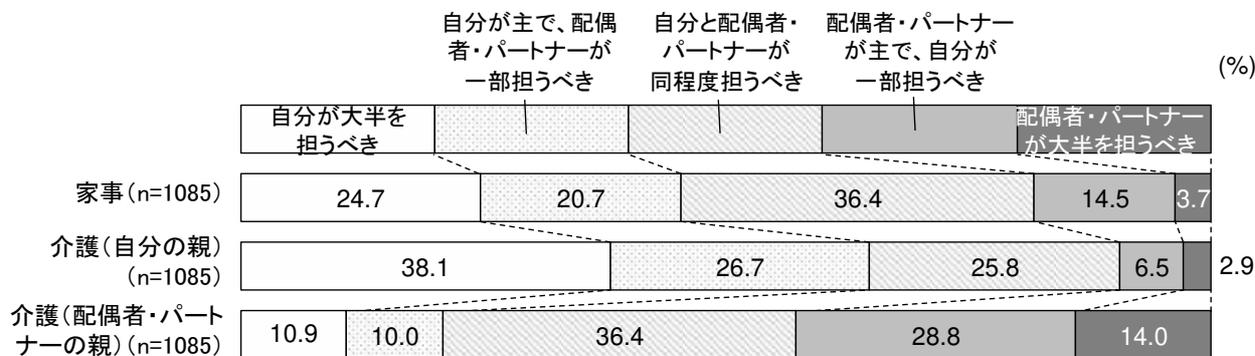
図表 5-1-27 【育児】育児についての役割分担の考え方(単一回答)／性年代別



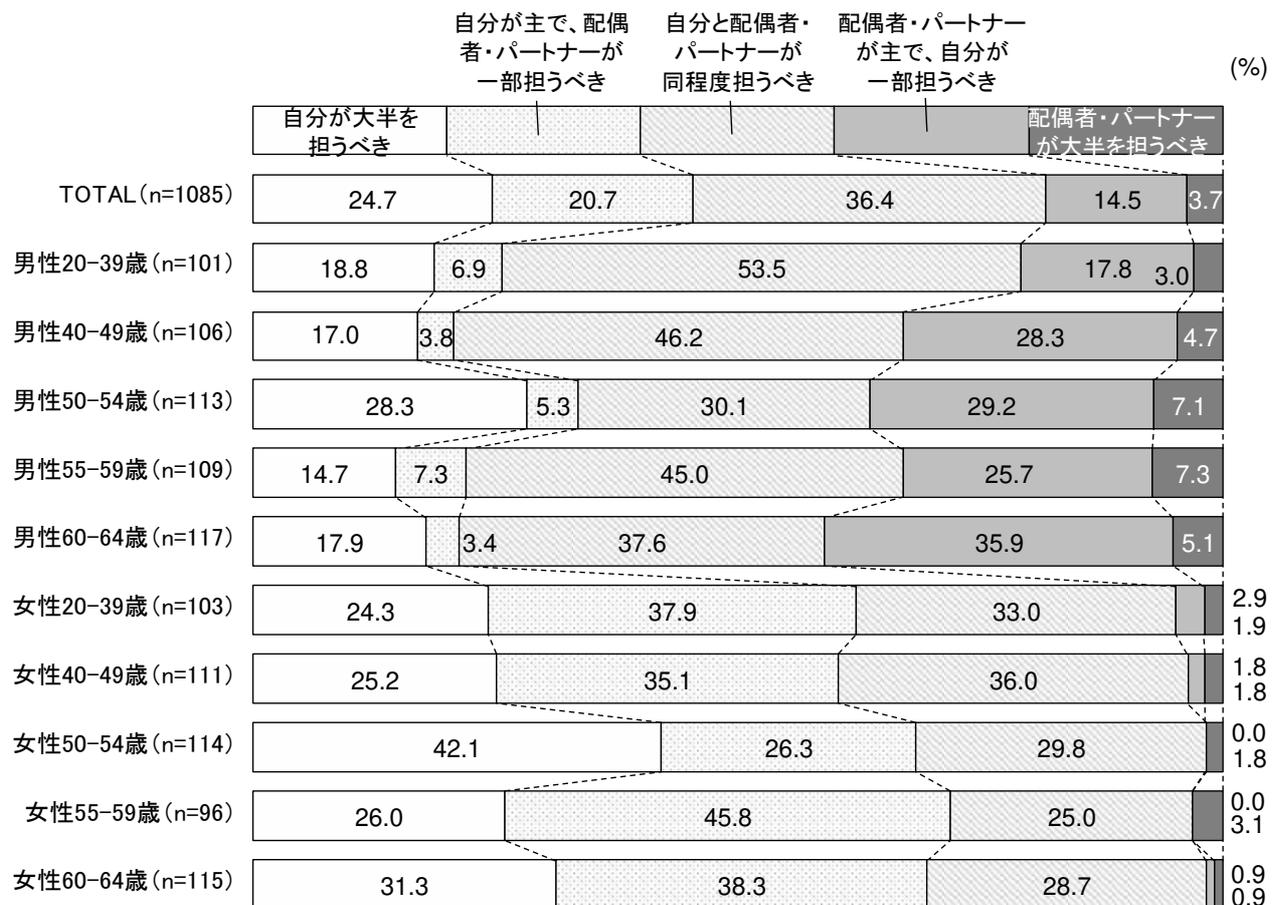
【介護】

- 全体では、家事は「自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき」が36.4%と最も高く、次いで「自分が大半を担うべき」が24.7%、「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」が20.7%、自分の親の介護は「自分が大半を担うべき」が38.1%と最も高く、次いで「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」が26.7%、「自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき」が25.8%、配偶者・パートナーの親の介護は「自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき」が36.4%と最も高く、次いで「配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき」が28.8%、「配偶者・パートナーが大半を担うべき」が14.0%となっている。
- 性別では、家事、自分の親の介護いずれも「自分が大半を担うべき」と「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」の合計が女性で6割以上と男性と比べて高くなっている。
- 性年代別では、自分の親の介護は「自分が大半を担うべき」と「自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき」の合計が50-64歳の女性で7割以上と他と比べて高くなっている一方、配偶者・パートナーの親の介護は「配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき」「配偶者・パートナーが大半を担うべき」の合計が、40-49歳の男女で5割弱と他と比べて高くなっている。

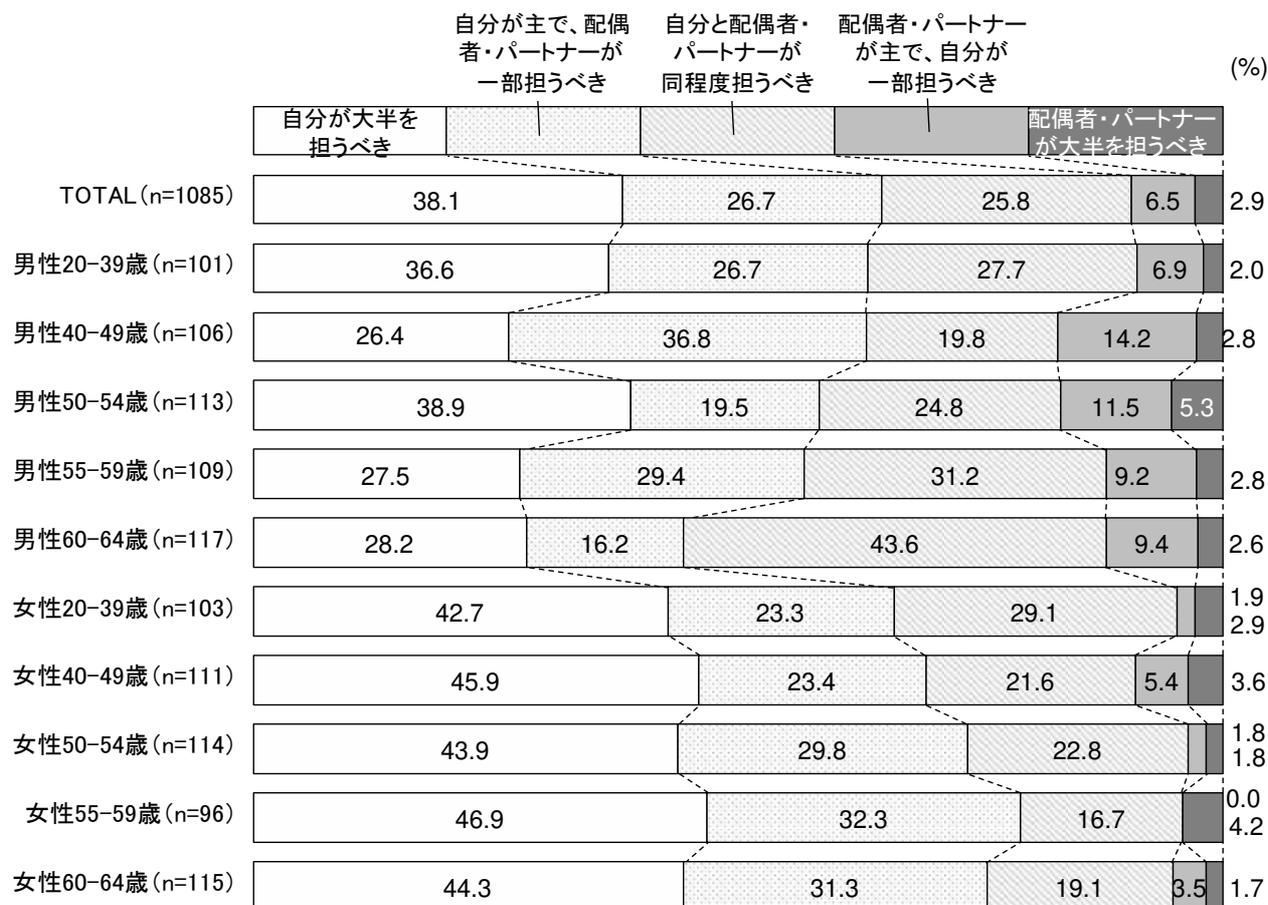
図表 5-1-28 【介護】家事／介護についての役割分担の考え方(単一回答)



図表 5-1-29 【介護】家事についての役割分担の考え方(単一回答)／性年代別



図表 5-1-30 【介護】介護(自分の親)についての役割分担の考え方(単一回答)／性年代別



図表 5-1-31 【介護】介護(配偶者・パートナーの親)についての役割分担の考え方(単一回答)／性年代別

	自分が主で、配偶者・パートナーが一部担うべき 自分と配偶者・パートナーが同程度担うべき 配偶者・パートナーが主で、自分が一部担うべき (%)				
	自分が大半を担うべき				配偶者・パートナーが大半を担うべき
TOTAL(n=1085)	10.9	10.0	36.4	28.8	14.0
男性20-39歳(n=101)	10.9	5.9	41.6	30.7	10.9
男性40-49歳(n=106)	10.4	8.5	30.2	43.4	7.5
男性50-54歳(n=113)	16.8	4.4	37.2	30.1	11.5
男性55-59歳(n=109)	9.2	5.5	40.4	37.6	7.3
男性60-64歳(n=117)	13.7	4.3	39.3	30.8	12.0
女性20-39歳(n=103)	8.7	7.8	42.7	28.2	12.6
女性40-49歳(n=111)	9.0	9.9	34.2	22.5	24.3
女性50-54歳(n=114)	8.8	16.7	28.1	26.3	20.2
女性55-59歳(n=96)	10.4	14.6	40.6	16.7	17.7
女性60-64歳(n=115)	10.4	21.7	31.3	20.9	15.7

【問 12】あなたは、仕事や家事、育児、介護に関する意識について、どのように感じていますか。(回答は1つ)

※質問対象：全員

図表 5-1-32 【育児】仕事や家事、育児、介護についての考え方(単一回答)

(%)

	【A】に近い	どちらかというと【A】に近い	どちらかというと【B】に近い	【B】に近い
【A】結婚・出産しても女性は仕事を続けるべきだ 【B】結婚・出産したら女性は家事・育児に専念すべきだ (n=1979)	18.5	53.5	25.8	2.2
【A】男性は家事・育児に積極的に参加すべきだ 【B】男性は仕事に専念し、家事・育児は女性に任せるべきだ (n=1979)	32.1	55.2	11.6	1.1
【A】親の介護が必要になっても、女性は仕事を続けるべきだ 【B】親の介護が必要になったら、女性は仕事を辞めて介護に専念すべきだ(n=1979)	20.3	62.0	16.6	1.2
【A】男性は親の介護に参加すべきだ 【B】男性は仕事に専念し、親の介護は女性に任せるべきだ (n=1979)	30.7	56.1	12.3	0.8
【A】家計の経済的責任は男女ともに分担すべきだ 【B】家計の経済的責任は男性が負うべきだ(n=1979)	17.9	47.5	30.2	4.4

図表 5-1-33 【介護】仕事や家事、育児、介護についての考え方(単一回答)

(%)

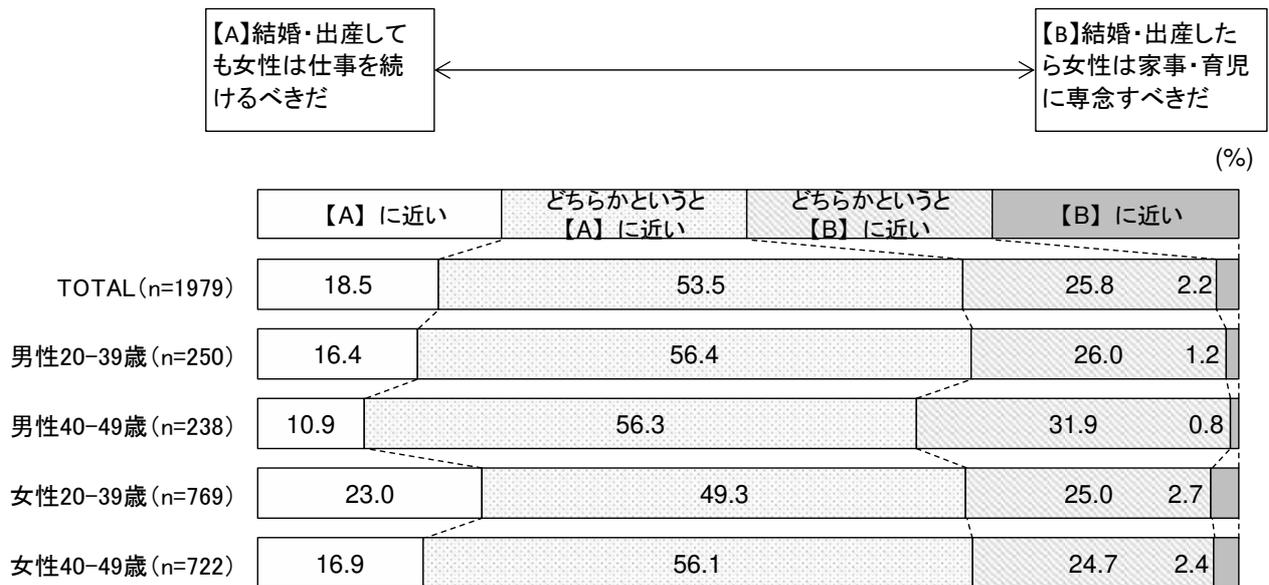
	【A】に近い	どちらかというと【A】に近い	どちらかというと【B】に近い	【B】に近い
【A】結婚・出産しても女性は仕事を続けるべきだ 【B】結婚・出産したら女性は家事・育児に専念すべきだ (n=1085)	19.7	53.9	23.5	2.9
【A】男性は家事・育児に積極的に参加すべきだ 【B】男性は仕事に専念し、家事・育児は女性に任せるべきだ (n=1085)	23.2	58.4	16.3	2.0
【A】親の介護が必要になっても、女性は仕事を続けるべきだ 【B】親の介護が必要になったら、女性は仕事を辞めて介護に専念すべきだ(n=1085)	15.8	62.6	20.3	1.4
【A】男性は親の介護に参加すべきだ 【B】男性は仕事に専念し、親の介護は女性に任せるべきだ (n=1085)	25.8	62.5	10.8	0.9
【A】家計の経済的責任は男女ともに分担すべきだ 【B】家計の経済的責任は男性が負うべきだ(n=1085)	18.5	51.7	25.3	4.5

- ① 【A】 結婚・出産しても女性は仕事を続けるべきだ
 【B】 結婚・出産したら女性は家事・育児に専念すべきだ

【育児】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が72.0%となっている。
- 性年代別では、「どちらかという【B】に近い」が40-49歳の男性で31.9%、「【A】に近い」が20-39歳の女性で23.0%と他と比べて有意に高くなっている。

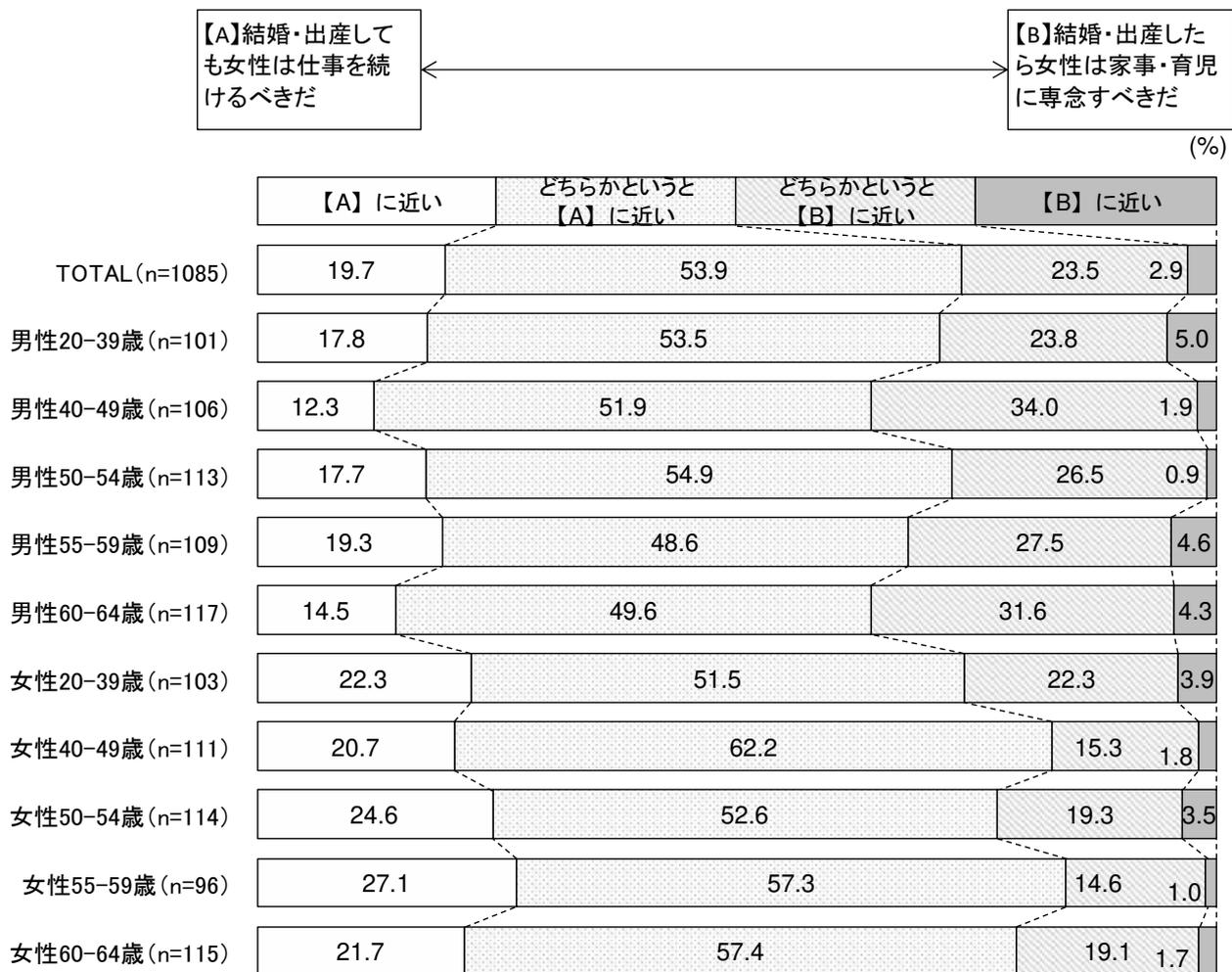
図表 5-1-34 【育児】結婚・出産後の女性の仕事・家事・育児についての考え方(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が73.6%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で7割以上と男性と比べて高くなっている。

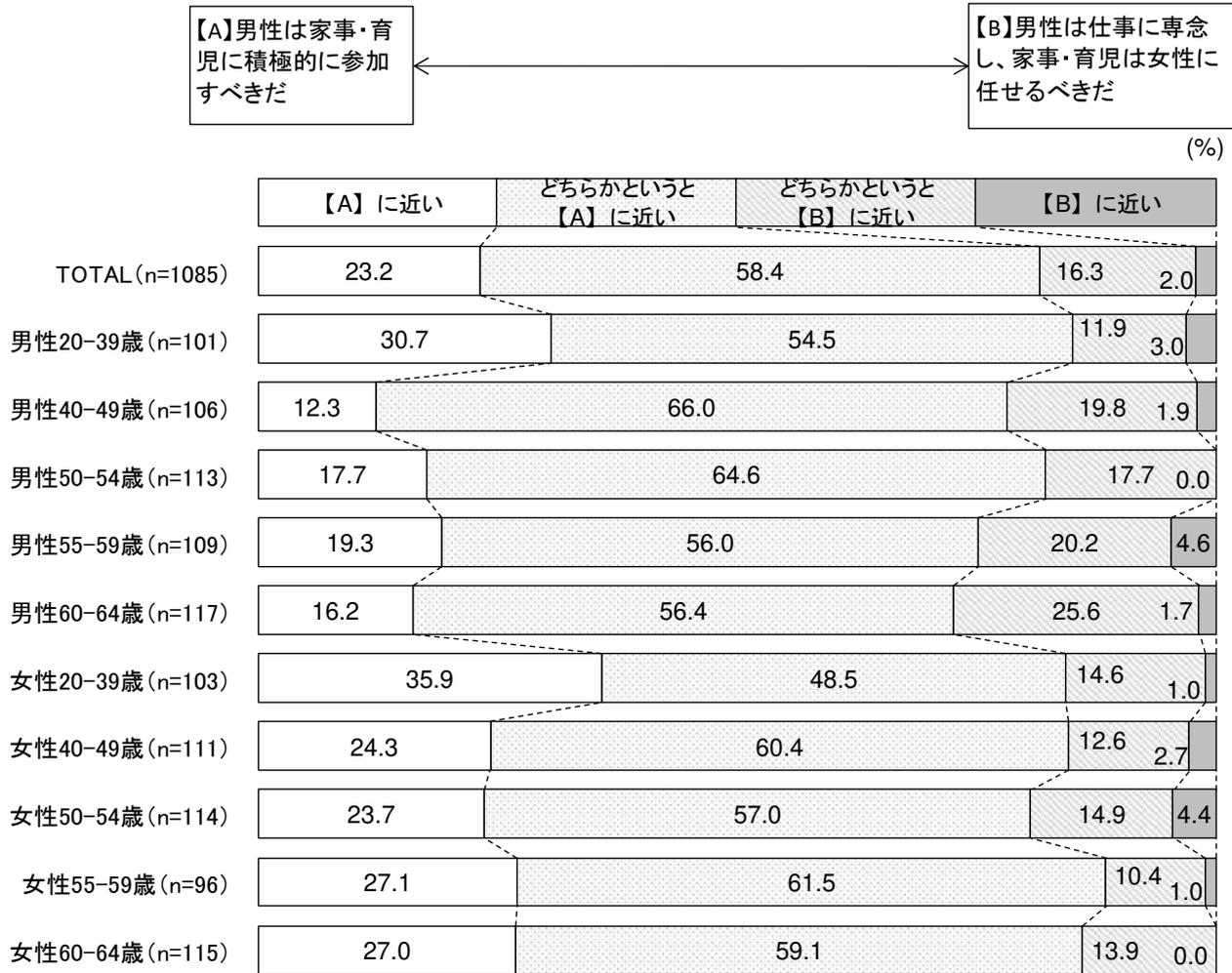
図表 5-1-35 【介護】結婚・出産後の女性の仕事・家事・育児についての考え方(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が81.6%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で8割以上と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-37 【介護】男性の仕事・家事・育児についての考え方(単一回答)／性年代別

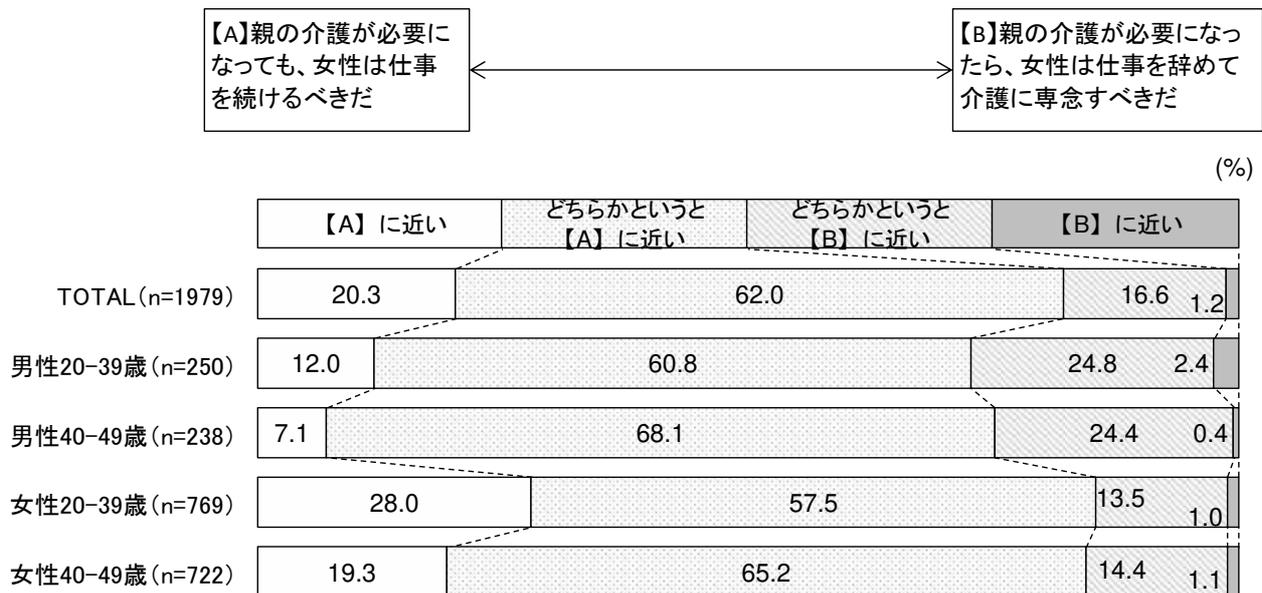


- ③ 【A】 親の介護が必要になっても、女性は仕事を続けるべきだ
 【B】 親の介護が必要になったら、女性は仕事を辞めて介護に専念すべきだ

【育児】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が82.3%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で8割以上と男性と比べて高くなっている。

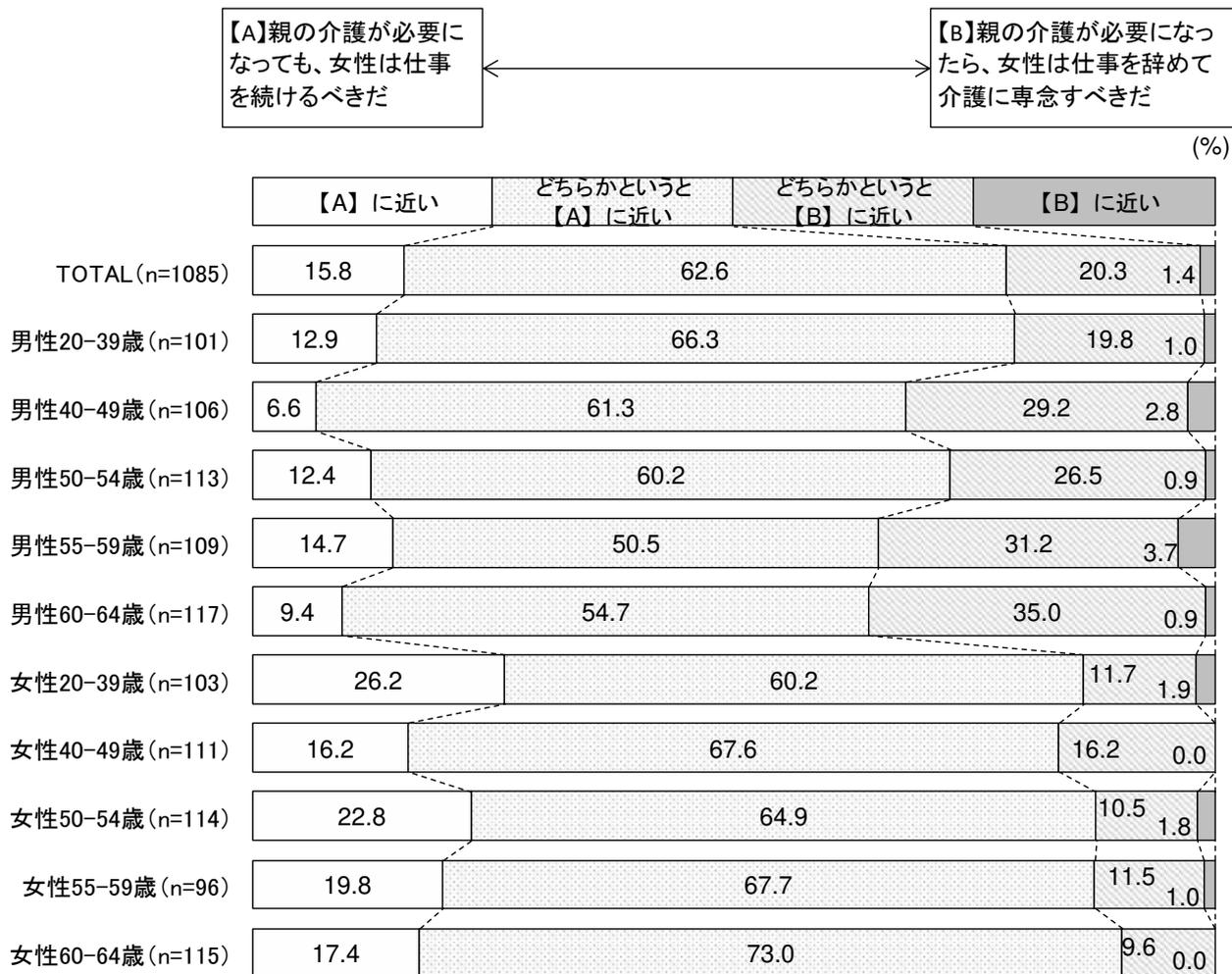
図表 5-1-38 【育児】女性の介護・仕事についての考え方(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が78.4%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で8割以上と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-39 【介護】女性の介護・仕事についての考え方(単一回答)／性年代別



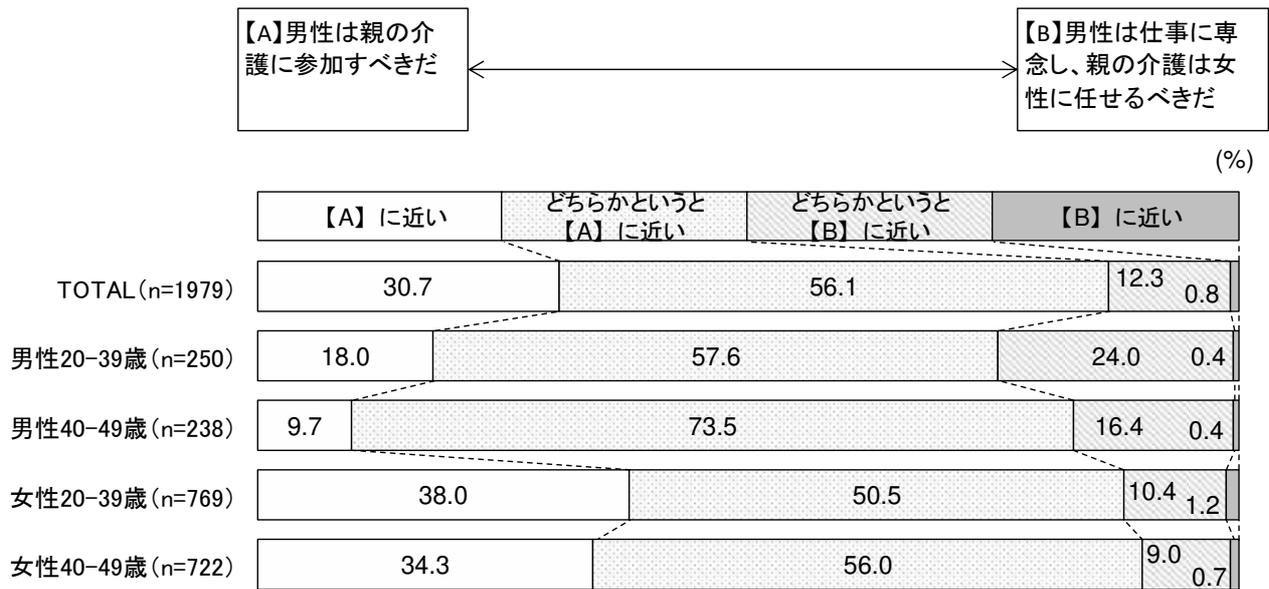
④ 【A】 男性は親の介護に参加すべきだ

【B】 男性は仕事に専念し、親の介護は女性に任せるべきだ

【育児】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が86.8%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で9割弱と男性と比べて高くなっている。

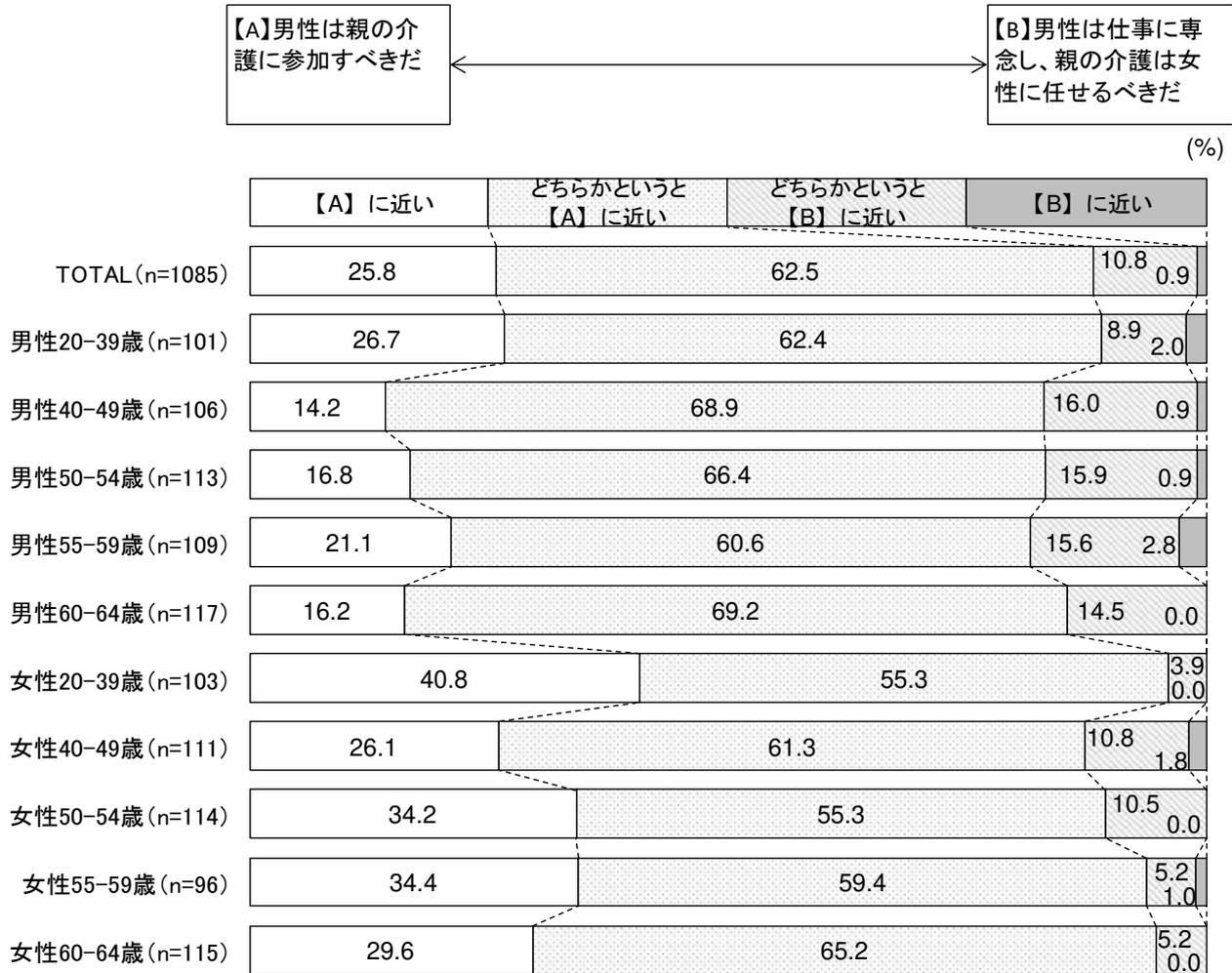
図表 5-1-40 【育児】男性の介護・仕事についての考え方(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が88.3%となっている。
- 性別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が女性で9割弱と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-41 【介護】男性の介護・仕事についての考え方(単一回答)／性年代別

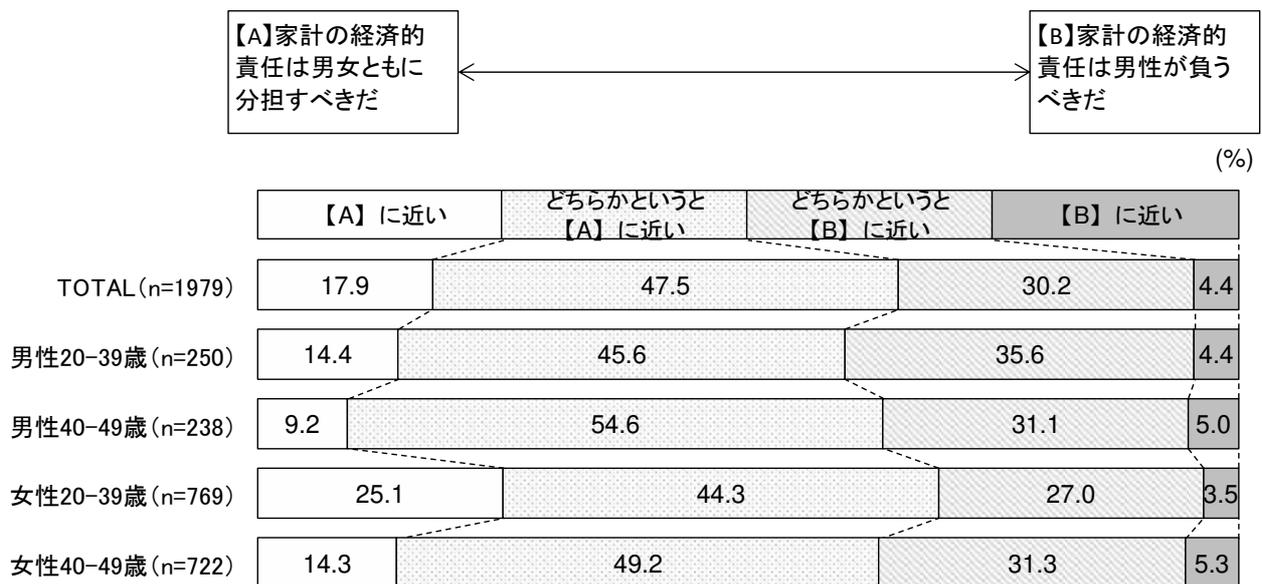


- ⑤ 【A】 家計の経済的責任は男女ともに分担すべきだ
 【B】 家計の経済的責任は男性が負うべきだ

【育児】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が65.4%となっている。
- 性年代別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が20-39歳の女性で69.4%と他と比べて高くなっている。

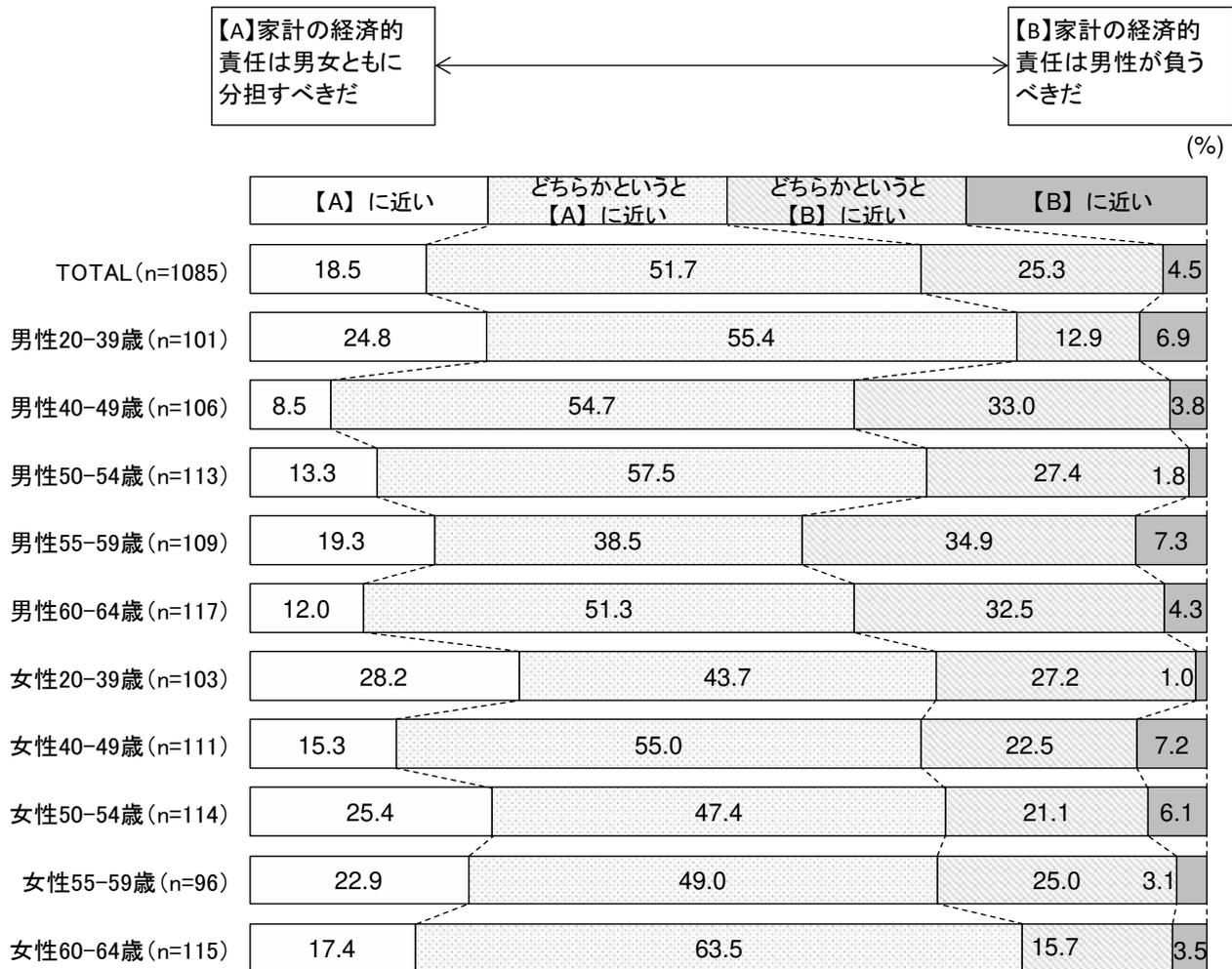
図表 5-1-42 【育児】家計の経済的責任について(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が70.2%となっている。
- 性年代別では、【A】に近い（「【A】に近い」と「どちらかという【A】に近い」の合計）が20-64歳の女性と20-39歳の男性で7割以上と他と比べて高くなっている。

図表 5-1-43 【介護】家計の経済的責任について(単一回答)／性年代別



【問 13】あなたは配偶者・パートナーと以下のことについて話し合いましたか。(回答は1つ)

※質問対象：現在結婚している者（事実婚を含む）

【育児】

- 全体では、家事の分担、育児の分担、自身の就業継続、配偶者・パートナーの就業継続について「話し合わなかった・言えなかった」が4～5割程度となっている。
- 年代別では、家事や育児の分担は、20-39歳のほうが40-49歳よりも話し合った割合が高くなっている。
- 性別では、女性は自身の就業継続を話し合った割合が5割以上であり、男性は配偶者・パートナーの就業継続を話し合った割合が5割以上となっている。

図表 5-1-44 【育児】配偶者・パートナーとの話し合いについて(単一回答)

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・言えなかった	その他
子供が産まれてからの家事の分担について(n=1823)	24.7	24.2	49.9	1.2
子供が産まれてからの育児の分担について(n=1823)	27.9	22.9	48.1	1.2
子供が産まれてからのあなたの就業継続について(n=1823)	24.7	30.4	44.2	0.8
子供が産まれてからの配偶者・パートナーの就業継続について(n=1823)	21.5	23.5	54.5	0.5

図表 5-1-45 【育児】子供が産まれてからの家事の分担について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・言えなかった	その他
TOTAL(n=1823)	24.7	24.2	49.9	1.2
男性20-39歳(n=246)	28.0	27.2	43.5	1.2
男性40-49歳(n=237)	24.1	24.5	51.1	0.4
女性20-39歳(n=691)	27.5	27.2	43.8	1.4
女性40-49歳(n=649)	20.6	19.9	58.4	1.1

図表 5-1-46 【育児】子供が産まれてからの育児の分担について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=1823)	27.9	22.9	48.1	1.2
男性20-39歳 (n=246)	30.5	24.4	43.9	1.2
男性40-49歳 (n=237)	24.9	23.2	51.5	0.4
女性20-39歳 (n=691)	32.4	24.9	41.1	1.6
女性40-49歳 (n=649)	23.1	20.2	55.8	0.9

図表 5-1-47 【育児】子供が産まれてからの自身の就業継続について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=1823)	24.7	30.4	44.2	0.8
男性20-39歳 (n=246)	19.1	22.0	58.1	0.8
男性40-49歳 (n=237)	18.6	20.3	61.2	0.0
女性20-39歳 (n=691)	28.4	35.3	35.5	0.9
女性40-49歳 (n=649)	25.1	32.0	41.9	0.9

図表 5-1-48 【育児】子供が産まれてからの配偶者・パートナーの就業継続について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=1823)	21.5	23.5	54.5	0.5
男性20-39歳 (n=246)	35.8	30.1	33.7	0.4
男性40-49歳 (n=237)	21.9	32.9	45.1	0.0
女性20-39歳 (n=691)	21.3	22.7	55.4	0.6
女性40-49歳 (n=649)	16.2	18.3	64.9	0.6

【介護】

- 全体では、家事の分担、介護の分担、自身の就業継続、配偶者・パートナーの就業継続について「話し合わなかった・言えなかった」が5～6割程度となっている。
- 性年代別では、家事や介護の分担は、話し合った割合が40-49歳、55-64歳の男性で5割以上と高くなっている。

図表 5-1-49 【介護】配偶者・パートナーとの話し合いについて(単一回答)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・言えなかった	その他
家族に介護が必要になってからの家事の分担について(n=667)	19.9	26.8	51.7	1.5
家族に介護が必要になってからの介護の分担について(n=667)	21.3	27.1	50.8	0.7
家族に介護が必要になってからのあなたの就業継続について(n=667)	16.3	23.7	59.4	0.6
家族に介護が必要になってからの配偶者・パートナーの就業継続について(n=667)	15.7	21.0	62.2	1.0

図表 5-1-50 【介護】家族に介護が必要になってからの家事の分担について(単一回答)／性年代別

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・言えなかった	その他
TOTAL(n=667)	19.9	26.8	51.7	1.5
男性20-39歳(n=50)	14.0	24.0	62.0	0.0
男性40-49歳(n=60)	21.7	30.0	46.7	1.7
男性50-54歳(n=67)	17.9	20.9	59.7	1.5
男性55-59歳(n=83)	26.5	30.1	43.4	0.0
男性60-64歳(n=91)	25.3	25.3	47.3	2.2
女性20-39歳(n=42)	19.0	21.4	57.1	2.4
女性40-49歳(n=69)	13.0	26.1	56.5	4.3
女性50-54歳(n=60)	21.7	26.7	51.7	0.0
女性55-59歳(n=62)	21.0	24.2	53.2	1.6
女性60-64歳(n=83)	15.7	34.9	48.2	1.2

図表 5-1-51 【介護】家族に介護が必要になってからの介護の分担について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=667)	21.3	27.1	50.8	0.7
男性20-39歳 (n=50)	12.0	28.0	60.0	0.0
男性40-49歳 (n=60)	25.0	26.7	48.3	0.0
男性50-54歳 (n=67)	16.4	19.4	64.2	0.0
男性55-59歳 (n=83)	27.7	30.1	42.2	0.0
男性60-64歳 (n=91)	24.2	28.6	46.2	1.1
女性20-39歳 (n=42)	21.4	21.4	54.8	2.4
女性40-49歳 (n=69)	15.9	29.0	53.6	1.4
女性50-54歳 (n=60)	23.3	25.0	51.7	0.0
女性55-59歳 (n=62)	29.0	25.8	43.5	1.6
女性60-64歳 (n=83)	15.7	32.5	50.6	1.2

図表 5-1-52 【介護】家族に介護が必要になってからの自身の就業継続について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=667)	16.3	23.7	59.4	0.6
男性20-39歳 (n=50)	18.0	28.0	54.0	0.0
男性40-49歳 (n=60)	18.3	26.7	55.0	0.0
男性50-54歳 (n=67)	10.4	17.9	71.6	0.0
男性55-59歳 (n=83)	19.3	22.9	57.8	0.0
男性60-64歳 (n=91)	15.4	26.4	57.1	1.1
女性20-39歳 (n=42)	23.8	14.3	59.5	2.4
女性40-49歳 (n=69)	8.7	26.1	62.3	2.9
女性50-54歳 (n=60)	15.0	20.0	65.0	0.0
女性55-59歳 (n=62)	19.4	24.2	56.5	0.0
女性60-64歳 (n=83)	18.1	26.5	55.4	0.0

図表 5-1-53 【介護】家族に介護が必要になってからの配偶者・パートナーの就業継続について(単一回答)／性年代別

(%)

	何度も話し合った	一度は話し合った	話し合わなかった・ 言えなかった	その他
TOTAL (n=667)	15.7	21.0	62.2	1.0
男性20-39歳 (n=50)	18.0	28.0	52.0	2.0
男性40-49歳 (n=60)	16.7	16.7	66.7	0.0
男性50-54歳 (n=67)	11.9	17.9	68.7	1.5
男性55-59歳 (n=83)	21.7	26.5	51.8	0.0
男性60-64歳 (n=91)	14.3	25.3	59.3	1.1
女性20-39歳 (n=42)	16.7	21.4	59.5	2.4
女性40-49歳 (n=69)	8.7	18.8	69.6	2.9
女性50-54歳 (n=60)	15.0	13.3	70.0	1.7
女性55-59歳 (n=62)	19.4	14.5	66.1	0.0
女性60-64歳 (n=83)	15.7	24.1	60.2	0.0

【問 14】出産前／介護開始前と比べ、現在のあなたのふだんの生活(平日)における家事に費やす時間に変化はありましたか。(回答は1つ)

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、「やや長くなった」が 31.7%と最も高く、次いで「変わらない」が 28.7%、「長くなった」が 25.5%となっている。
- 性別では、「長くなった」が女性で約3割と男性と比べて高くなっている。

図表 5-1-54 【育児】出産前と比べた、現在の生活(平日)における家事に費やす時間の変化(単一回答)／性年代別

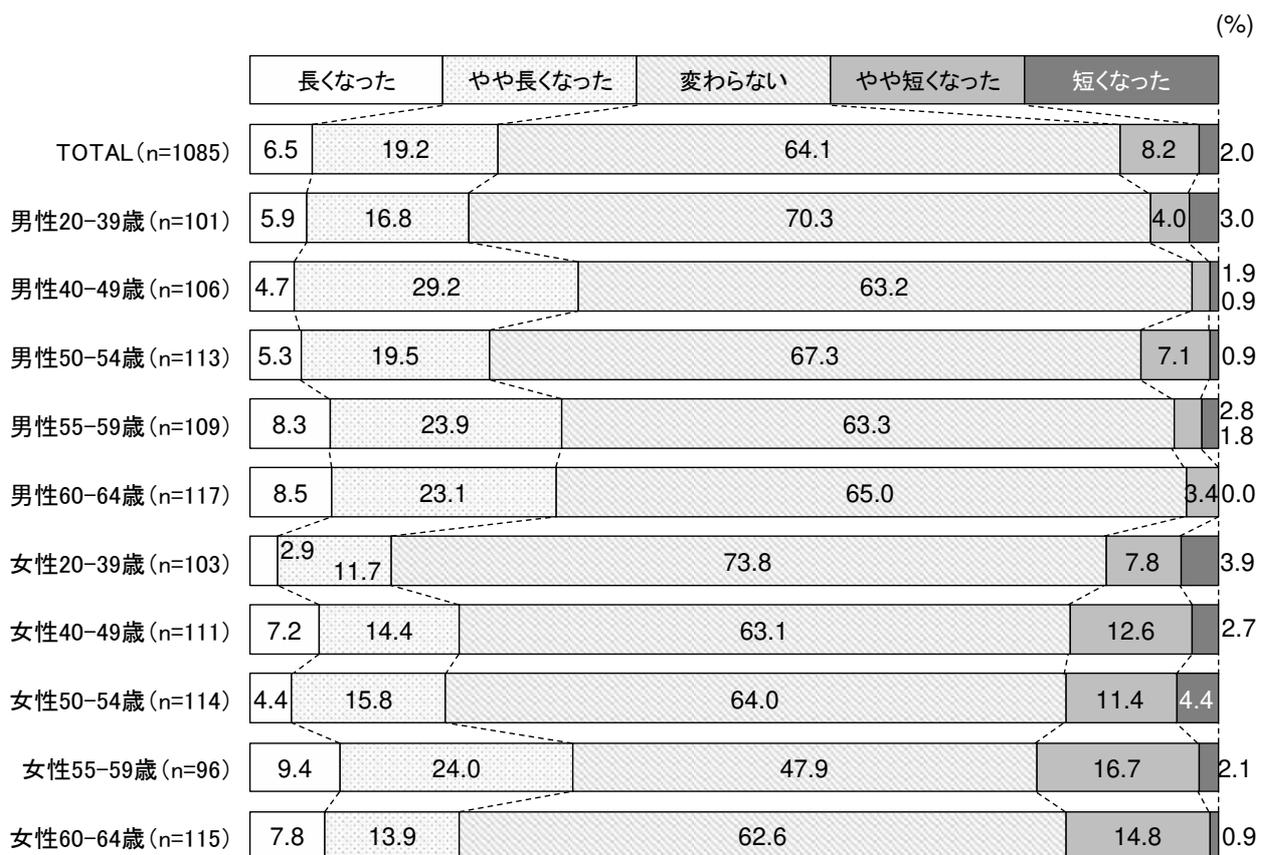
(%)

	長くなった	やや長くなった	変わらない	やや短くなった	短くなった
TOTAL(n=1979)	25.5	31.7	28.7	10.4	3.6
男性20-39歳(n=250)	16.4	38.8	39.2	4.4	1.2
男性40-49歳(n=238)	12.2	38.2	45.0	4.2	0.4
女性20-39歳(n=769)	28.0	29.0	23.3	13.5	6.2
女性40-49歳(n=722)	30.5	30.1	25.5	11.2	2.8

【介護】

- 全体では、「変わらない」が 64.1%と最も高く、次いで「やや長くなった」が 19.2%、「やや短くなった」が 8.2%となっている。
- 性年代別では、「やや長くなった」が 40-49 歳の男性で 29.2%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-1-55 【介護】介護開始前と比べた、現在の生活(平日)における家事に費やす時間の変化(単一回答)／性年代別



5-2. 職場の要因

(1) 職場の状況について

ここからは、あなたの働き方やキャリアについておうかがいします。

【問 18】現在の週あたりの実労働時間をお答えください。(回答は1つ)

※通勤時間は含めずにお答えください。

※複数のお仕事をされている場合は、合計の労働時間をお答えください。

※質問対象：現在働いている者

【育児】

- 全体では、自身の週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が 27.1%と最も高く、次いで「週 30～40 時間未満」が 21.8%、「週 20 時間未満」が 15.9%、配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が 31.8%と最も高く、次いで「週 50～60 時間未満」が 15.6%、「週 30～40 時間未満」が 13.5%となっている。
- 性別では、自身の週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が男性で4割強と女性より高くなっている一方、配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が女性で3割強と男性より高くなっている。

図表 5-2-1 【育児】自身の週あたりの実労働時間(単一回答)／性年代別

(%)

	週20時間 未満	週20～30 時間未満	週30～40 時間未満	週40～50 時間未満	週50～60 時間未満	週60 時間以上	わからない
TOTAL(n=1508)	15.9	15.5	21.8	27.1	8.3	5.2	6.3
男性20-39歳(n=244)	1.2 2.5	12.7	43.4	21.3	13.1	5.7	
男性40-49歳(n=233)	0.9 2.6	14.2	44.6	21.0	12.4	4.3	
女性20-39歳(n=502)	21.9	16.3	28.1	20.7	2.6	1.6	8.8
女性40-49歳(n=529)	23.6	26.3	23.3	18.0	2.1	1.7	5.1

図表 5-2-2 【育児】配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間(単一回答)／性年代別

(%)

	週20時間未満	週20～30時間未満	週30～40時間未満	週40～50時間未満	週50～60時間未満	週60時間以上	わからない
TOTAL (n=1652)	4.1	5.0	13.5	31.8	15.6	13.0	17.1
男性20-39歳 (n=155)	13.5	18.1	31.6	20.0	3.2	3.9	9.7
男性40-49歳 (n=166)	14.5	16.9	30.1	22.3	1.8	1.8	12.7
女性20-39歳 (n=688)	1.6	1.7	10.2	34.0	19.5	16.0	17.0
女性40-49歳 (n=643)	1.9	2.2	8.4	34.7	17.9	14.9	20.1

【介護】

- 全体では、自身の週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が 32.2%と最も高く、次いで「週 30～40 時間未満」が 20.2%、「週 20 時間未満」が 12.6%、配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間は「週 40～50 時間未満」が 25.9%と最も高く、次いで「週 30～40 時間未満」が 20.3%、「週 50～60 時間未満」が 10.5%となっている。
- 性年代別では、自身の週あたりの実労働時間で「週 40～50 時間未満」が 40～59 歳の男性で 4 割程度と女性より高くなっている一方、配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間で「週 40～50 時間未満」が 40～59 歳の女性で 3 割以上と男性より高くなっている。

図表 5-2-3 【介護】自身の週あたりの実労働時間(単一回答)／性年代別

(%)

	週20 時間未満	週20～30 時間未満	週30～40 時間未満	週40～50 時間未満	週50～60 時間未満	週60 時間以上	わからない
TOTAL(n=1057)	12.6	11.5	20.2	32.2	9.6	6.9	7.0
男性20-39歳(n=100)	4.0	7.0	16.0	34.0	16.0	10.0	13.0
男性40-49歳(n=105)	3.8	3.8	16.2	39.0	14.3	20.0	2.9
男性50-54歳(n=113)	4.4	2.7	17.7	39.8	14.2	9.7	11.5
男性55-59歳(n=109)	2.8	5.5	13.8	40.4	18.3	11.0	8.3
男性60-64歳(n=110)	8.2	3.6	35.5	37.3	7.3	5.5	2.7
女性20-39歳(n=100)	12.0	16.0	26.0	26.0	6.0	3.0	11.0
女性40-49歳(n=108)	13.0	20.4	21.3	32.4	4.6	2.8	5.6
女性50-54歳(n=112)	24.1	16.1	13.4	31.3	7.1	1.8	6.3
女性55-59歳(n=94)	24.5	19.1	20.2	28.7	5.3	2.1	0.0
女性60-64歳(n=106)	30.2	22.6	22.6	11.3	1.9	2.8	8.5

図表 5-2-4 【介護】配偶者・パートナーの週あたりの実労働時間(単一回答)／性年代別

(%)

	週20 時間未満	週20~30 時間未満	週30~40 時間未満	週40~50 時間未満	週50~60 時間未満	週60 時間以上	わからない
TOTAL (n=522)	10.3	9.6	20.3	25.9	10.5	8.8	14.6
男性20-39歳 (n=34)	14.7	8.8	44.1		5.9 0.0	8.8	17.6
男性40-49歳 (n=45)	22.2		11.1	22.2	26.7		8.9
男性50-54歳 (n=46)	13.0	15.2	21.7	19.6	4.3	8.7	17.4
男性55-59歳 (n=61)	13.1	21.3		21.3	23.0		6.6
男性60-64歳 (n=51)	13.7	17.6	33.3		19.6	2.0	3.9
女性20-39歳 (n=42)	0.0 0.0	11.9	28.6		26.2	11.9	21.4
女性40-49歳 (n=68)		2.9 2.9	8.8	44.1		14.7	10.3
女性50-54歳 (n=57)		3.5 1.8	15.8	31.6		19.3	12.3
女性55-59歳 (n=53)	5.7 1.9	13.2		34.0		15.1	18.9
女性60-64歳 (n=65)	16.9	13.8	21.5	15.4	6.2	9.2	16.9

【問 19】あなたの勤務先では現在、以下の取組や制度がありますか。導入されているものと、あなたご自身が活用しているものをそれぞれお答えください。(回答はいくつでも)

※質問対象：現在働いている者

【育児】

- 全体では、勤務先で導入されているものは「時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度」が 35.7%と最も高く、次いで「短時間勤務制度」が 25.0%、「ノー残業デーの設置」「固定勤務制（始業及び終業時刻が定められている勤務形態）」が 22.7%、自身が活用しているものは「時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度」が 29.5%と最も高く、次いで「固定勤務制（始業及び終業時刻が定められている勤務形態）」が 15.4%、「短時間勤務制度」が 13.3%となっている。
- 性別では、勤務先で導入されているものは「ノー残業デーの設置」「出産・育児に係る、男性の休暇取得制度」「男性の育児休業（休暇）の取得に関する説明会や広報」が男性で女性と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-5 【育児】勤務先で導入されているもの(複数回答)／性年代別

		n=	両立支援制度に関する情報提供	男性の育児休業(休暇)の取得に関する説明会や広報	上司からの育児休業(休暇)取得への声かけ	男性の育児参加体験者の体験談等の共有	ノー残業デーの設置	入退時間のシステム管理(入退時間と申請の不一致に関する警告等)	上司による残業の事前承認	オフィスの強制消灯	業務時間外会議の禁止	(%)
TOTAL		1508	5.3	9.5	8.6	2.0	22.7	14.9	16.8	4.2	2.5	
男性	20-39歳	244	4.5	15.6	7.8	2.0	36.1	21.7	22.1	6.1	1.6	
	40-49歳	233	7.7	13.7	6.9	3.0	30.0	14.6	21.0	4.3	2.1	
女性	20-39歳	502	5.6	7.8	11.6	2.2	19.1	13.1	15.3	4.0	1.6	
	40-49歳	529	4.3	6.4	6.8	1.3	16.8	13.6	14.0	3.4	4.0	

		n=	有給休暇取得率、業績評価への反映	労働生産性に関する人事評価	両立に関する相談窓口	積極的に休業・休暇を取得させるための、その他の取組	固定勤務制(始業及び終業時刻が定められている勤務形態)	フレックスタイム制(一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態)	シフト制・交代制・変形労働時間制度(昼・夜シフト等)(二交替、三交替等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態)	裁量労働時間制・みなし労働時間制(実労働時間ではなく、あらかじめ定められたみなし時間で労働時間を計算する制度)	時間管理なし(管理職)	(%)
TOTAL		1508	9.2	3.0	2.3	1.8	22.7	9.9	16.0	3.2	7.4	
男性	20-39歳	244	9.4	2.5	2.9	2.0	20.9	18.9	14.3	4.9	9.0	
	40-49歳	233	9.9	4.3	2.1	0.4	25.3	11.6	15.0	5.2	12.9	
女性	20-39歳	502	9.0	2.6	2.0	2.2	21.3	7.4	20.1	2.8	6.2	
	40-49歳	529	9.1	3.0	2.5	1.9	23.8	7.4	13.2	1.9	5.3	

		n=	時差出勤制度(一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態)	短時間勤務制度	テレワーク制度(在宅勤務やモバイルワーク等)	転動がない等の希望勤務地制度	その他勤務形態に関する制度	出産・育児に係る、男性の休暇取得制度	時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度	その他休暇に関する制度	(%)
TOTAL		1508	8.3	25.0	4.4	7.8	1.6	21.9	35.7	3.6	
男性	20-39歳	244	11.5	13.9	9.0	7.0	1.6	32.8	38.9	2.5	
	40-49歳	233	6.9	13.3	4.7	6.9	0.4	27.9	38.2	1.3	
女性	20-39歳	502	9.8	35.9	3.2	9.2	1.2	21.3	35.7	4.0	
	40-49歳	529	6.0	25.0	3.4	7.2	2.5	14.7	33.1	4.9	

図表 5-2-6 【育児】自身が活用しているもの(複数回答)／性年代別

n=		両立支援制度に関する情報提供	男性の育児休業(休暇)の取得に関する説明会や広報	上司からの育児休業(休暇)取得への声かけ	男性の育児参加体験者の体験談等の共有	ノー残業デーの設置	入退時間のシステム管理(入退時間と申請の不一致に関する警告等)	上司による残業の事前承認	オフィスの強制消灯	業務時間外会議の禁止	(%)
TOTAL	1508	2.1	1.2	3.4	0.3	12.5	9.1	8.8	1.7	0.7	
男性	20-39歳	244	2.5	2.9	3.3	0.4	19.3	13.9	13.5	1.2	0.8
	40-49歳	233	2.6	3.0	2.1	0.9	18.5	8.6	13.3	2.1	0.4
女性	20-39歳	502	2.0	0.2	5.4	0.2	10.8	7.6	6.2	1.6	0.2
	40-49歳	529	1.9	0.6	2.3	0.0	8.3	8.5	7.0	1.9	1.3

n=		有給休暇取得率、業績評価への反映	労働生産性に関する人事評価	両立に関する相談窓口	積極的に休業・休暇を取得させるための、その他の取組	固定勤務制(始業及び終業時刻が定められている勤務形態)	フレックスタイム制(一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態)	シフト制・交代制・変形労働時間制度(昼・夜シフト等)(二交代、三交代等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態)	裁量労働時間制・みなし労働時間制(実労働時間ではなく、あらかじめ定められた時間で労働時間を計算する制度)	時間管理なし(管理職)	(%)
TOTAL	1508	4.8	1.0	0.6	1.1	15.4	5.2	9.8	1.7	5.4	
男性	20-39歳	244	5.7	0.8	0.0	11.9	10.7	9.0	3.3	7.0	
	40-49歳	233	6.9	1.7	0.0	18.9	5.2	9.4	3.4	9.9	
女性	20-39歳	502	4.0	0.4	0.6	14.3	3.8	11.6	1.0	4.0	
	40-49歳	529	4.2	1.3	1.1	16.4	4.2	8.7	0.8	4.0	

n=		時差出勤制度(一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態)	短時間勤務制度	テレワーク制度(在宅勤務やモバイルワーク等)	転動がない等の希望勤務地制度	その他 勤務形態に関する制度	出産・育児に係る、男性の休暇取得制度	時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度	その他 休暇に関する制度	(%)	
TOTAL	1508	3.4	13.3	2.1	4.7	1.3	5.8	29.5	3.6		
男性	20-39歳	244	4.1	0.8	4.9	4.1	1.6	12.3	29.5	2.5	
	40-49歳	233	1.7	2.6	0.4	3.0	0.4	9.4	32.6	1.3	
女性	20-39歳	502	3.4	22.3	1.6	6.0	0.8	4.8	30.1	4.0	
	40-49歳	529	3.8	15.3	2.1	4.5	2.1	2.3	27.6	4.7	

【介護】

- 全体では、勤務先で導入されているものは「時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度」が35.9%と最も高く、次いで「ノー残業デーの設置」が25.4%、「出産・育児に係る、男性の休暇取得制度」が21.9%、自身が活用しているものは「時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度」が28.8%と最も高く、次いで「ノー残業デーの設置」が15.1%、「固定勤務制(始業及び終業時刻が定められている勤務形態)」が11.9%となっている。
- 性年代別では、勤務先で導入されているものは「ノー残業デーの設置」が40-49歳及び55-64歳の男性でそれぞれ3割以上、「短時間勤務制度」が20-39歳及び50-54歳の女性で2割以上と、それぞれ他と比べて高くなっている。

図表 5-2-7 【介護】勤務先で導入されているもの(複数回答)／性年代別

n=		両立支援制度に関する情報提供	男性の育児休業(休暇)の取得に関する説明会や広報	上司からの育児休業(休暇)取得への声かけ	男性の育児参加体験者の体験談等の共有	ノー残業デーの設置	入退時間のシステム管理(入退時間と申請の不一致に関する警告等)	上司による残業の事前承認	オフィスの強制消灯	業務時間外会議の禁止	有給休暇取得率の、業績評価への反映	(%)
TOTAL	1057	7.9	12.2	6.7	2.0	25.4	12.1	17.6	5.2	4.4	9.0	
男性	20-39歳	100	6.0	8.0	13.0	1.0	20.0	10.0	16.0	2.0	6.0	6.0
	40-49歳	105	9.5	17.1	8.6	1.9	36.2	15.2	19.0	7.6	7.6	8.6
	50-54歳	113	10.6	19.5	8.0	1.8	32.7	11.5	18.6	5.3	4.4	7.1
	55-59歳	109	5.5	17.4	6.4	3.7	33.9	15.6	24.8	10.1	3.7	11.0
	60-64歳	110	7.3	13.6	3.6	1.8	36.4	20.9	17.3	4.5	5.5	9.1
女性	20-39歳	100	10.0	13.0	10.0	3.0	20.0	8.0	15.0	2.0	5.0	9.0
	40-49歳	108	2.8	4.6	4.6	0.9	19.4	7.4	13.9	0.0	6.5	13.0
	50-54歳	112	7.1	8.0	3.6	2.7	16.1	9.8	20.5	5.4	3.6	8.0
	55-59歳	94	11.7	9.6	3.2	2.1	13.8	12.8	14.9	5.3	1.1	8.5
	60-64歳	106	8.5	10.4	6.6	0.9	22.6	9.4	15.1	9.4	0.0	9.4

n=		労働生産性に関する人事評価	両立に関する相談窓口	介護理由による退職者の復職支援	積極的に休業・休暇を取得させるための、その他の取組	固定勤務制(始業及び終業時刻が定められている勤務形態)	フレックスタイム制(一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態)	シフト制・交代制・変形労働時間制度(昼・夜シフト等)(二交代、三交代等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態)	裁量労働時間制・みなし労働時間制(実労働時間ではなく、あらかじめ定められたみなし時間で労働時間を計算する制度)	時間管理なし(管理職)	(%)
TOTAL	1057	4.1	3.6	3.0	1.8	19.0	11.9	15.1	4.0	7.8	
男性	20-39歳	100	1.0	3.0	1.0	4.0	11.0	11.0	20.0	2.0	5.0
	40-49歳	105	4.8	4.8	1.9	1.0	21.0	15.2	12.4	5.7	6.7
	50-54歳	113	8.0	1.8	5.3	0.9	23.0	16.8	16.8	4.4	10.6
	55-59歳	109	4.6	4.6	5.5	0.9	22.0	14.7	6.4	10.1	12.8
	60-64歳	110	7.3	4.5	1.8	2.7	20.9	15.5	12.7	5.5	13.6
女性	20-39歳	100	2.0	5.0	3.0	0.0	11.0	9.0	27.0	4.0	5.0
	40-49歳	108	3.7	0.9	2.8	3.7	18.5	4.6	18.5	1.9	4.6
	50-54歳	112	3.6	3.6	1.8	1.8	15.2	11.6	12.5	1.8	7.1
	55-59歳	94	2.1	5.3	3.2	3.2	26.6	12.8	11.7	2.1	5.3
	60-64歳	106	2.8	2.8	3.8	0.0	20.8	7.5	14.2	1.9	5.7

n=		時差出勤制度(一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態)	短時間勤務制度	テレワーク制度(在宅勤務やモバイルワーク等)	転動がない等の希望勤務地制度	介護費用の貸付	その他 勤務形態に関する制度	出産・育児に係る、男性の休暇取得制度	時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度	その他 休暇に関する制度	(%)
TOTAL	1057	6.1	15.8	5.6	6.3	1.8	2.7	21.9	35.9	7.6	
男性	20-39歳	100	6.0	12.0	6.0	5.0	1.0	2.0	21.0	31.0	4.0
	40-49歳	105	6.7	12.4	8.6	2.9	3.8	2.9	21.9	43.8	3.8
	50-54歳	113	8.0	15.9	7.1	9.7	2.7	2.7	26.5	35.4	3.5
	55-59歳	109	7.3	10.1	7.3	7.3	3.7	2.8	26.6	41.3	10.1
	60-64歳	110	1.8	7.3	5.5	2.7	0.0	3.6	23.6	34.5	6.4
女性	20-39歳	100	5.0	27.0	4.0	9.0	2.0	0.0	22.0	27.0	4.0
	40-49歳	108	5.6	15.7	1.9	5.6	0.9	7.4	14.8	27.8	11.1
	50-54歳	112	8.0	23.2	7.1	6.3	0.9	1.8	20.5	39.3	13.4
	55-59歳	94	5.3	14.9	4.3	7.4	1.1	2.1	21.3	38.3	8.5
	60-64歳	106	6.6	19.8	3.8	7.5	1.9	1.9	19.8	39.6	10.4

図表 5-2-8 【介護】自身が活用しているもの(複数回答)／性年代別

n=		両立支援制度に関する情報提供	男性の育児休業(休暇)の取得に関する説明会や広報	上司からの育児休業(休暇)取得への声かけ	男性の育児参加体験者の体験談等の共有	ノ残業デーの設置	入退時間のシステム管理(入退時間と申請の不一致に関する警告等)	上司による残業の事前承認	オフィスの強制消灯	業務時間外会議の禁止	有給休暇取得率の、業績評価への反映	(%)
TOTAL	1057	3.1	1.5	2.0	0.2	15.1	8.0	9.4	2.6	1.9	5.2	
男性	20-39歳	100	3.0	1.0	5.0	1.0	14.0	6.0	11.0	0.0	1.0	1.0
	40-49歳	105	4.8	4.8	2.9	0.0	23.8	10.5	12.4	2.9	4.8	5.7
	50-54歳	113	5.3	2.7	0.9	0.0	24.8	10.6	8.0	2.7	1.8	3.5
	55-59歳	109	0.9	1.8	1.8	0.0	16.5	5.5	11.9	5.5	0.9	7.3
	60-64歳	110	2.7	1.8	0.9	0.0	21.8	14.5	4.5	4.5	2.7	5.5
女性	20-39歳	100	4.0	1.0	3.0	0.0	12.0	5.0	9.0	1.0	2.0	3.0
	40-49歳	108	1.9	1.9	2.8	0.9	10.2	5.6	6.5	0.0	2.8	8.3
	50-54歳	112	1.8	0.0	0.9	0.0	8.9	8.0	11.6	1.8	2.7	3.6
	55-59歳	94	4.3	0.0	1.1	0.0	7.4	6.4	10.6	2.1	0.0	7.4
	60-64歳	106	2.8	0.0	0.9	0.0	10.4	7.5	8.5	5.7	0.0	6.6

n=		労働生産性に関する人事評価	両立に関する相談窓口	介護理由による退職者の復職支援	積極的に休業・休暇を取らせるための、その他の取組	固定勤務制(始業及び終業時刻が定められている勤務形態)	フレックスタイム制(一定の定められた時間帯の中で、始業及び終業の時刻を自分で決定することができる勤務形態)	シフト制・交代制・変形労働時間制度(昼・夜シフト等)(二交代、三交代等、複数の勤務時間帯を移動する勤務形態)	裁量労働時間制・みなし労働時間制(実労働時間ではなく、あらかじめ定められた時間で労働時間を計算する制度)	時間管理なし(管理職)	(%)
TOTAL	1057	1.6	1.1	0.6	1.5	11.9	5.9	9.3	2.1	5.8	
男性	20-39歳	100	0.0	1.0	0.0	4.0	7.0	6.0	15.0	2.0	3.0
	40-49歳	105	3.8	1.0	1.0	1.0	11.4	5.7	7.6	4.8	6.7
	50-54歳	113	3.5	0.9	0.9	0.0	12.4	5.3	6.2	2.7	6.2
	55-59歳	109	0.0	1.8	0.9	0.9	11.0	8.3	2.8	4.6	9.2
	60-64歳	110	2.7	0.0	0.0	2.7	14.5	8.2	9.1	3.6	11.8
女性	20-39歳	100	1.0	2.0	0.0	0.0	8.0	5.0	20.0	0.0	4.0
	40-49歳	108	1.9	0.0	0.9	3.7	13.9	2.8	9.3	0.0	3.7
	50-54歳	112	0.9	2.7	0.9	1.8	7.1	5.4	5.4	0.9	3.6
	55-59歳	94	1.1	1.1	0.0	1.1	19.1	6.4	8.5	1.1	4.3
	60-64歳	106	0.9	0.9	0.9	0.0	15.1	5.7	10.4	0.9	4.7

n=		時差出勤制度(一日の勤務時間はそのままに、始業・就業時刻の繰り上げ・繰り下げをする勤務形態)	短時間勤務制度	テレワーク制度(在宅勤務やモバイルワーク等)	転勤がない等の希望勤務地制度	介護費用の貸付	その他 勤務形態に関する制度	出産・育児に係る、男性の休暇取得制度	時間単位、半日単位等柔軟な有給休暇取得制度	その他 休暇に関する制度	(%)
TOTAL	1057	2.6	6.4	2.0	3.0	0.5	2.2	3.7	28.8	7.0	
男性	20-39歳	100	2.0	2.0	1.0	2.0	1.0	2.0	11.0	26.0	4.0
	40-49歳	105	1.9	4.8	4.8	0.0	1.0	1.0	2.9	33.3	2.9
	50-54歳	113	1.8	3.5	2.7	3.5	0.9	1.8	4.4	27.4	3.5
	55-59歳	109	5.5	1.8	1.8	2.8	1.8	0.9	0.9	32.1	9.2
	60-64歳	110	1.8	2.7	3.6	0.9	0.0	3.6	4.5	28.2	6.4
女性	20-39歳	100	4.0	15.0	1.0	5.0	0.0	0.0	3.0	22.0	4.0
	40-49歳	108	1.9	6.5	0.9	3.7	0.0	6.5	3.7	23.1	10.2
	50-54歳	112	1.8	10.7	1.8	3.6	0.0	1.8	1.8	32.1	13.4
	55-59歳	94	2.1	7.4	2.1	4.3	0.0	2.1	3.2	30.9	7.4
	60-64歳	106	3.8	10.4	0.0	4.7	0.0	1.9	1.9	32.1	8.5

【問 20】あなたの職場の雰囲気として、当てはまるものをすべてお答えください。(回答はいくつでも)

※質問対象：現在働いている者

【育児】

- 全体では、「男女ともに活躍できる」が30.7%と最も高く、次いで「突発的な業務が生じやすい」が26.1%、「休暇の取得状況を適切に管理している」が24.0%となっている。
- 性年代別では、「突発的な業務が生じやすい」が男性で女性と比べて有意に高くなっている。また20-39歳の女性で「育児・介護について話しやすい職場風土である」「職場内で家族等の育児・介護と仕事の両立に関して理解がある」「業務に関してお互いに助け合う職場風土がある」が他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-9 【育児】職場の雰囲気(複数回答)／性年代別

n=		従業員のワーク・ライフ・バランスに配慮されている	結婚や育児・介護等を理由に仕事を辞める人が多い	男女ともに活躍ができる	労働時間を適切に管理している	休暇の取得状況を適切に管理している	長く働くことよりも、効率よく働くことがよしとされる	顧客や取引先のワーク・ライフ・バランスに配慮している	育児・介護について話しやすい職場風土である	職場内で家族等の育児・介護と仕事の両立に関して理解がある	業務に関してお互いに助け合う職場風土がある	(%)
TOTAL	1508	21.5	7.2	30.7	22.7	24.0	12.8	1.4	23.2	20.5	17.8	
男性	20-39歳	244	25.0	6.6	29.5	23.0	24.2	15.6	2.0	11.9	10.7	17.2
	40-49歳	233	19.7	4.3	30.9	21.9	23.2	14.2	3.0	13.3	9.9	12.4
女性	20-39歳	502	23.1	11.0	33.9	22.5	27.1	11.2	1.0	31.9	27.7	22.1
	40-49歳	529	19.1	5.1	28.2	23.3	21.4	12.5	0.8	24.6	22.9	16.3

n=		育児・介護に直面した場合、仕事を続けにくい雰囲気がある	一人あたりの仕事量が多いほうである	締切や納期に追われがちである	仕事の手順等は自分で工夫しやすい	突発的な業務が生じやすい	仕事を進める上で非公式な調整に時間がかかる	情報共有がなされており、誰かが休んでも業務が円滑に遂行できる	その日にやらなければならない仕事がない場合でも上司や周囲を気にして帰りにくい	一部の人が仕事が偏りがちである(一部の人が残業状態になりやすい)	突発的な業務に対応できる人が高く評価されがちである	(%)
TOTAL	1508	3.8	19.4	13.4	19.9	26.1	8.6	10.9	5.8	21.2	5.0	
男性	20-39歳	244	3.3	21.7	14.8	16.4	36.5	15.6	7.4	7.8	24.2	7.0
	40-49歳	233	2.6	18.0	17.2	18.0	33.9	11.6	7.3	7.7	27.5	5.6
女性	20-39歳	502	5.4	21.5	13.7	21.1	25.1	7.2	12.2	5.8	21.3	6.6
	40-49歳	529	3.2	16.8	10.8	21.2	18.7	5.3	12.9	4.0	17.0	2.3

n=		上司とのコミュニケーションは円滑である	職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教え合う風土がある	従業員の生活やキャリア形成に配慮した業務配分をしている	従業員同士が、お互いの仕事をカバーし合える雰囲気がある	担当業務の内容は明確化されている	評価・処遇は適正になされている	その他	当てはまるものはない	(%)
TOTAL	1508	20.8	16.1	4.0	23.3	12.0	5.7	0.3	14.4	
男性	20-39歳	244	22.5	15.2	2.0	19.3	11.1	5.7	0.0	17.2
	40-49歳	233	19.7	14.2	2.1	13.7	12.4	6.9	0.0	17.2
女性	20-39歳	502	22.1	16.7	5.8	26.1	13.3	6.2	0.6	12.4
	40-49歳	529	19.1	16.8	4.0	26.8	11.0	4.7	0.2	13.8

【介護】

- 全体では、「男女ともに活躍ができる」が25.4%と最も高く、次いで「突発的な業務が生じやすい」が25.3%、「労働時間を適切に管理している」が22.3%となっている。
- 性年代別では、「突発的な業務が生じやすい」が40-59歳の男性で3割以上と女性と比べて高くなっている。また20-39歳の女性で「上司とのコミュニケーションは円滑である」「一人あたりの仕事量が多いほうである」「従業員のワーク・ライフ・バランスに配慮されている」が2割以上と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-10 【介護】職場の雰囲気(複数回答)／性年代別

n=		従業員のワーク・ライフ・バランスに配慮されている	結婚や育児・介護等を理由に仕事を辞める人が多い	男女ともに活躍ができる	労働時間を適切に管理している	休暇の取得状況を適切に管理している	長く働くことよりも、効率よく働くことがよしとされる	顧客や取引先のワーク・ライフ・バランスに配慮している	育児・介護について話しやすい職場風土である	職場内で家族等の育児・介護と仕事の両立に関して理解がある	業務に関してお互いに助け合う職場風土がある	(%)
TOTAL	1057	19.7	4.6	25.4	22.3	21.7	12.8	1.8	11.7	11.3	13.8	
男性	20-39歳	100	21.0	6.0	29.0	18.0	17.0	14.0	0.0	6.0	8.0	11.0
	40-49歳	105	26.7	5.7	28.6	20.0	22.9	9.5	3.8	8.6	8.6	15.2
	50-54歳	113	23.9	4.4	24.8	26.5	31.0	15.9	2.7	11.5	11.5	17.7
	55-59歳	109	20.2	2.8	26.6	23.9	23.9	11.0	0.9	6.4	10.1	11.9
	60-64歳	110	22.7	1.8	26.4	24.5	26.4	11.8	0.9	7.3	4.5	10.9
女性	20-39歳	100	28.0	11.0	25.0	22.0	20.0	16.0	1.0	19.0	11.0	18.0
	40-49歳	108	13.9	4.6	31.5	27.8	19.4	13.0	1.9	14.8	18.5	19.4
	50-54歳	112	11.6	2.7	20.5	17.0	19.6	10.7	1.8	14.3	9.8	9.8
	55-59歳	94	20.2	6.4	19.1	22.3	24.5	18.1	4.3	12.8	18.1	13.8
	60-64歳	106	9.4	1.9	22.6	20.8	11.3	8.5	0.9	17.0	13.2	10.4

n=		育児・介護に直面した場合、仕事を続けにくい雰囲気がある	一人あたりの仕事量が多いほうである	締切や納期に追われがちである	仕事の手順等は自分で工夫しやすい	突発的な業務が生じやすい	仕事を進める上で非公式な調整に時間がかかる	情報共有がなされており、誰かが休んでも業務が円滑に遂行できる	その日にやらなければならない仕事がない場合でも上司や周囲を気にして帰りにくい	一部の人が仕事に偏りがちである(一部の人が残業状態になりやすい)	突発的な業務に対応できる人が高く評価されがちである	(%)
TOTAL	1057	3.3	18.3	9.8	20.2	25.3	10.5	9.9	5.0	17.1	4.5	
男性	20-39歳	100	3.0	20.0	14.0	12.0	29.0	15.0	4.0	9.0	20.0	4.0
	40-49歳	105	1.9	19.0	10.5	14.3	31.4	17.1	7.6	6.7	16.2	4.8
	50-54歳	113	3.5	21.2	17.7	19.5	36.3	12.4	8.8	1.8	16.8	4.4
	55-59歳	109	1.8	19.3	11.0	23.9	33.0	12.8	11.0	4.6	18.3	3.7
	60-64歳	110	0.9	14.5	6.4	16.4	15.5	4.5	7.3	2.7	12.7	1.8
女性	20-39歳	100	4.0	26.0	10.0	17.0	22.0	11.0	13.0	8.0	19.0	6.0
	40-49歳	108	3.7	18.5	4.6	22.2	19.4	12.0	12.0	2.8	16.7	4.6
	50-54歳	112	4.5	12.5	7.1	21.4	21.4	8.0	10.7	4.5	20.5	7.1
	55-59歳	94	7.4	22.3	8.5	34.0	29.8	10.6	14.9	7.4	21.3	7.4
	60-64歳	106	2.8	10.4	8.5	21.7	15.1	1.9	10.4	3.8	10.4	1.9

n=		上司とのコミュニケーションは円滑である	職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教え合う風土がある	従業員の生活やキャリア形成に配慮した業務配分をしている	従業員同士が、お互いの仕事をカバーし合える雰囲気がある	担当業務の内容は明確化されている	評価・処遇は適正になされている	その他	当てはまるものはない	(%)
TOTAL	1057	18.4	12.7	3.2	16.2	9.8	5.4	0.3	16.4	
男性	20-39歳	100	13.0	11.0	4.0	14.0	7.0	8.0	0.0	18.0
	40-49歳	105	20.0	14.3	1.9	12.4	9.5	6.7	0.0	17.1
	50-54歳	113	19.5	9.7	5.3	15.0	15.0	7.1	0.0	20.4
	55-59歳	109	17.4	13.8	2.8	13.8	10.1	7.3	0.0	13.8
	60-64歳	110	15.5	7.3	1.8	11.8	10.9	4.5	0.0	22.7
女性	20-39歳	100	27.0	14.0	7.0	22.0	9.0	3.0	1.0	10.0
	40-49歳	108	18.5	15.7	0.9	23.1	9.3	5.6	0.0	14.8
	50-54歳	112	18.8	15.2	2.7	17.0	8.9	3.6	0.0	17.0
	55-59歳	94	14.9	10.6	3.2	16.0	11.7	5.3	0.0	11.7
	60-64歳	106	18.9	15.1	2.8	17.0	6.6	2.8	1.9	17.0

【問 21】あなたの職場は、育児休業(休暇)・介護休業(休暇)が取りやすい雰囲気ですか。女性社員・男性社員のそれぞれについてお答えください。(回答は1つ)

※質問対象：現在働いている者

【育児】

○ 全体では、取りやすい(「取りやすい」と「どちらかといえば取りやすい」の合計)が女性社員で81.4%、男性社員で31.1%となっている。

図表 5-2-11 【育児】育児休業(休暇)の取りやすさ:女性社員(単一回答)／性年代別

(%)

	取りやすい	どちらかといえば取りやすい	どちらかといえば取りにくい	取りにくい
TOTAL (n=1508)	42.4	39.0	10.7	7.9
男性20-39歳 (n=244)	44.7	36.5	12.3	6.6
男性40-49歳 (n=233)	37.3	42.5	10.3	9.9
女性20-39歳 (n=502)	51.8	34.1	7.6	6.6
女性40-49歳 (n=529)	34.8	43.3	13.0	8.9

図表 5-2-12 【育児】育児休業(休暇)の取りやすさ:男性社員(単一回答)／性年代別

(%)

	取りやすい	どちらかといえば取りやすい	どちらかといえば取りにくい	取りにくい
TOTAL (n=1508)	7.2	23.9	39.0	29.8
男性20-39歳 (n=244)	7.0	25.4	36.5	31.1
男性40-49歳 (n=233)	6.4	24.5	36.9	32.2
女性20-39歳 (n=502)	9.0	22.1	37.5	31.5
女性40-49歳 (n=529)	6.0	24.8	42.5	26.7

【介護】

○ 全体では、取りやすい（「取りやすい」と「どちらかといえば取りやすい」の合計）が女性社員で65.3%、男性社員で44.7%となっている。

図表 5-2-13 【介護】介護休業(休暇)の取りやすさ:女性社員(単一回答)／性年代別

(%)

	取りやすい	どちらかといえば 取りやすい	どちらかといえば 取りにくい	取りにくい
TOTAL(n=1057)	14.5	50.8	22.9	11.8
男性20-39歳(n=100)	20.0	38.0	30.0	12.0
男性40-49歳(n=105)	12.4	55.2	23.8	8.6
男性50-54歳(n=113)	15.0	48.7	23.0	13.3
男性55-59歳(n=109)	16.5	59.6	16.5	7.3
男性60-64歳(n=110)	17.3	50.0	23.6	9.1
女性20-39歳(n=100)	13.0	46.0	28.0	13.0
女性40-49歳(n=108)	11.1	61.1	16.7	11.1
女性50-54歳(n=112)	9.8	48.2	30.4	11.6
女性55-59歳(n=94)	16.0	51.1	14.9	18.1
女性60-64歳(n=106)	14.2	49.1	21.7	15.1

図表 5-2-14 【介護】介護休業(休暇)の取りやすさ:男性社員(単一回答)／性年代別

(%)

	取りやすい	どちらかといえば 取りやすい	どちらかといえば 取りにくい	取りにくい
TOTAL(n=1057)	10.1	34.6	37.3	18.0
男性20-39歳(n=100)	12.0	27.0	40.0	21.0
男性40-49歳(n=105)	5.7	33.3	41.9	19.0
男性50-54歳(n=113)	11.5	28.3	38.1	22.1
男性55-59歳(n=109)	12.8	41.3	33.9	11.9
男性60-64歳(n=110)	14.5	35.5	37.3	12.7
女性20-39歳(n=100)	9.0	30.0	46.0	15.0
女性40-49歳(n=108)	7.4	42.6	28.7	21.3
女性50-54歳(n=112)	5.4	40.2	40.2	14.3
女性55-59歳(n=94)	12.8	33.0	36.2	18.1
女性60-64歳(n=106)	10.4	34.0	31.1	24.5

(2) 育児・介護休業（休暇）取得前後の変化について

ここからは、育児・介護休業（休暇）の取得前後の変化についておうかがいします。
【問 22】あなたは、実際に育児休業（休暇）・介護休業（休暇）を取得しましたか。（回答はいくつでも）

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、「いずれも取得していない」が 69.0%と最も高く、次いで「育児・介護休業を取得した」が 18.9%、「育児・介護休暇を取得した」が 9.9%となっている。
- 性年代別では、「育児・介護休業を取得した」が 20-39 歳の女性で 27.6%、「第 1 子の育児休業中である」が 20-39 歳の女性で 8.3%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-15 【育児】育児休業（休暇）・介護休業（休暇）の取得状況（複数回答）／性年代別

		n=	第1子の育児休業中である	育児・介護休業を取得した	育児・介護休暇を取得した	その他	いずれも取得していない	(%)
TOTAL		1979	3.8	18.9	9.9	1.1	69.0	
男性	20-39歳	250	0.0	2.8	11.6	0.4	85.6	
	40-49歳	238	0.0	3.8	6.7	0.0	89.9	
女性	20-39歳	769	8.3	27.6	8.7	1.7	57.6	
	40-49歳	722	1.7	20.2	11.6	1.0	68.4	

※政府等で発表している育児休業取得率は、事業所側の回答をベースとしていることも多く、平成 30 年度雇用均等基本調査では、育児休業取得者の割合は女性 82.2%、男性 6.2%となっている。ただし、女性については、平成 28 年 10 月 1 日から平成 29 年 9 月 30 日までの 1 年間に在職中に出産した女性のうち平成 30 年 10 月 1 日までに育児休業を開始した者の割合を指す。図表 5-2-15 とは前提となる対象者の条件が異なる点に留意が必要である。

【介護】

- 全体では、「いずれも取得していない」が 86.1%と最も高く、次いで「育児・介護休業を取得した」が 7.5%、「育児・介護休暇を取得した」が 6.7%となっている。
- 性年代別では、「育児・介護休業を取得した」が 40-49 歳の女性で 14.4%と他と比べて高くなっている。

図表 5-2-16 【介護】育児休業(休暇)・介護休業(休暇)の取得状況(複数回答)／性年代別

		n=	第1子の育児休業中である	育児・介護休業を取得した	育児・介護休暇を取得した	その他	いずれも取得していない (%)
TOTAL		1085	0.2	7.5	6.7	0.5	86.1
男性	20-39歳	101	1.0	6.9	7.9	0.0	86.1
	40-49歳	106	0.0	6.6	4.7	0.0	88.7
	50-54歳	113	0.0	8.8	9.7	0.0	83.2
	55-59歳	144	0.0	2.8	4.9	1.4	91.0
	60-64歳	82	0.0	1.2	7.3	0.0	91.5
女性	20-39歳	103	1.0	8.7	6.8	0.0	84.5
	40-49歳	111	0.0	14.4	9.0	0.9	78.4
	50-54歳	114	0.0	8.8	7.0	0.0	85.1
	55-59歳	130	0.0	5.4	5.4	1.5	88.5
	60-64歳	81	0.0	12.3	4.9	0.0	82.7

【問 23】あなたは、いつ育児休業(休暇)／介護休業(休暇)を取得しましたか。(回答は1つ)

※質問対象：育児／介護休業(休暇)を取得した者

【育児】

- 全体では、初回の休業(休暇)を取得した時期は「1年以内」が18.5%と最も高く、次いで「2年以内」「10年より前」が12.9%、「3年以内」が10.4%、直近の休業(休暇)を取得した時期は「1年以内」が33.7%と最も高く、次いで「1回しか取得していない」が12.9%、「2年以内」が12.3%となっている。
- 性年代別では、初回の休業(休暇)を取得した時期は2年以内が20-39歳の女性で、8年より前が40-49歳の女性で、直近の休業(休暇)を取得した時期は「1年以内」が20-39歳の女性で43.3%、「7年以内」が40-49歳の女性で7.2%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-17 【育児】初回の休業(休暇)を取得した時期(単一回答)／性年代別

		n=	1年以内	2年以内	3年以内	4年以内	5年以内	6年以内	7年以内	8年以内	9年以内	10年以内	10年より前	(%)
TOTAL		520	18.5	12.9	10.4	8.1	8.1	8.3	5.8	6.0	3.7	5.6	12.9	
男性	20-39歳	35	31.4	22.9	17.1	8.6	11.4	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	2.9	
	40-49歳	24	33.3	4.2	8.3	8.3	4.2	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	16.7	
女性	20-39歳	252	23.8	17.5	10.3	8.7	10.3	7.5	6.0	4.0	1.2	2.8	7.9	
	40-49歳	209	8.1	6.7	9.6	7.2	5.3	10.5	6.7	8.6	7.7	9.6	20.1	

※ n=30 未満は参考値

図表 5-2-18 【育児】直近の休業(休暇)を取得した時期(単一回答)／性年代別

		n=	1年以内	2年以内	3年以内	4年以内	5年以内	6年以内	7年以内	8年以内	9年以内	10年以内	10年より前	1回しか取得していない	(%)
TOTAL		520	33.7	12.3	10.6	6.7	4.8	4.0	4.0	4.4	2.1	2.1	2.3	12.9	
男性	20-39歳	35	40.0	22.9	17.1	2.9	5.7	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	
	40-49歳	24	25.0	4.2	8.3	4.2	8.3	4.2	0.0	8.3	4.2	0.0	0.0	33.3	
女性	20-39歳	252	43.3	13.9	11.1	6.7	4.0	4.0	2.0	3.2	0.4	0.8	0.4	10.3	
	40-49歳	209	22.0	9.6	9.1	7.7	5.3	4.8	7.2	6.2	4.3	4.3	5.3	14.4	

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、初回の休業（休暇）を取得した時期は「1年以内」が37.5%と最も高く、次いで「10年より前」が22.2%、「2年以内」が12.5%、直近の休業（休暇）を取得した時期は「1年以内」が49.3%と最も高く、次いで「1回しか取得していない」が13.2%、「2年以内」が9.0%となっている。

図表 5-2-19 【介護】初回の休業（休暇）を取得した時期（単一回答）／性年代別

n=		1年以内	2年以内	3年以内	4年以内	5年以内	6年以内	7年以内	8年以内	9年以内	10年以内	10年より前	(%)
TOTAL	144	37.5	12.5	9.0	8.3	2.8	4.9	0.7	0.0	1.4	0.7	22.2	
男性	20-39歳	13	30.8	15.4	15.4	7.7	7.7	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	12	33.3	8.3	0.0	25.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
	50-54歳	19	57.9	10.5	5.3	15.8	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3
	55-59歳	8	25.0	50.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60-64歳	10	50.0	30.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
女性	20-39歳	15	33.3	13.3	13.3	13.3	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3
	40-49歳	23	26.1	8.7	4.3	0.0	4.3	8.7	0.0	0.0	8.7	0.0	39.1
	50-54歳	17	41.2	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.1
	55-59歳	11	54.5	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1
	60-64歳	16	25.0	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

※ n=30未満は参考値

図表 5-2-20 【介護】直近の休業（休暇）を取得した時期（単一回答）／性年代別

n=		1年以内	2年以内	3年以内	4年以内	5年以内	6年以内	7年以内	8年以内	9年以内	10年以内	10年より前	1回しか取得していない	(%)
TOTAL	144	49.3	9.0	4.9	4.9	2.1	4.2	2.1	0.0	1.4	0.7	8.3	13.2	
男性	20-39歳	13	30.8	15.4	7.7	7.7	7.7	15.4	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	12	41.7	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	
	50-54歳	19	73.7	5.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	
	55-59歳	8	50.0	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60-64歳	10	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	20-39歳	15	33.3	13.3	0.0	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	
	40-49歳	23	21.7	4.3	0.0	4.3	0.0	8.7	0.0	0.0	4.3	0.0	26.1	
	50-54歳	17	47.1	5.9	11.8	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	
	55-59歳	11	81.8	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	
	60-64歳	16	56.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

※ n=30未満は参考値

【問 24】育児・介護と仕事との両立が始まってから、仕事についてどう感じていますか。(回答は1つ)

※質問対象：育児・介護休業（休暇）を取得し、現在は働いている者

【育児】

- 全体では、「まあやりがいを感じている」が 69.3%と最も高く、次いで「あまりやりがいを感じていない」が 18.0%となっている。
- 性年代別では、やりがいを感じている（「とてもやりがいを感じている」と「まあやりがいを感じている」の合計）が 40-49 歳の女性で 73.6%と他と比べて低くなっている。

図表 5-2-21 【育児】育児と仕事との両立が始まって以降の仕事についての感じ方(単一回答)／性年代別

(%)

	とてもやりがいを感じている	まあやりがいを感じている	あまりやりがいを感じていない	ほとんどやりがいを感じていない
TOTAL (n=460)	9.1	69.3	18.0	3.5
男性20-39歳 (n=34)	5.9	79.4	8.8	5.9
男性40-49歳 (n=24)	0.0	83.3	16.7	0.0
女性20-39歳 (n=216)	12.0	69.0	15.3	3.7
女性40-49歳 (n=186)	7.5	66.1	23.1	3.2

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、「まあやりがいを感じている」が 59.6%と最も高く、次いで「あまりやりがいを感じていない」が 27.2%となっている。

図表 5-2-22 【介護】介護と仕事との両立が始まって以降の仕事についての感じ方(単一回答)／性年代別

(%)

	とてもやりがいを感じている	まあやりがいを感じている	あまりやりがいを感じていない	ほとんどやりがいを感じていない
TOTAL (n=136)	11.0	59.6	27.2	2.2
男性20-39歳 (n=13)	23.1	61.5	15.4	0.0
男性40-49歳 (n=12)	16.7	58.3	25.0	0.0
男性50-54歳 (n=19)	0.0	57.9	31.6	10.5
男性55-59歳 (n=8)	25.0	37.5	37.5	0.0
男性60-64歳 (n=9)	22.2	55.6	22.2	0.0
女性20-39歳 (n=14)	14.3	64.3	21.4	0.0
女性40-49歳 (n=22)	4.5	59.1	31.8	4.5
女性50-54歳 (n=17)	17.6	52.9	29.4	0.0
女性55-59歳 (n=11)	0.0	72.7	27.3	0.0
女性60-64歳 (n=11)	0.0	72.7	27.3	0.0

※ n=30 未満は参考値

【問 25】育児休業(休暇)／介護休業(休暇)取得を経て、職場の環境・働き方に変化はありましたか。(回答はいくつでも)

※休業(休暇)取得前と、復職後を比較してお答えください。

※休業(休暇)を複数回取得されている方は、直近の休業(休暇)を想定してお答えください。

※質問対象：育児・介護休業(休暇)を取得し、現在は働いている者

【育児】

- 全体では、「定時に帰ることを意識するようになった」が 40.2%と最も高く、次いで「メリハリをつけて働くことを意識するようになった」が 29.1%、「必要な準備を早めにすることを心掛けた」が 24.8%となっている。
- 性年代別では、「不要なミーティングを減らした」が 20-39 歳の男性で 14.7%、「帰宅時間について適切な配慮をされるようになった」「責任のある仕事を任せにくくなった」「仕事の量について適切な配慮をされるようになった」が 20-39 歳の女性で他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-23 【育児】育児休業(休暇)取得後の、職場の環境・働き方の変化(複数回答)／性年代別

	n=	責任のある仕事を任せられるようになった	不要なミーティングを減らした	手順・手続きを簡素化した	雑談を少なくした	仕事をチームで細分化した	仕事をチームで共有した	スケジュールを前倒して仕事をすようにした	定時に帰ることを意識するようになった	メリハリをつけて働くことを意識するようになった	必要な準備を早めにすることを心掛けた	(%)
TOTAL	460	8.5	4.3	9.8	6.7	2.8	10.7	13.9	40.2	29.1	24.8	
男性												
20-39歳	34	8.8	14.7	2.9	0.0	0.0	8.8	14.7	29.4	23.5	11.8	
40-49歳	24	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	16.7	12.5	16.7	12.5	20.8	
女性												
20-39歳	216	10.2	3.2	11.6	7.9	2.8	13.0	13.9	44.9	31.5	26.9	
40-49歳	186	7.5	3.2	10.2	7.5	2.7	7.5	14.0	39.8	29.6	25.3	

	n=	会社に対する好感度が上がった	職場でのコミュニケーションを円滑に行えるようになった	職場での人間関係がよくなった	職場での評価が上がった	仕事の量について適切な配慮をされるようになった	帰宅時間について適切な配慮をされるようになった	その他のプラスの変化	責任のある仕事を任せにくくなった	業務量が増え、残業が増えた	休みが取りづらくなった	(%)
TOTAL	460	3.7	10.2	8.9	3.0	9.8	23.5	0.4	10.2	5.0	8.7	
男性												
20-39歳	34	2.9	11.8	14.7	2.9	5.9	5.9	2.9	0.0	5.9	0.0	
40-49歳	24	12.5	4.2	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	4.2	4.2	4.2	
女性												
20-39歳	216	4.2	12.5	12.0	3.7	13.0	30.6	0.0	13.4	6.0	7.9	
40-49歳	186	2.2	8.1	5.4	2.7	8.1	21.0	0.5	9.1	3.8	11.8	

	n=	職場でのコミュニケーションが取りづらくなった	職場での人間関係がうまくいかなかった	職場での評価が下がった	仕事の量について必要な配慮をされるようになった	帰宅時間について必要な配慮をされるようになった	その他のマイナスの変化	休業(休暇)取得前から働き方の工夫をしているため、取得後も変化はなかった	休業(休暇)取得前から働き方の工夫は特におらず、取得後も変化はなかった	(%)
TOTAL	460	3.5	3.5	5.2	2.8	2.0	0.7	7.6	12.4	
男性										
20-39歳	34	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	8.8	23.5	
40-49歳	24	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	29.2	
女性										
20-39歳	216	4.6	5.6	6.5	2.8	1.9	0.5	6.9	9.7	
40-49歳	186	3.2	2.2	4.3	3.8	1.6	1.1	8.1	11.3	

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、「必要な準備を早めにするを心掛けた」が23.5%と最も高く、次いで「定時で帰ることを意識するようになった」が16.2%、「メリハリをつけて働くことを意識するようになった」が14.0%となっている。

図表 5-2-24 【介護】介護休業(休暇)取得後の、職場の環境・働き方の変化(複数回答)／性年代別

n=		責任のある仕事を任せられるようになった	不要なミーティングを減らした	手順・手続きを簡素化した	雑談を少なくした	仕事をチームで細分化した	仕事をチームで共有した	スケジュールを前倒して仕事をできるようにした	定時で帰ることを意識するようになった	メリハリをつけて働くことを意識するようになった	必要な準備を早めにするを心掛けた	(%)
TOTAL	136	13.2	10.3	11.8	3.7	5.9	12.5	11.0	16.2	14.0	23.5	
男性	20-39歳	13	23.1	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	
	40-49歳	12	25.0	33.3	25.0	0.0	8.3	16.7	8.3	8.3	16.7	
	50-54歳	19	10.5	10.5	0.0	0.0	10.5	10.5	5.3	10.5	21.1	
	55-59歳	8	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	
	60-64歳	9	0.0	55.6	55.6	22.2	11.1	22.2	33.3	22.2	33.3	
女性	20-39歳	14	21.4	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	21.4	0.0	35.7	
	40-49歳	22	13.6	4.5	4.5	4.5	18.2	9.1	22.7	13.6	18.2	
	50-54歳	17	0.0	5.9	11.8	5.9	5.9	17.6	23.5	23.5	29.4	
	55-59歳	11	18.2	9.1	18.2	0.0	18.2	9.1	18.2	18.2	27.3	
	60-64歳	11	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1	

n=		会社に対する好感度が上がった	職場でのコミュニケーションを円滑に行えるようになった	職場での人間関係がよくなった	職場での評価が上がった	仕事の量について適切な配慮をされるようになった	帰宅時間について適切な配慮をされるようになった	その他のプラスの変化	責任のある仕事を任せられるようになった	業務量が増え、残業が増えた	休みが取りづらくなった	(%)
TOTAL	136	10.3	11.0	4.4	0.0	8.8	10.3	0.0	8.8	11.8	9.6	
男性	20-39歳	13	7.7	0.0	0.0	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	
	40-49歳	12	8.3	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	25.0	8.3	
	50-54歳	19	15.8	21.1	10.5	0.0	5.3	5.3	0.0	15.8	10.5	
	55-59歳	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	
	60-64歳	9	33.3	11.1	11.1	0.0	22.2	44.4	0.0	11.1	0.0	
女性	20-39歳	14	7.1	21.4	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	
	40-49歳	22	4.5	13.6	4.5	0.0	9.1	13.6	0.0	13.6	4.5	
	50-54歳	17	5.9	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	11.8	5.9	
	55-59歳	11	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	27.3	
	60-64歳	11	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	

n=		職場でのコミュニケーションが取りづらくなった	職場での人間関係がうまくいかなかった	職場での評価が下がった	仕事の量について必要な配慮をされなくなった	帰宅時間について必要な配慮をされなくなった	その他のマイナスの変化	休業(休暇)取得前から働き方の工夫をしているため、取得後も変化はなかった	休業(休暇)取得前から働き方の工夫は特にしておらず、取得後も変化はなかった	(%)
TOTAL	136	5.1	5.9	3.7	2.9	3.7	0.7	13.2	11.8	
男性	20-39歳	13	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	30.8	0.0	
	40-49歳	12	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	
	50-54歳	19	0.0	10.5	10.5	0.0	0.0	0.0	21.1	15.8
	55-59歳	8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5
	60-64歳	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
女性	20-39歳	14	7.1	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	7.1	14.3
	40-49歳	22	0.0	9.1	0.0	9.1	4.5	0.0	4.5	13.6
	50-54歳	17	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9	5.9	11.8	5.9
	55-59歳	11	18.2	0.0	9.1	9.1	9.1	0.0	36.4	9.1
	60-64歳	11	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1

※ n=30 未満は参考値

【問 26】育児休業(休暇)／介護休業(休暇)を経て復職した後、個人・家庭の生活に変化はありましたか。(回答はいくつでも)

※休業(休暇)取得前と、復職後を比較してお答えください。

※休業(休暇)を複数回取得されている方は、直近の休業(休暇)を想定してお答えください。

※質問対象：育児・介護休業(休暇)を取得し、現在は働いている者

【育児】

- 全体では、「自分が自由に使える時間が減った」が 48.5%と最も高く、次いで「自分が疲れやすくなった」が 45.0%、「家事・育児・介護のストレスを感じるようになった」が 30.4%となっている。
- 性年代別では、「自分が疲れやすくなった」「家事・育児・介護のストレスを感じるようになった」が 20-39 歳の女性で、「家族で過ごす時間が増えた」「休みの日に配偶者を休ませて一人で子供をみるようになった」が 20-39 歳の男性でそれぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-25 【育児】復職後の個人・家庭の生活における変化(複数回答)／性年代別

n=		自分が自由に使える時間が増えた	自分の健康を気遣うようになった	自分の精神的な負担が減った	それまでの仕事や自分中心の生活を見直した	会社を通じた人とのつながりを感じられるようになった	地域社会とのつながりを感じられるようになった	相談相手ができ	家事を積極的にするようになった	休みの日に配偶者を休ませて一人で子供をみるようになった	家族の健康を気遣うようになった	家族の大変さを理解できるようになった	(%)
TOTAL	460	6.5	18.0	5.4	15.7	10.4	8.0	8.0	4.6	3.9	17.2	20.9	
男性													
20-39歳	34	5.9	14.7	0.0	11.8	5.9	8.8	5.9	11.8	20.6	2.9	26.5	
40-49歳	24	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	4.2	4.2	4.2	12.5	33.3	
女性													
20-39歳	216	8.8	19.0	5.6	17.6	13.9	8.8	10.6	3.2	3.2	20.4	21.3	
40-49歳	186	3.8	18.8	5.9	15.1	7.5	8.1	5.9	4.8	1.6	16.7	17.7	

n=		家族の精神的な負担が減った	家族との関係がよくなった	家族に感謝の気持ちを伝えるようになった	家族で過ごす時間が増えた	今後の家族のライフプランについて家族と話し合う機会が増えた	収入が安定したことで、外部サービスの利用を前向きに検討するようになった	地域の遊び場に行くことが増えた	その他 プラスの変化	自分が自由に使える時間が減った	自分が疲れやすくなった	自分の精神的な負担が増えた	(%)
TOTAL	460	2.4	5.4	9.8	20.0	7.0	4.3	12.4	0.4	48.5	45.0	25.2	
男性													
20-39歳	34	5.9	8.8	14.7	35.3	8.8	0.0	11.8	0.0	26.5	14.7	2.9	
40-49歳	24	12.5	12.5	4.2	20.8	0.0	0.0	4.2	0.0	25.0	8.3	8.3	
女性													
20-39歳	216	2.3	5.6	11.6	17.6	9.3	5.6	13.9	0.9	50.5	52.3	29.6	
40-49歳	186	0.5	3.8	7.5	19.9	4.8	4.3	11.8	0.0	53.2	46.8	26.3	

n=		家事をあまりしないようになった	家族が疲れやすくなった	家族の精神的な負担が増えた	家事・育児・介護の仕方について、家族から注意を受けることが多くなった	家事・育児・介護のストレスを感じるようになった	家族との関係がうまくいかなかった	家族で過ごす時間が減った	今後の家族のライフプランについて家族と話し合う時間が減った	地域の遊び場に行くことが減った	その他 マイナスの変化	特に変化はなかった	(%)
TOTAL	460	8.9	7.8	6.3	6.5	30.4	7.2	10.7	2.0	4.1	0.2	17.2	
男性													
20-39歳	34	0.0	0.0	0.0	2.9	5.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	35.3	
40-49歳	24	0.0	0.0	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	41.7	
女性													
20-39歳	216	12.5	7.9	7.9	6.5	36.1	8.8	12.5	0.9	3.7	0.0	12.5	
40-49歳	186	7.5	10.2	5.9	7.5	31.7	7.5	11.8	3.8	4.8	0.5	16.1	

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、「自分が疲れやすくなった」が24.3%と最も高く、次いで「特に変化はなかった」が22.1%、「自分の健康を気遣うようになった」が20.6%となっている。

図表 5-2-26 【介護】復職後の個人・家庭の生活における変化(複数回答)／性年代別

n=		自分が自由に使える時間が増えた	自分の健康を気遣うようになった	自分の精神的な負担が減った	それまでの、仕事や自分中心の生活を見直した	会社を通じた人とのつながりを感じられるようになった	地域社会とのつながりを感じられるようになった	相談相手ができた	家事を積極的にするようになった	家族の健康を気遣うようになった	家族の大変さを理解できるようになった	(%)
TOTAL	136	12.5	20.6	14.0	11.8	5.1	1.5	7.4	5.1	14.0	17.6	
男性	20-39歳	13	23.1	15.4	7.7	15.4	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	0.0
	40-49歳	12	16.7	25.0	25.0	0.0	8.3	8.3	16.7	16.7	8.3	25.0
	50-54歳	19	10.5	5.3	15.8	21.1	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3	10.5
	55-59歳	8	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
	60-64歳	9	22.2	55.6	33.3	33.3	22.2	11.1	0.0	22.2	66.7	44.4
女性	20-39歳	14	14.3	35.7	0.0	7.1	0.0	0.0	21.4	0.0	14.3	21.4
	40-49歳	22	4.5	27.3	13.6	9.1	0.0	0.0	13.6	0.0	4.5	9.1
	50-54歳	17	11.8	17.6	11.8	17.6	5.9	0.0	0.0	0.0	11.8	23.5
	55-59歳	11	0.0	27.3	18.2	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	36.4	18.2
	60-64歳	11	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	27.3

n=		家族の精神的な負担が減った	家族との関係がよくなった	家族に感謝の気持ちを伝えるようになった	家族で過ごす時間が増えた	今後の家族のライフプランについて家族と話し合う機会が増えた	収入が安定したことで、外部サービスの利用を前向きに検討するようになった	その他のプラスの変化	自分が自由に使える時間が減った	自分が疲れやすくなった	自分の精神的な負担が増えた	(%)
TOTAL	136	6.6	10.3	12.5	8.8	4.4	4.4	0.7	19.9	24.3	8.8	
男性	20-39歳	13	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	
	40-49歳	12	8.3	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	8.3	25.0	16.7	
	50-54歳	19	15.8	10.5	10.5	15.8	0.0	0.0	15.8	21.1	0.0	
	55-59歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	25.0	0.0	
	60-64歳	9	22.2	33.3	55.6	11.1	22.2	11.1	0.0	44.4	55.6	
女性	20-39歳	14	7.1	28.6	7.1	14.3	7.1	7.1	0.0	14.3	21.4	
	40-49歳	22	0.0	4.5	22.7	4.5	0.0	4.5	4.5	22.7	36.4	
	50-54歳	17	5.9	0.0	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0	35.3	35.3	
	55-59歳	11	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	18.2	
	60-64歳	11	9.1	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	

n=		家事をあまりしないようになった	家族が疲れやすくなった	家族の精神的な負担が増えた	家事・育児・介護の仕方について、家族から注意を受けることが多くなった	家事・育児・介護のストレスを感じるようになった	家族との関係がうまくいかなかった	家族で過ごす時間が減った	今後の家族のライフプランについて家族と話し合う時間が減った	その他のマイナスの変化	特に変化はなかった	(%)
TOTAL	136	2.2	3.7	3.7	0.7	16.2	0.7	3.7	2.9	0.0	22.1	
男性	20-39歳	13	7.7	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	38.5	
	40-49歳	12	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	
	50-54歳	19	0.0	0.0	0.0	15.8	0.0	0.0	5.3	0.0	36.8	
	55-59歳	8	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60-64歳	9	0.0	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	
女性	20-39歳	14	0.0	7.1	0.0	14.3	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3	
	40-49歳	22	0.0	4.5	4.5	27.3	4.5	0.0	9.1	0.0	18.2	
	50-54歳	17	0.0	0.0	0.0	17.6	0.0	5.9	0.0	0.0	29.4	
	55-59歳	11	9.1	0.0	18.2	9.1	27.3	0.0	9.1	9.1	0.0	
	60-64歳	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	

※ n=30 未満は参考値

【問 27】育児休業(休暇)／介護休業(休暇)取得前に感じていた不安と、そのうち復職後 1 年以内に解消されたことについて、当てはまるものをすべてお答えください。(回答はいくつでも)

※休業(休暇)を複数回取得されている方は、初回の休業(休暇)についてお答えください。

※質問対象：育児・介護休業(休暇)を取得し、現在は働いている者

【育児】

- 全体では、休業(休暇)取得前に感じていた不安は「収入が減少すること」が 50.0%と最も高く、次いで「同僚に迷惑をかけること」が 37.2%、「職場の変化から取り残されること」が 26.3%、復職後 1 年以内に解消されたことは「特に解消されたことはなかった」が 39.8%と最も高く、次いで「収入が減少すること」が 29.8%、「同僚に迷惑をかけること」が 16.3%となっている。
- 性年代別では、休業(休暇)取得前に感じていた不安は「収入が減少すること」が 20-39 歳の女性で 60.2%、復職後 1 年以内に解消されたことは「収入が減少すること」が 20-39 歳の女性で 37.5%、「同僚に迷惑をかけること」が 20-39 歳の男性で 32.4%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-2-27 【育児】休業(休暇)取得前に感じていた不安(複数回答)／性年代別

n=		収入が減少すること	昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること	同僚に迷惑をかけること	取引先に迷惑をかけること	上司の理解が十分でないこと	休業(休暇)中も職場からの連絡が多いこと	職場の変化から取り残されること	仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと	復職のめどが立たないこと	(%)
TOTAL	460	50.0	14.3	37.2	2.8	5.7	3.7	26.3	6.3	2.8	
男性	20-39歳	34	8.8	8.8	38.2	8.8	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0
	40-49歳	24	33.3	16.7	8.3	4.2	8.3	4.2	4.2	4.2	0.0
女性	20-39歳	216	60.2	15.7	41.7	2.8	6.0	3.7	28.7	7.9	3.2
	40-49歳	186	47.8	13.4	35.5	1.6	5.9	3.2	30.1	5.9	3.2

n=		復職後の勤務先の制度がわからないこと	家事・育児・介護についての相談先がわからないこと	家事・育児・介護の仕方がわからないこと	家事・育児・介護のストレスを感じることに立ってることがないこと	家にも役立てることがないこと	その他	特に不安はなかった	(%)
TOTAL	460	12.6	6.1	10.2	17.2	2.2	0.2	17.2	
男性	20-39歳	34	5.9	2.9	2.9	0.0	0.0	44.1	
	40-49歳	24	4.2	4.2	8.3	12.5	4.2	50.0	
女性	20-39歳	216	13.0	5.1	10.2	19.4	2.3	0.5	10.2
	40-49歳	186	14.5	8.1	11.8	17.7	2.2	0.0	16.1

※ n=30 未満は参考値

図表 5-2-28 【育児】復職後1年以内に解消されたこと(複数回答)／性年代別

n=		収入が減少すること	昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること	同僚に迷惑をかけること	取引先に迷惑をかけること	上司の理解が十分でないこと	休業(休暇)中も職場からの連絡が多いこと	職場の変化から取り残されること	仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと	復職のめどが立たないこと	(%)
TOTAL	460	29.8	3.7	16.3	1.3	1.1	1.7	14.3	3.0	1.7	
男性	20-39歳	34	8.8	5.9	32.4	8.8	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0
	40-49歳	24	20.8	4.2	4.2	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	20-39歳	216	37.5	3.2	13.4	0.5	0.5	1.9	13.9	2.3	2.3
	40-49歳	186	25.8	3.8	18.3	1.1	1.1	1.1	18.3	4.8	1.6

n=		復職後の勤務先の制度がわからないこと	家事・育児・介護についての相談先がわからないこと	家事・育児・介護の仕方がわからないこと	家事・育児・介護のストレスを感じることに立ってることがないこと	家にも役が立たないこと	その他	特に解消されたことはなかった	(%)
TOTAL	460	7.4	2.0	5.2	4.8	0.9	0.2	39.8	
男性	20-39歳	34	0.0	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	47.1
	40-49歳	24	4.2	4.2	0.0	12.5	4.2	0.0	62.5
女性	20-39歳	216	6.9	0.9	5.1	2.8	0.9	0.5	37.0
	40-49歳	186	9.7	2.7	7.0	6.5	0.5	0.0	38.7

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、休業(休暇)取得前に感じていた不安は「収入が減少すること」が40.4%と最も高く、次いで「同僚に迷惑をかけること」が29.4%、「特に不安はなかった」が25.0%、復職後1年以内に解消されたことは「特に解消されたことはなかった」が39.0%と最も高く、次いで「収入が減少すること」が27.9%、「同僚に迷惑をかけること」が18.4%となっている。

図表 5-2-29 【介護】休業(休暇)取得前に感じていた不安(複数回答)／性年代別

n=		収入が減少すること	昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること	同僚に迷惑をかけること	取引先に迷惑をかけること	上司の理解が十分でないこと	休業(休暇)中も職場からの連絡が多いこと	職場の変化から取り残されること	仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと	復職のめどが立たないこと	(%)
TOTAL	136	40.4	11.8	29.4	7.4	11.0	3.7	13.2	5.9	5.1	
男性	20-39歳	13	53.8	0.0	15.4	23.1	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0
	40-49歳	12	50.0	33.3	25.0	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0
	50-54歳	19	36.8	10.5	31.6	5.3	5.3	5.3	5.3	0.0	10.5
	55-59歳	8	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60-64歳	9	66.7	11.1	66.7	22.2	22.2	0.0	22.2	22.2	11.1
女性	20-39歳	14	28.6	7.1	21.4	7.1	7.1	0.0	14.3	0.0	0.0
	40-49歳	22	45.5	22.7	36.4	4.5	18.2	4.5	36.4	13.6	4.5
	50-54歳	17	47.1	5.9	29.4	0.0	11.8	0.0	5.9	0.0	11.8
	55-59歳	11	18.2	18.2	18.2	0.0	9.1	18.2	18.2	27.3	9.1
	60-64歳	11	9.1	0.0	45.5	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0

n=		復職後の勤務先の制度がわからないこと	家事・育児・介護についての相談先がわからないこと	家事・育児・介護の仕方がわからないこと	家事・育児・介護のストレスを感じることに立ってることがないこと	家にも役が立たないこと	家族から休業(休暇)について反対されること	その他	特に不安はなかった	(%)
TOTAL	136	9.6	7.4	11.0	17.6	1.5	1.5	0.7	25.0	
男性	20-39歳	13	15.4	7.7	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	15.4
	40-49歳	12	0.0	8.3	16.7	25.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	50-54歳	19	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.1
	55-59歳	8	37.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	37.5
	60-64歳	9	0.0	33.3	11.1	33.3	0.0	0.0	0.0	11.1
女性	20-39歳	14	7.1	0.0	21.4	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6
	40-49歳	22	9.1	9.1	18.2	22.7	0.0	0.0	0.0	18.2
	50-54歳	17	11.8	5.9	5.9	17.6	0.0	0.0	5.9	23.5
	55-59歳	11	9.1	9.1	36.4	27.3	9.1	0.0	0.0	45.5
	60-64歳	11	9.1	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	0.0	27.3

※ n=30 未満は参考値

図表 5-2-30 【介護】復職後1年以内に解消されたこと(複数回答)／性年代別

		n=	収入が減少すること	昇給や昇格等、今後のキャリア形成に影響があること	同僚に迷惑をかけること	取引先に迷惑をかけること	上司の理解が十分でないこと	職場の変化から取り残されること	仕事が気になって家事・育児・介護に集中できないこと	復職のめどが立たないこと	(%)
TOTAL		136	27.9	5.1	18.4	3.7	4.4	6.6	2.2	0.7	
男性	20-39歳	13	46.2	0.0	7.7	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	12	25.0	25.0	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	
	50-54歳	19	21.1	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	55-59歳	8	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60-64歳	9	44.4	11.1	44.4	22.2	11.1	22.2	11.1	0.0	
女性	20-39歳	14	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	14.3	0.0	0.0	
	40-49歳	22	40.9	4.5	27.3	4.5	4.5	9.1	0.0	4.5	
	50-54歳	17	23.5	5.9	11.8	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	
	55-59歳	11	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0	
	60-64歳	11	9.1	0.0	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

		n=	復職後の勤務先の制度がわからないこと	家事・育児・介護についての相談先がわからないこと	家事・育児・介護の仕方がわからないこと	家事・育児・介護のストレスを感じること	家族から休業(休暇)について反対されること	その他	特に解消されたことはなかった	(%)
TOTAL		136	4.4	5.1	5.1	6.6	0.7	0.7	39.0	
男性	20-39歳	13	7.7	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	15.4	
	40-49歳	12	0.0	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	16.7	
	50-54歳	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	63.2	
	55-59歳	8	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	
	60-64歳	9	0.0	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	
女性	20-39歳	14	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	50.0	
	40-49歳	22	4.5	9.1	13.6	0.0	0.0	0.0	27.3	
	50-54歳	17	0.0	5.9	5.9	11.8	0.0	5.9	52.9	
	55-59歳	11	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	63.6	
	60-64歳	11	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0	36.4	

※ n=30 未満は参考値

5-3. 社会・行政の要因

(1) 両立への支援について

ここからは、仕事との両立についておうかがいします。

【問 28】育児／介護と両立しながら働く上で困っているのはどのようなことですか。(回答はいくつでも)

※質問対象：現在働いている者

【育児】

- 全体では、「体力的にきつい」が31.2%と最も高く、次いで「特に困っていることはない」が28.4%、「子供と過ごす時間が少ない」が27.1%となっている。
- 性年代別では、「体力的にきつい」が女性で、「子供と過ごす時間が少ない」が20-39歳の女性で、「勤務先に仕事と両立させている男性社員がいない」が男性で、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-1 【育児】育児と両立しながら働く上で困っていること(複数回答)／性年代別

		n=	勤務先で両立支援のための制度が充実していない	勤務先で仕事との両立に対する理解、協力が無い	勤務先に仕事と両立させている男性社員がいない	勤務先に仕事と両立させている女性社員がいない	勤務先が女性の働きに期待していないと感じる	人事評価に悪影響がでる可能性がある	労働時間が長い	仕事の負担が重い	突発的な事態が起きた時の対応が難しい	相談する場所がない・わからない	(%)
TOTAL		1508	11.3	7.6	9.0	3.9	2.7	5.1	13.1	17.7	19.8	6.2	
男性	20-39歳	244	14.8	9.0	15.2	3.7	1.2	9.0	20.1	19.7	15.2	6.6	
	40-49歳	233	16.3	12.0	15.9	4.3	1.7	10.3	17.2	20.6	22.3	9.0	
女性	20-39歳	502	10.2	5.8	6.0	4.4	3.2	3.4	12.7	18.7	20.7	5.8	
	40-49歳	529	8.5	6.6	6.0	3.4	3.4	2.6	8.3	14.6	20.0	5.1	

		n=	両立支援制度の有無や内容がわからない	両立支援制度を利用すると収入が減る	家族・親族の理解・協力が十分に得られない	体力的にきつい	放課後の居場所を確保するのが大変だ	保育所等を確保するのが大変だ	子供と過ごす時間が少ない	その他	特に困っていることはない	(%)
TOTAL		1508	8.4	9.1	6.0	31.2	8.0	8.4	27.1	1.4	28.4	
男性	20-39歳	244	8.2	10.2	0.8	18.0	3.7	5.7	16.8	0.8	32.0	
	40-49歳	233	11.2	12.4	2.6	22.7	3.4	5.2	18.5	0.4	31.3	
女性	20-39歳	502	8.2	8.6	8.2	36.3	10.0	14.3	35.3	2.2	25.3	
	40-49歳	529	7.4	7.6	7.8	36.3	10.2	5.3	28.0	1.3	28.5	

【介護】

- 全体では、「体力的にきつい」が38.6%と最も高く、次いで「特に困っていることはない」が32.7%、「勤務先で両立支援のための制度が充実していない」が14.0%となっている。
- 性年代別では、「体力的にきつい」が20-39歳の女性で50.0%、「要介護者が介護サービスの利用を拒否している」が50-59歳の女性で1割程度、「勤務先で両立支援のための制度が充実していない」が40-54歳の男性で2割以上と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-2 【介護】介護と両立しながら働く上で困っていること(複数回答)／性年代別

n=		勤務先で両立支援のための制度が充実していない	勤務先で仕事との両立に対する理解、協力がいない	勤務先に仕事と両立させている男性社員がいない	勤務先に仕事と両立させている女性社員がいない	勤務先が女性の働きに期待していないと感じる	人事評価に悪影響がでる可能性がある	労働時間が長い	仕事の負担が重い	突発的な事態が起きた時の対応が難しい	(%)
TOTAL	1057	14.0	8.8	7.3	4.9	1.8	4.8	11.5	13.6	11.7	
男性	20-39歳	100	19.0	13.0	14.0	7.0	1.0	5.0	19.0	17.0	11.0
	40-49歳	105	21.9	14.3	11.4	5.7	2.9	7.6	17.1	15.2	6.7
	50-54歳	113	21.2	6.2	9.7	4.4	0.9	5.3	11.5	17.7	12.4
	55-59歳	109	13.8	11.0	7.3	4.6	0.0	6.4	17.4	14.7	15.6
	60-64歳	110	10.9	4.5	6.4	2.7	0.9	2.7	10.9	6.4	10.0
女性	20-39歳	100	16.0	14.0	6.0	4.0	4.0	4.0	9.0	19.0	12.0
	40-49歳	108	8.3	8.3	5.6	5.6	2.8	4.6	8.3	9.3	9.3
	50-54歳	112	9.8	4.5	4.5	4.5	0.9	6.3	9.8	15.2	13.4
	55-59歳	94	11.7	10.6	8.5	5.3	4.3	3.2	8.5	11.7	18.1
	60-64歳	106	7.5	2.8	0.0	5.7	0.9	2.8	3.8	10.4	9.4

n=		相談する場所がない・わからない	両立支援制度の有無や内容がわからない	両立支援制度を利用すると収入が減る	家族・親族の理解・協力が十分に得られない	体力的にきつい	介護サービスや施設を希望通りに確保するのが大変だ	介護サービスや施設の利用方法がわからない	柔軟に介護サービスの内容を変更できない	ケアマネジャーに働く介護者としての立場を理解してもらえない	(%)
TOTAL	1057	5.0	4.7	4.9	5.9	38.6	11.7	4.4	4.1	1.3	
男性	20-39歳	100	7.0	9.0	4.0	4.0	32.0	14.0	8.0	7.0	2.0
	40-49歳	105	6.7	7.6	8.6	1.9	35.2	12.4	4.8	2.9	1.0
	50-54歳	113	1.8	0.9	2.7	6.2	38.1	4.4	4.4	2.7	0.0
	55-59歳	109	4.6	4.6	4.6	5.5	35.8	12.8	9.2	2.8	0.9
	60-64歳	110	2.7	0.9	3.6	3.6	30.9	11.8	2.7	5.5	3.6
女性	20-39歳	100	8.0	8.0	5.0	7.0	50.0	16.0	4.0	2.0	0.0
	40-49歳	108	2.8	3.7	1.9	7.4	42.6	9.3	1.9	5.6	0.9
	50-54歳	112	8.0	3.6	8.0	13.4	47.3	10.7	2.7	6.3	2.7
	55-59歳	94	7.4	7.4	5.3	5.3	40.4	17.0	2.1	4.3	0.0
	60-64歳	106	1.9	2.8	5.7	3.8	34.0	10.4	3.8	1.9	1.9

n=		どのように両立支援制度と介護サービスを組み合わせればよいかわからない	要介護者が介護サービスの利用を拒否している	介護対象者と過ごす時間が少ない	介護や医療にかかる費用の確保が難しい	その他	特に困っていることはない	(%)
TOTAL	1057	3.3	3.7	4.4	12.4	0.8	32.7	
男性	20-39歳	100	4.0	5.0	6.0	11.0	0.0	41.0
	40-49歳	105	0.0	2.9	1.9	10.5	1.0	32.4
	50-54歳	113	2.7	2.7	1.8	12.4	0.9	32.7
	55-59歳	109	6.4	0.0	7.3	14.7	0.9	25.7
	60-64歳	110	1.8	0.9	4.5	7.3	0.9	40.9
女性	20-39歳	100	4.0	4.0	3.0	13.0	0.0	26.0
	40-49歳	108	3.7	2.8	6.5	10.2	0.0	36.1
	50-54歳	112	4.5	9.8	3.6	16.1	0.9	31.3
	55-59歳	94	5.3	8.5	8.5	18.1	1.1	23.4
	60-64歳	106	0.9	0.9	0.9	11.3	1.9	36.8

【問 29】あなたにとって、次のような人はいますか。(回答はいくつでも)

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、心のよりどころとなる人は「自分の子供」が 64.3%と最も高く、次いで「配偶者・パートナー」が 62.9%、「自分の親」が 52.1%、両立について具体的な相談をする人は「配偶者・パートナー」が 55.3%と最も高く、次いで「自分の親」が 32.2%、「友人・知人」が 22.6%、日常生活で実際に助けしてくれる人は「配偶者・パートナー」が 65.6%と最も高く、次いで「自分の親」が 52.6%、「配偶者・パートナーの親」が 23.2%、ふだん分担している人は「配偶者・パートナー」が 69.3%と最も高く、次いで「自分の親」が 19.2%、「配偶者・パートナーの親」が 8.7%となっている。
- 性年代別では、心のよりどころとなる人や両立について具体的な相談をする人は「自分の親」「友人・知人」が 20-49 歳の女性で、日常生活で実際に助けしてくれる人やふだん分担している人は「自分の親」が 20-39 歳の女性で、「配偶者・パートナー」が 40-49 歳の男性で、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-3 【育児】心のよりどころとなる人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖父母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	(%)
TOTAL		1979	62.9	64.3	52.1	10.1	1.9	11.5	2.2	2.9	34.2	
男性	20-39歳	250	72.0	55.2	29.2	11.2	1.6	4.4	2.8	1.6	16.4	
	40-49歳	238	73.5	58.4	32.8	12.6	0.8	4.2	0.4	0.8	11.8	
女性	20-39歳	769	60.6	65.0	62.4	10.1	2.5	15.7	2.9	3.4	43.0	
	40-49歳	722	58.6	68.6	55.4	8.9	1.7	11.8	1.8	3.5	38.4	

		n=	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	勤務先の上司・先輩・同僚	自治体の公的保育サービス	民間の保育サービス	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特にいない	(%)
TOTAL		1979	0.8	0.6	9.1	1.6	1.2	0.7	0.5	9.4	
男性	20-39歳	250	0.8	0.4	11.6	0.4	0.8	0.0	0.0	16.4	
	40-49歳	238	0.8	0.4	10.5	1.7	0.4	0.0	0.0	13.0	
女性	20-39歳	769	0.5	0.5	8.7	2.0	1.4	0.9	0.8	7.8	
	40-49歳	722	1.0	0.7	8.2	1.7	1.4	1.0	0.6	7.5	

図表 5-3-4 【育児】両立について具体的な相談をする人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	(%)
TOTAL		1979	55.3	4.0	32.2	5.9	1.1	6.4	0.9	0.6	22.6	
男性	20-39歳	250	56.0	2.8	14.4	6.8	0.8	3.6	1.2	0.0	9.6	
	40-49歳	238	61.8	2.1	15.1	4.6	0.4	1.7	0.0	0.0	7.1	
女性	20-39歳	769	54.1	3.8	39.7	6.1	1.3	8.5	1.3	0.8	28.6	
	40-49歳	722	54.3	5.3	36.1	5.8	1.1	6.6	0.7	0.8	25.9	

		n=	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	勤務先の上司・先輩・同僚	自治体の公的保育サービス	民間の保育サービス	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特になし	(%)
TOTAL		1979	0.9	0.4	8.9	0.6	0.5	0.4	0.3	21.0	
男性	20-39歳	250	0.8	0.0	14.0	0.4	0.0	0.4	0.0	31.6	
	40-49歳	238	2.1	1.3	8.8	0.8	0.4	0.0	0.4	29.0	
女性	20-39歳	769	0.4	0.1	7.9	0.7	0.8	0.7	0.3	18.6	
	40-49歳	722	1.0	0.4	8.3	0.4	0.4	0.3	0.3	17.3	

図表 5-3-5 【育児】日常生活で実際に助けてくれる人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	(%)
TOTAL		1979	65.6	15.5	52.6	23.2	2.7	8.0	1.6	2.1	12.3	
男性	20-39歳	250	70.0	8.4	37.6	28.0	1.6	6.0	1.2	0.8	6.8	
	40-49歳	238	76.5	16.8	37.8	28.2	2.5	4.2	0.4	2.9	7.6	
女性	20-39歳	769	64.5	13.7	60.1	23.0	3.8	10.4	2.6	2.3	14.8	
	40-49歳	722	61.8	19.5	54.7	20.1	1.9	7.5	1.1	2.1	13.2	

		n=	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	勤務先の上司・先輩・同僚	自治体の公的保育サービス	民間の保育サービス	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特になし	(%)
TOTAL		1979	0.2	0.2	4.7	1.3	0.8	0.2	0.1	9.9	
男性	20-39歳	250	0.0	0.4	7.6	0.8	1.2	0.0	0.0	16.8	
	40-49歳	238	0.4	0.4	8.8	1.3	0.0	0.0	0.0	11.3	
女性	20-39歳	769	0.1	0.1	3.4	1.6	1.0	0.1	0.0	7.8	
	40-49歳	722	0.3	0.1	3.7	1.2	0.7	0.4	0.1	9.3	

図表 5-3-6 【育児】ふだん分担している人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	(%)
TOTAL		1979	69.3	4.7	19.2	8.7	1.0	1.5	0.3	0.0	0.6	
男性	20-39歳	250	76.4	0.4	9.2	8.0	0.8	1.2	0.0	0.0	1.2	
	40-49歳	238	87.4	5.0	13.9	9.7	1.3	0.8	0.0	0.0	0.0	
女性	20-39歳	769	66.7	3.8	22.4	9.5	1.4	1.6	0.3	0.0	1.0	
	40-49歳	722	63.6	7.1	21.1	7.9	0.6	1.7	0.6	0.0	0.1	

		n=	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	勤務先の上司・先輩・同僚	自治体の公的保育サービス	民間の保育サービス	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特になし	(%)
TOTAL		1979	0.1	0.1	0.7	0.3	0.3	0.0	0.1	19.2	
男性	20-39歳	250	0.0	0.0	2.4	0.0	0.4	0.0	0.0	18.8	
	40-49歳	238	0.0	0.0	2.1	0.8	0.0	0.0	0.0	10.5	
女性	20-39歳	769	0.3	0.1	0.3	0.4	0.3	0.0	0.0	19.5	
	40-49歳	722	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	21.9	

【介護】

- 全体では、心のよりどころとなる人は「配偶者・パートナー」が40.2%と最も高く、次いで「自分の子供」が30.0%、「友人・知人」が27.6%、両立について具体的な相談をする人は「配偶者・パートナー」が36.1%と最も高く、次いで「特にない」が29.9%、「友人・知人」が15.7%、日常生活で実際に助けてくれる人は「配偶者・パートナー」が41.8%と最も高く、次いで「特にない」が21.5%、「自分の親」が19.4%、ふだん分担している人は「配偶者・パートナー」が42.0%と最も高く、次いで「特にない」が26.9%、「自分の親」が15.4%となっている。
- 性年代別では、心のよりどころとなる人や日常生活で実際に助けてくれる人は「自分の親」が20-49歳の女性で、「配偶者・パートナー」が60-64歳の男性で、両立について具体的な相談をする人やふだん分担している人は「自分の親」が20-49歳の女性で、「配偶者・パートナー」が55-64歳の男性で、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-7 【介護】心のよりどころとなる人(複数回答)／性年代別

	n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	(%)
TOTAL	1085	40.2	30.0	22.2	2.9	1.6	11.6	2.5	2.3	27.6	0.5	0.7	
男性	20-39歳	101	32.7	21.8	27.7	4.0	1.0	2.0	2.0	0.0	24.8	0.0	0.0
	40-49歳	106	40.6	21.7	27.4	7.5	2.8	8.5	1.9	2.8	17.9	1.9	0.9
	50-54歳	113	46.0	21.2	15.0	3.5	0.0	12.4	0.0	1.8	17.7	0.0	1.8
	55-59歳	109	47.7	19.3	14.7	0.9	2.8	11.0	3.7	0.9	22.0	0.0	0.9
	60-64歳	117	62.4	27.4	6.8	3.4	0.9	6.8	2.6	5.1	17.1	1.7	0.0
女性	20-39歳	103	27.2	20.4	45.6	2.9	2.9	13.6	2.9	1.0	33.0	0.0	1.0
	40-49歳	111	30.6	46.8	34.2	5.4	0.9	11.7	3.6	2.7	30.6	0.9	0.9
	50-54歳	114	31.6	41.2	28.1	0.9	0.9	11.4	1.8	2.6	32.5	0.0	0.9
	55-59歳	96	34.4	34.4	19.8	1.0	4.2	21.9	4.2	2.1	36.5	0.0	0.0
	60-64歳	115	45.2	43.5	6.1	0.0	0.0	17.4	2.6	3.5	45.2	0.0	0.9

	n=	勤務先の上 司・先輩・同 僚	地域包括支 援センター・ 役所・役場	社会福祉協 議会・民生委 員	医師・歯科医 師・看護師	病院の医療 ソーシャル ワーカー	ケアマネ ジャー	事業者(ホー ムヘルパー 等)	同じ悩みを持 つ人(認知症 カフェや家族 会等)	その他	特にない	(%)
TOTAL	1085	7.6	2.4	1.0	2.6	1.1	9.3	2.1	0.7	1.2	20.3	
男性	20-39歳	101	7.9	1.0	0.0	0.0	3.0	0.0	1.0	0.0	32.7	
	40-49歳	106	14.2	3.8	0.0	2.8	0.9	4.7	0.9	0.0	1.9	26.4
	50-54歳	113	11.5	5.3	0.9	4.4	0.9	12.4	3.5	0.0	0.9	25.7
	55-59歳	109	6.4	3.7	0.9	5.5	2.8	7.3	0.0	0.9	0.9	25.7
	60-64歳	117	3.4	1.7	1.7	2.6	0.9	9.4	0.9	0.0	0.9	17.9
女性	20-39歳	103	6.8	2.9	1.9	1.0	1.9	5.8	1.0	1.0	1.9	15.5
	40-49歳	111	9.0	0.0	0.9	1.8	0.9	9.9	0.9	0.9	1.8	16.2
	50-54歳	114	6.1	1.8	1.8	0.9	0.9	14.0	5.3	0.9	1.8	17.5
	55-59歳	96	6.3	3.1	1.0	5.2	2.1	14.6	8.3	2.1	1.0	16.7
	60-64歳	115	4.3	0.9	0.9	1.7	0.0	11.3	0.9	0.9	0.9	9.6

図表 5-3-8 【介護】両立について具体的な相談をする人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	(%)
TOTAL		1085	36.1	8.8	13.1	1.7	1.4	8.0	1.2	0.8	15.7	0.7	0.5	
男性	20-39歳	101	31.7	3.0	18.8	3.0	3.0	5.0	1.0	0.0	5.9	1.0	1.0	
	40-49歳	106	34.0	3.8	18.9	1.9	1.9	8.5	0.9	0.0	8.5	0.9	0.0	
	50-54歳	113	38.1	1.8	4.4	0.0	0.0	8.8	0.9	0.0	8.0	0.0	1.8	
	55-59歳	109	43.1	2.8	6.4	0.9	1.8	4.6	1.8	0.9	9.2	0.9	0.9	
	60-64歳	117	55.6	9.4	3.4	0.0	1.7	4.3	0.0	1.7	8.5	0.9	0.0	
女性	20-39歳	103	23.3	2.9	37.9	3.9	1.9	6.8	1.9	1.0	20.4	2.9	1.0	
	40-49歳	111	27.9	10.8	22.5	3.6	0.9	8.1	4.5	2.7	18.9	0.0	0.0	
	50-54歳	114	28.9	14.9	12.3	0.9	0.0	8.8	0.0	0.0	16.7	0.9	0.0	
	55-59歳	96	37.5	14.6	8.3	2.1	3.1	12.5	0.0	1.0	28.1	0.0	0.0	
	60-64歳	115	39.1	23.5	0.9	0.9	0.0	13.0	0.9	0.9	33.0	0.0	0.0	

		n=	勤務先の上司・先輩・同僚	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	医師・歯科医師・看護師	病院の医療ソーシャルワーカー	ケアマネジャー	事業者(ホームヘルパー等)	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特にいない	(%)
TOTAL		1085	8.3	2.5	0.2	1.4	1.4	8.4	1.1	0.2	0.6	29.9	
男性	20-39歳	101	8.9	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	45.5	
	40-49歳	106	14.2	4.7	0.0	2.8	3.8	5.7	1.9	0.0	0.9	33.0	
	50-54歳	113	9.7	5.3	0.0	3.5	1.8	11.5	0.9	0.0	0.9	33.6	
	55-59歳	109	9.2	3.7	0.0	0.9	1.8	9.2	0.0	0.0	0.0	33.9	
	60-64歳	117	2.6	2.6	1.7	0.9	1.7	7.7	0.0	0.9	0.9	27.4	
女性	20-39歳	103	6.8	1.9	0.0	0.0	1.9	4.9	0.0	1.0	0.0	26.2	
	40-49歳	111	11.7	0.9	0.0	1.8	0.9	10.8	0.9	0.0	0.9	25.2	
	50-54歳	114	6.1	0.0	0.0	0.9	0.0	7.9	0.9	0.0	0.9	34.2	
	55-59歳	96	7.3	4.2	0.0	1.0	2.1	14.6	5.2	0.0	0.0	20.8	
	60-64歳	115	7.0	0.9	0.0	0.9	0.0	10.4	1.7	0.0	0.9	19.1	

図表 5-3-9 【介護】日常生活で実際に助けてくれる人(複数回答)／性年代別

		n=	配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖母	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	(%)
TOTAL		1085	41.8	18.6	19.4	3.6	1.4	12.6	2.5	2.9	9.5	0.2	0.3	
男性	20-39歳	101	35.6	5.0	35.6	8.9	4.0	5.0	2.0	0.0	6.9	0.0	1.0	
	40-49歳	106	38.7	13.2	26.4	7.5	0.9	15.1	1.9	2.8	5.7	0.0	0.9	
	50-54歳	113	45.1	11.5	10.6	3.5	0.9	15.9	0.0	1.8	7.1	0.0	0.9	
	55-59歳	109	52.3	15.6	7.3	1.8	1.8	12.8	2.8	2.8	7.3	0.0	0.0	
	60-64歳	117	62.4	15.4	1.7	0.0	0.9	6.0	2.6	7.7	8.5	0.0	0.0	
女性	20-39歳	103	25.2	8.7	48.5	5.8	1.0	12.6	4.9	1.9	14.6	1.9	0.0	
	40-49歳	111	35.1	33.3	33.3	8.1	1.8	11.7	3.6	2.7	8.1	0.0	0.0	
	50-54歳	114	33.3	26.3	19.3	0.0	0.9	10.5	1.8	0.9	11.4	0.0	0.0	
	55-59歳	96	37.5	24.0	9.4	1.0	2.1	18.8	3.1	2.1	9.4	0.0	0.0	
	60-64歳	115	48.7	31.3	5.2	0.0	0.0	18.3	2.6	5.2	15.7	0.0	0.0	

		n=	勤務先の上司・先輩・同僚	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	医師・歯科医師・看護師	病院の医療ソーシャルワーカー	ケアマネジャー	事業者(ホームヘルパー等)	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特にいない	(%)
TOTAL		1085	4.0	2.3	0.4	1.7	1.3	9.0	3.7	0.2	0.6	21.5	
男性	20-39歳	101	5.9	0.0	0.0	2.0	1.0	2.0	1.0	0.0	0.0	35.6	
	40-49歳	106	9.4	3.8	1.9	2.8	4.7	3.8	1.9	0.0	0.0	24.5	
	50-54歳	113	4.4	2.7	0.0	0.9	1.8	15.9	8.0	0.0	1.8	20.4	
	55-59歳	109	3.7	2.8	0.0	1.8	1.8	13.8	1.8	0.0	0.0	22.9	
	60-64歳	117	0.9	1.7	0.0	1.7	1.7	7.7	1.7	0.9	0.0	17.1	
女性	20-39歳	103	2.9	1.9	0.0	1.0	0.0	7.8	1.0	1.0	1.0	19.4	
	40-49歳	111	3.6	1.8	0.9	0.9	0.0	7.2	1.8	0.0	1.8	18.0	
	50-54歳	114	3.5	0.9	0.9	0.0	0.9	7.9	5.3	0.0	0.0	24.6	
	55-59歳	96	4.2	4.2	0.0	3.1	1.0	12.5	11.5	0.0	1.0	17.7	
	60-64歳	115	1.7	3.5	0.0	2.6	0.0	11.3	3.5	0.0	0.0	15.7	

図表 5-3-10 【介護】ふだん分担している人(複数回答)／性年代別

n=		配偶者・パートナー	自分の子供	自分の親	配偶者・パートナーの親	自分または配偶者・パートナーの祖父	自分または配偶者・パートナーのきょうだい	自分または配偶者・パートナーの親族(おじ、おば、いとこ等)	近所の人	友人・知人	勤務先の相談窓口	勤務先の人事が提携している相談センター	(%)
TOTAL	1085	42.0	8.0	15.4	1.6	1.0	13.0	2.5	0.7	1.4	0.0	0.3	
男性	20-39歳	101	35.6	2.0	23.8	0.0	3.0	5.0	2.0	0.0	0.0	1.0	
	40-49歳	106	43.4	4.7	18.9	2.8	0.0	15.1	0.9	0.0	1.9	0.0	0.9
	50-54歳	113	43.4	0.9	9.7	0.0	0.0	13.3	2.7	0.0	3.5	0.0	0.9
	55-59歳	109	52.3	8.3	9.2	1.8	2.8	12.8	0.9	0.9	1.8	0.0	0.0
	60-64歳	117	64.1	7.7	1.7	0.0	0.9	7.7	3.4	2.6	0.9	0.0	0.0
女性	20-39歳	103	23.3	3.9	38.8	4.9	2.9	12.6	6.8	1.0	1.0	0.0	0.0
	40-49歳	111	36.9	18.0	23.4	3.6	0.0	9.9	2.7	0.9	0.9	0.0	0.0
	50-54歳	114	35.1	11.4	16.7	0.9	0.9	17.5	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0
	55-59歳	96	39.6	10.4	12.5	1.0	0.0	22.9	1.0	0.0	2.1	0.0	0.0
	60-64歳	115	43.5	12.2	2.6	0.9	0.0	13.9	3.5	0.9	0.9	0.0	0.0

n=		勤務先の上司・先輩・同僚	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	医師・歯科医師・看護師	病院の医療ソーシャルワーカー	ケアマネジャー	事業者(ホームヘルパー等)	同じ悩みを持つ人(認知症カフェや家族会等)	その他	特にいない	(%)
TOTAL	1085	1.0	0.2	0.3	0.5	1.0	3.0	3.3	0.0	0.3	26.9	
男性	20-39歳	101	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	37.6	
	40-49歳	106	3.8	0.0	0.0	1.9	0.9	2.8	1.9	0.0	28.3	
	50-54歳	113	0.9	1.8	0.0	0.0	1.8	7.1	7.1	0.0	26.5	
	55-59歳	109	2.8	0.0	0.0	0.9	1.8	2.8	1.8	0.0	23.9	
	60-64歳	117	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	4.3	2.6	0.0	23.1	
女性	20-39歳	103	1.0	0.0	0.0	1.9	1.0	1.0	0.0	0.0	26.2	
	40-49歳	111	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9	2.7	2.7	0.0	21.6	
	50-54歳	114	0.0	0.0	0.9	0.0	3.5	4.4	0.0	0.0	26.3	
	55-59歳	96	0.0	0.0	1.0	2.1	0.0	7.3	0.0	0.0	27.1	
	60-64歳	115	0.9	0.0	0.0	0.0	5.2	3.5	0.0	0.0	29.6	

【問 30】助成の対象となる保育／介護サービスを利用したことはありますか。(回答はいくつでも)

※質問対象：問 29 のいずれかで「自治体の公的保育サービス」「民間の保育サービス」と回答した者

【育児】

- 全体では、「わからない・覚えていない」が 57.3%と最も高く、次いで「自治体の助成対象となるサービスを利用した」が 33.7%、「民間の助成対象となるサービスを利用した」が 11.2%となっている。
- 性別では、「自治体の助成対象となるサービスを利用した」が女性で3割以上となっている。

図表 5-3-11 【育児】助成の対象となる保育サービスを利用したか(複数回答)／性年代別

		n=	自治体の助成対象となるサービスを利用した	民間の助成対象となるサービスを利用した	わからない・覚えていない	(%)
TOTAL		89	33.7	11.2	57.3	
男性	20-39歳	5	60.0	0.0	40.0	
	40-49歳	8	12.5	37.5	50.0	
女性	20-39歳	40	32.5	7.5	62.5	
	40-49歳	36	36.1	11.1	55.6	

※ n=30 未満は参考値

※質問対象：問 29 のいずれかで「ケアマネジャー」「事業者（ホームヘルパー等）」と回答した者

【介護】

- 全体では、「自治体の助成対象となるサービスを利用した」が 45.3%と最も高く、次いで「わからない・覚えていない」が 44.4%、「民間の助成対象となるサービスを利用した」が 16.4%となっている。

図表 5-3-12 【介護】助成の対象となる介護サービスを利用したか(複数回答)／性年代別

		n=	自治体の助成対象となるサービスを利用した	民間の助成対象となるサービスを利用した	わからない・覚えていない	(%)
TOTAL		214	45.3	16.4	44.4	
男性	20-39歳	5	60.0	20.0	20.0	
	40-49歳	11	27.3	0.0	72.7	
	50-54歳	29	48.3	13.8	41.4	
	55-59歳	23	52.2	13.0	34.8	
	60-64歳	24	41.7	25.0	41.7	
女性	20-39歳	12	16.7	0.0	83.3	
	40-49歳	23	26.1	4.3	69.6	
	50-54歳	27	51.9	29.6	33.3	
	55-59歳	31	61.3	25.8	25.8	
	60-64歳	29	48.3	13.8	44.8	

※ n=30 未満は参考値

【問 31】あなたは、中食・外食をどれくらいの頻度で利用しますか。(回答は1つ)

※中食とは、市販の弁当やそう菜等、家庭外で調理・加工された食品の総称、またはその食品を家庭や職場等でそのまま食べることを指します。

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、中食の利用頻度は「週に1回程度」が23.9%と最も高く、次いで「月に1、2回程度」が22.5%、「ほとんど利用しない」が20.5%、外食の利用頻度は「月に1、2回程度」が42.6%と最も高く、次いで「週に1回程度」が25.8%、「ほとんど利用しない」が19.1%となっている。

図表 5-3-13 【育児】中食の利用頻度(単一回答)／性年代別

(%)

	週に5回以上	週に3、4回程度	週に2回程度	週に1回程度	月に1、2回程度	ほとんど利用しない
TOTAL(n=1979)	6.3	9.7	17.0	23.9	22.5	20.5
男性20-39歳(n=250)	13.2	11.2	16.4	19.6	16.8	22.8
男性40-49歳(n=238)	11.8	11.3	13.0	16.8	23.5	23.5
女性20-39歳(n=769)	4.7	7.5	18.3	26.0	23.4	20.0
女性40-49歳(n=722)	3.9	10.9	17.2	25.5	23.3	19.3

図表 5-3-14 【育児】外食の利用頻度(単一回答)／性年代別

(%)

	週に5回以上	週に3、4回程度	週に2回程度	週に1回程度	月に1、2回程度	ほとんど利用しない
TOTAL(n=1979)	1.6 2.5	8.4	25.8	42.6	19.1	
男性20-39歳(n=250)	6.0	5.2	11.2	28.0	35.6	14.0
男性40-49歳(n=238)	4.6 2.9	13.0	21.8	39.5	18.1	
女性20-39歳(n=769)	0.4 1.7	7.3	28.1	42.9	19.6	
女性40-49歳(n=722)	0.4 2.2	7.1	24.0	45.8	20.5	

【介護】

○ 全体では、中食の利用頻度は「ほとんど利用しない」が21.2%と最も高く、次いで「週に1回程度」が17.8%、「週に2回程度」が17.6%、外食の利用頻度は「月に1、2回程度」が31.7%と最も高く、次いで「ほとんど利用しない」が27.0%、「週に1回程度」が20.7%となっている。

図表 5-3-15 【介護】中食の利用頻度(単一回答)／性年代別

(%)

	週に5回以上	週に3、4回程度	週に2回程度	週に1回程度	月に1、2回程度	ほとんど利用しない
TOTAL(n=1085)	14.4	13.7	17.6	17.8	15.3	21.2
男性20-39歳(n=101)	15.8	16.8	20.8	14.9	13.9	17.8
男性40-49歳(n=106)	25.5	13.2	17.0	17.9	9.4	17.0
男性50-54歳(n=113)	15.0	8.8	17.7	15.0	14.2	29.2
男性55-59歳(n=109)	20.2	12.8	22.0	11.9	14.7	18.3
男性60-64歳(n=117)	17.1	13.7	15.4	12.8	13.7	27.4
女性20-39歳(n=103)	8.7	19.4	14.6	19.4	13.6	24.3
女性40-49歳(n=111)	9.0	8.1	16.2	27.9	20.7	18.0
女性50-54歳(n=114)	14.0	21.9	13.2	16.7	14.9	19.3
女性55-59歳(n=96)	11.5	7.3	21.9	22.9	19.8	16.7
女性60-64歳(n=115)	7.0	14.8	18.3	19.1	18.3	22.6

図表 5-3-16 【介護】外食の利用頻度(単一回答)／性年代別

(%)

	週に5回以上	週に3、4回程度	週に2回程度	週に1回程度	月に1、2回程度	ほとんど利用しない
TOTAL (n=1085)	4.8	6.5	9.3	20.7	31.7	27.0
男性20-39歳 (n=101)	3.0	10.9	12.9	31.7	24.8	16.8
男性40-49歳 (n=106)	10.4	10.4	11.3	22.6	22.6	22.6
男性50-54歳 (n=113)	8.0	8.8	11.5	16.8	31.0	23.9
男性55-59歳 (n=109)	8.3	10.1	10.1	18.3	31.2	22.0
男性60-64歳 (n=117)	9.4	6.0	11.1	19.7	23.1	30.8
女性20-39歳 (n=103)	1.0	2.9	8.7	21.4	41.7	24.3
女性40-49歳 (n=111)	0.9	2.7	5.4	18.9	37.8	34.2
女性50-54歳 (n=114)	4.4	6.1	5.3	14.0	32.5	37.7
女性55-59歳 (n=96)	1.0	5.2	7.3	20.8	38.5	27.1
女性60-64歳 (n=115)	0.9	1.7	9.6	24.3	34.8	28.7

【問 32】時短家電(家事の時間が節約できる家電製品)について、以下のうち当てはまるものをすべてお答えください。(回答はいくつでも)

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、家庭にある時短家電は「電気ケトル」が 49.2%と最も高く、次いで「食器洗い乾燥機」が 38.0%、「ドラム式洗濯乾燥機」が 25.1%、仕事との両立に役立っている時短家電は「食器洗い乾燥機」が 34.7%と最も高く、次いで「持っていない」が 25.6%、「電気ケトル」が 25.0%となっている。
- 性年代別では、仕事との両立に役立っている時短家電は「高機能電子レンジ」が 40-49 歳の男性で 13.2%、「ロボット掃除機」が 20-39 歳の女性で 12.1%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-17 【育児】家庭にある時短家電(複数回答)／性年代別

	n=	ロボット掃除機	食器洗い乾燥機	ほったらかし調理家電	高機能電子レンジ	ウォーターサーバー	コーヒーメーカー	電気ケトル	ドラム式洗濯乾燥機	衣類乾燥機	アイロン台不要シワ伸ばしアイロン	その他	持っていない
TOTAL	1979	11.5	38.0	1.8	16.1	7.8	21.1	49.2	25.1	9.7	5.1	0.3	19.4
男性													
20-39歳	250	13.6	46.0	2.0	21.2	10.8	22.4	56.8	24.8	12.4	6.4	0.4	14.4
40-49歳	238	11.3	41.6	1.7	22.7	5.5	22.7	46.6	28.6	8.8	4.6	0.0	18.5
女性													
20-39歳	769	13.1	36.0	1.7	15.3	9.1	19.6	52.5	22.2	8.6	4.9	0.3	18.9
40-49歳	722	9.0	36.3	1.9	12.9	6.2	21.6	43.9	27.1	10.1	5.0	0.3	21.9

図表 5-3-18 【育児】仕事との両立に役立っている時短家電(複数回答)／性年代別

	n=	ロボット掃除機	食器洗い乾燥機	ほったらかし調理家電	高機能電子レンジ	ウォーターサーバー	コーヒーメーカー	電気ケトル	ドラム式洗濯乾燥機	衣類乾燥機	アイロン台不要シワ伸ばしアイロン	その他	持っていない
TOTAL	1191	9.2	34.7	1.2	8.8	5.2	6.5	25.0	21.2	6.4	1.8	0.1	25.6
男性													
20-39歳	209	9.6	35.4	1.4	10.5	6.7	6.7	26.8	16.7	8.1	3.3	0.0	28.2
40-49歳	190	7.9	35.8	1.6	13.2	3.2	9.5	18.4	22.6	3.7	1.6	0.0	30.0
女性													
20-39歳	396	12.1	35.1	1.3	8.6	6.8	5.3	28.3	20.7	5.1	1.3	0.3	22.0
40-49歳	396	6.8	33.3	0.8	6.1	3.8	6.3	24.0	23.2	8.1	1.8	0.0	25.8

※集計対象：就業者かつ時短家電を所有している者

【介護】

- 全体では、家庭にある時短家電は「電気ケトル」が39.8%と最も高く、次いで「コーヒーメーカー」が25.7%、「食器洗い乾燥機」「持っていない」が25.3%となっている。仕事との両立に役立っている時短家電は「持っていない」が27.6%と最も高く、次いで「食器洗い乾燥機」が23.6%、「電気ケトル」が23.5%となっている。
- 性年代別では、仕事との両立に役立っている時短家電は「食器洗い乾燥機」が55-59歳の男性で34.1%、「高機能電子レンジ」が60-64歳の男性で25.3%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-19 【介護】家庭にある時短家電(複数回答)／性年代別

	n=	ロボット掃除機	食器洗い乾燥機	ほったらかし調理家電	高機能電子レンジ	ウォーターサーバー	コーヒーメーカー	電気ケトル	ドラム式洗濯乾燥機	衣類乾燥機	アイロン台不要シワ伸ばしアイロン	その他	持っていない	
TOTAL	1085	8.3	25.3	2.7	17.2	7.0	25.7	39.8	20.0	12.1	7.6	0.1	25.3	
男性	20-39歳	101	15.8	21.8	0.0	14.9	7.9	16.8	36.6	22.8	5.9	4.0	0.0	28.7
	40-49歳	106	8.5	26.4	2.8	20.8	8.5	20.8	35.8	26.4	8.5	8.5	0.0	28.3
	50-54歳	113	6.2	22.1	3.5	15.9	8.0	22.1	36.3	17.7	10.6	7.1	0.0	29.2
	55-59歳	109	8.3	33.0	0.9	17.4	3.7	32.1	39.4	22.0	13.8	4.6	0.0	24.8
	60-64歳	117	6.8	30.8	1.7	31.6	8.5	34.2	30.8	29.9	17.1	7.7	0.0	20.5
女性	20-39歳	103	9.7	22.3	3.9	16.5	7.8	21.4	45.6	14.6	12.6	9.7	0.0	25.2
	40-49歳	111	5.4	29.7	0.9	11.7	3.6	16.2	38.7	21.6	8.1	6.3	0.9	24.3
	50-54歳	114	7.9	17.5	2.6	13.2	5.3	29.8	41.2	16.7	14.9	5.3	0.0	24.6
	55-59歳	96	6.3	20.8	3.1	14.6	6.3	28.1	49.0	11.5	12.5	14.6	0.0	26.0
	60-64歳	115	8.7	27.8	7.0	14.8	10.4	33.9	46.1	15.7	15.7	9.6	0.0	21.7

図表 5-3-20 【介護】仕事との両立に役立っている時短家電(複数回答)／性年代別

	n=	ロボット掃除機	食器洗い乾燥機	ほったらかし調理家電	高機能電子レンジ	ウォーターサーバー	コーヒーメーカー	電気ケトル	ドラム式洗濯乾燥機	衣類乾燥機	アイロン台不要シワ伸ばしアイロン	その他	持っていない	
TOTAL	791	7.3	23.6	2.4	11.6	4.6	7.1	23.5	17.8	8.8	3.8	0.0	27.6	
男性	20-39歳	72	13.9	20.8	0.0	8.3	2.8	2.8	26.4	16.7	4.2	2.8	0.0	36.1
	40-49歳	76	9.2	26.3	2.6	13.2	6.6	6.6	22.4	25.0	6.6	2.6	0.0	26.3
	50-54歳	80	8.8	21.3	3.8	8.8	5.0	5.0	18.8	15.0	3.8	1.3	0.0	35.0
	55-59歳	82	6.1	34.1	1.2	8.5	2.4	6.1	18.3	18.3	11.0	1.2	0.0	28.0
	60-64歳	87	3.4	26.4	1.1	25.3	3.4	10.3	13.8	25.3	13.8	3.4	0.0	27.6
女性	20-39歳	76	10.5	18.4	3.9	10.5	3.9	9.2	28.9	9.2	6.6	7.9	0.0	30.3
	40-49歳	81	2.5	29.6	0.0	9.9	2.5	4.9	24.7	25.9	4.9	3.7	0.0	22.2
	50-54歳	85	5.9	17.6	2.4	9.4	3.5	11.8	28.2	16.5	10.6	4.7	0.0	25.9
	55-59歳	70	8.6	17.1	2.9	12.9	7.1	7.1	32.9	8.6	14.3	7.1	0.0	22.9
	60-64歳	82	6.1	23.2	6.1	8.5	8.5	6.1	23.2	15.9	12.2	3.7	0.0	22.0

※集計対象：就業者かつ時短家電を所有している者

【問 33】家事・育児・介護に関する家庭用の機器等について、以下のうち当てはまるものをすべてお答えください。(回答はいくつでも)

※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、家庭にある家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「当てはまるものはない」が 89.3%と最も高く、次いで「位置確認ができる GPS 機器」「スマホ等での操作が可能な家電」が 4.2%、「見守りカメラ」が 2.4%となっている。日常的に利用している家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「当てはまるものはない」が 30.7%と最も高く、次いで「スマホ等での操作が可能な家電」が 24.5%、「位置確認ができる GPS 機器」が 23.1%となっている。
- 性年代別では、家庭にある家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「位置確認ができる GPS 機器」「スマホ等での操作が可能な家電」「安否確認ができるセンサー機器」「健康状態がわかるセンサー機器」が 20-39 歳の男性で、「見守りカメラ」が 20-39 歳の女性で、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。日常的に利用している家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「位置確認ができる GPS 機器」が 40-49 歳の女性で 34.4%、「見守りカメラ」が 20-39 歳の女性で 27.8%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-21 【育児】家庭にある家事・育児・介護に関する家庭用の機器等(複数回答)／性年代別

		n=	安否確認ができるセンサー機器	健康状態がわかるセンサー機器	位置確認ができるGPS機器	見守りカメラ	スマホ等での操作が可能な家電	その他	当てはまるものはない (%)
TOTAL		1979	1.0	0.5	4.2	2.4	4.2	0.1	89.3
男性	20-39歳	250	2.4	2.0	7.2	3.6	6.8	0.0	83.2
	40-49歳	238	0.4	1.3	6.3	3.4	4.6	0.0	87.4
女性	20-39歳	769	0.9	0.1	2.2	3.5	4.7	0.0	89.7
	40-49歳	722	0.7	0.1	4.7	0.6	2.8	0.3	91.6

図表 5-3-22 【育児】日常的に利用している家事・育児・介護に関する家庭用の機器等(複数回答)／性年代別

		n=	安否確認ができるセンサー機器	健康状態がわかるセンサー機器	位置確認ができるGPS機器	見守りカメラ	スマホ等での操作が可能な家電	その他	当てはまるものはない (%)
TOTAL		212	5.7	2.4	23.1	17.0	24.5	0.5	30.7
男性	20-39歳	42	9.5	4.8	19.0	14.3	28.6	0.0	31.0
	40-49歳	30	3.3	6.7	33.3	20.0	26.7	0.0	16.7
女性	20-39歳	79	5.1	0.0	12.7	27.8	26.6	0.0	30.4
	40-49歳	61	4.9	1.6	34.4	3.3	18.0	1.6	37.7

※集計対象：家庭用の機器を所有している者

【介護】

- 全体では、家庭にある家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「当てはまるものはない」が89.3%と最も高く、次いで「位置確認ができるGPS機器」が4.2%、「安否確認ができるセンサー機器」「スマホ等での操作が可能な家電」が3.0%となっている。日常的に利用している家事・育児・介護に関する家庭用の機器等は「位置確認ができるGPS機器」が26.7%と最も高く、次いで「スマホ等での操作が可能な家電」が24.1%となっている。

図表 5-3-23 【介護】家庭にある家事・育児・介護に関する家庭用の機器等(複数回答)／性年代別

		n=	安否確認ができるセンサー機器	健康状態がわかるセンサー機器	位置確認ができるGPS機器	見守りカメラ	スマホ等での操作が可能な家電	その他	当てはまるものはない	(%)
TOTAL		1085	3.0	0.9	4.2	2.2	3.0	0.0	89.3	
男性	20-39歳	101	5.0	2.0	3.0	3.0	5.0	0.0	86.1	
	40-49歳	106	0.9	1.9	7.5	1.9	5.7	0.0	84.9	
	50-54歳	113	1.8	0.9	0.9	3.5	3.5	0.0	90.3	
	55-59歳	109	5.5	0.9	4.6	1.8	3.7	0.0	89.0	
	60-64歳	117	4.3	0.0	8.5	3.4	4.3	0.0	84.6	
女性	20-39歳	103	4.9	1.9	2.9	2.9	1.9	0.0	90.3	
	40-49歳	111	0.9	0.9	1.8	0.9	0.9	0.0	94.6	
	50-54歳	114	1.8	0.0	3.5	3.5	3.5	0.0	89.5	
	55-59歳	96	5.2	1.0	4.2	1.0	2.1	0.0	88.5	
	60-64歳	115	0.9	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	94.8	

図表 5-3-24 【介護】日常的に利用している家事・育児・介護に関する家庭用の機器等(複数回答)／性年代別

		n=	安否確認ができるセンサー機器	健康状態がわかるセンサー機器	位置確認ができるGPS機器	見守りカメラ	スマホ等での操作が可能な家電	その他	当てはまるものはない	(%)
TOTAL		116	20.7	6.0	26.7	16.4	24.1	0.0	19.0	
男性	20-39歳	14	35.7	14.3	21.4	21.4	28.6	0.0	7.1	
	40-49歳	16	6.3	6.3	31.3	12.5	25.0	0.0	25.0	
	50-54歳	11	9.1	9.1	0.0	36.4	36.4	0.0	9.1	
	55-59歳	12	50.0	8.3	25.0	8.3	33.3	0.0	0.0	
	60-64歳	18	16.7	0.0	44.4	22.2	22.2	0.0	16.7	
女性	20-39歳	10	30.0	10.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	
	40-49歳	6	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	33.3	
	50-54歳	12	0.0	0.0	25.0	16.7	33.3	0.0	33.3	
	55-59歳	11	36.4	0.0	36.4	9.1	9.1	0.0	9.1	
	60-64歳	6	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	

※集計対象：家庭用の機器を所有している者

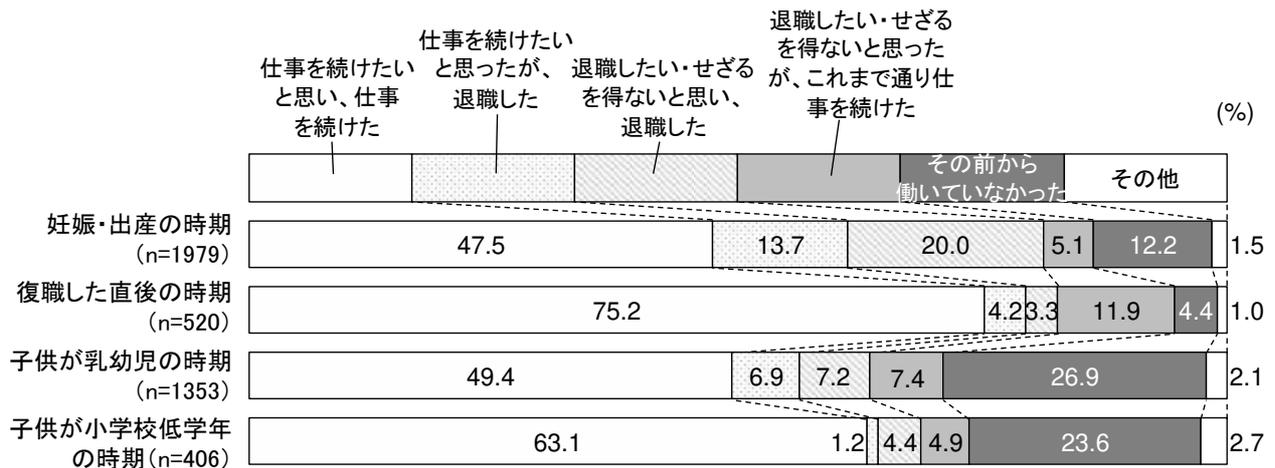
※ n=30 未満は参考値

(2) 就業継続への支援について

ここからは、生活の変化に直面した時のことについておうかがいします。

【問 34】あなたが、生活の変化に直面した時期のお気持ちと判断をお答えください。複数回経験されている場合は、直近の経験についてお答えください。(回答は1つ)

図表 5-3-25 【育児】生活の変化に直面した時期の気持ちと判断(単一回答)

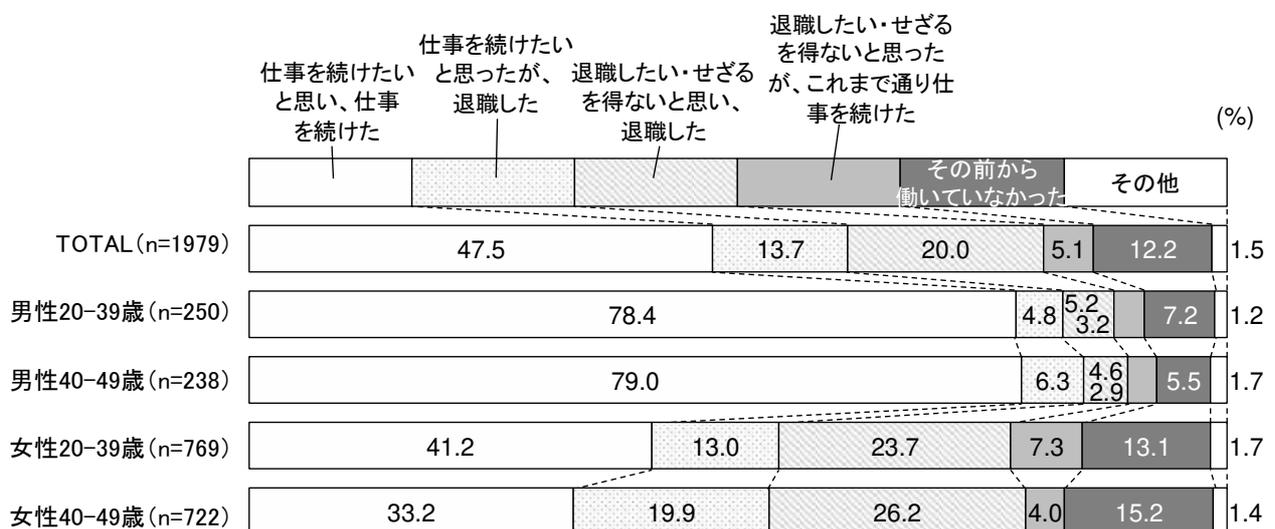


①妊娠・出産の時期における気持ちと判断 ※質問対象：全員

【育児】

- 全体では、「仕事を続けたいと思ひ、仕事を続けた」が47.5%と最も高く、次いで「退職したい・せざるを得ないと思ひ、退職した」が20.0%、「仕事を続けたいと思つたが、退職した」が13.7%となっている。
- 性別では、「仕事を続けたいと思ひ、仕事を続けた」が男性で8割弱、「退職したい・せざるを得ないと思ひ、退職した」が女性で2割強と、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-26 【育児】妊娠・出産の時期における気持ちと判断(単一回答)／性年代別

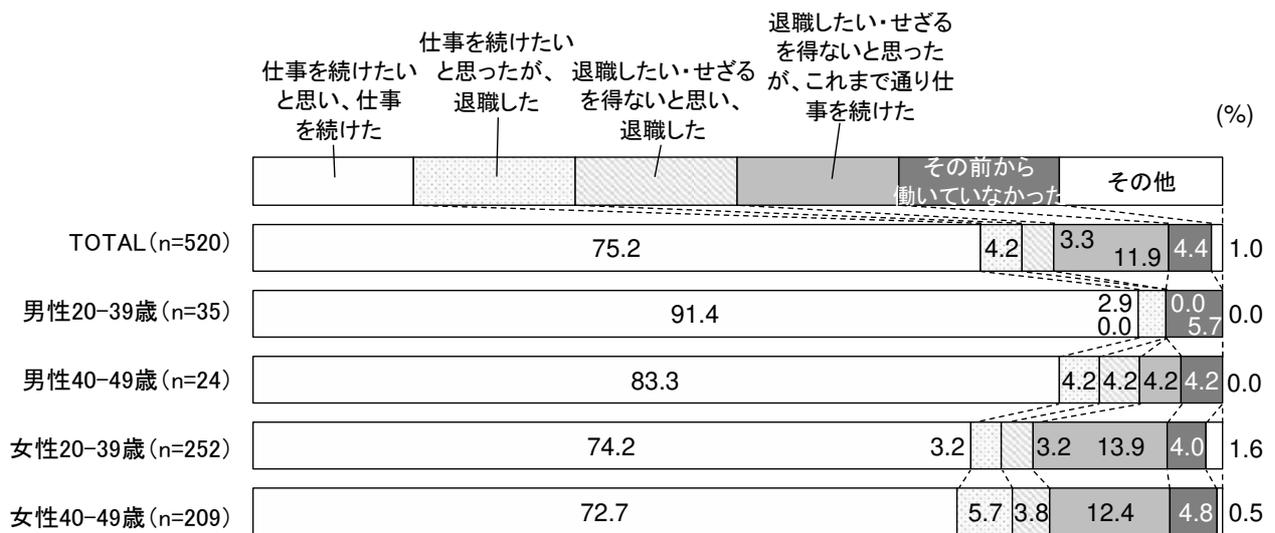


②復職した直後の時期における気持ちと判断 ※質問対象：育児・介護休業（休暇）を取得した者

【育児】

- 全体では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が75.2%と最も高く、次いで「退職したい・せざるを得ないと思い、退職した」が11.9%となっている。
- 性年代別では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が20-39歳の男性で91.4%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-27 【育児】復職した直後の時期における気持ちと判断(単一回答)／性年代別



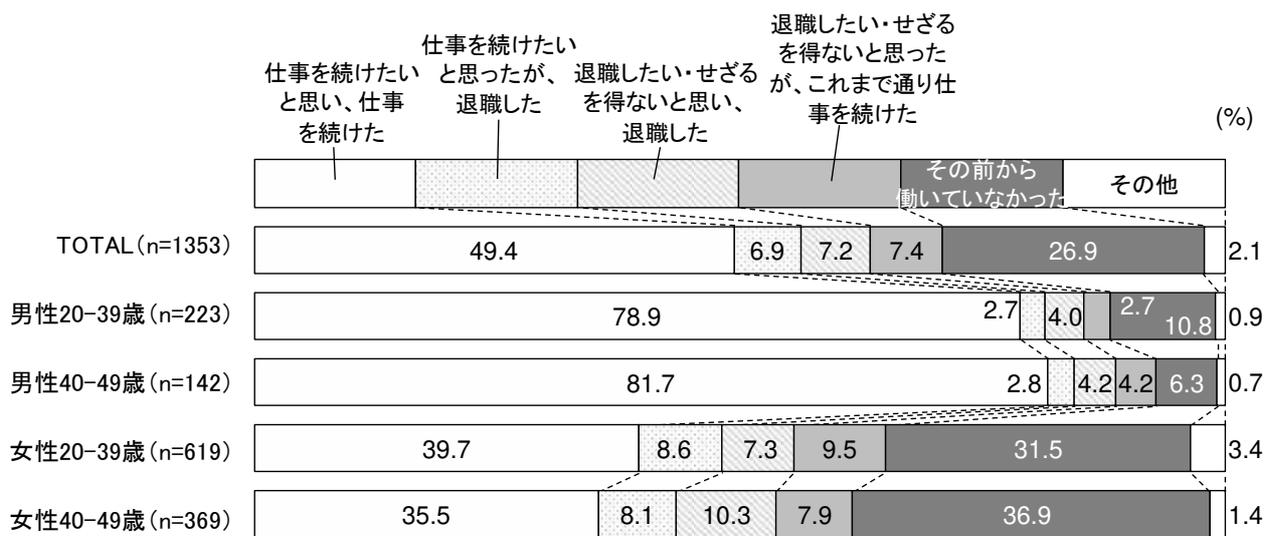
※ n=30 未満は参考値

③子供が乳幼児の時期における気持ちと判断 ※質問対象：5歳以下の子供がいる者

【育児】

- 全体では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が49.4%と最も高く、次いで「その前から働いていなかった」が26.9%、「退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた」が7.4%となっている。
- 性別では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が男性で約8割、「その前から働いていなかった」が女性で3割以上と、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-28 【育児】子供が乳幼児の時期における気持ちと判断(単一回答)／性年代別

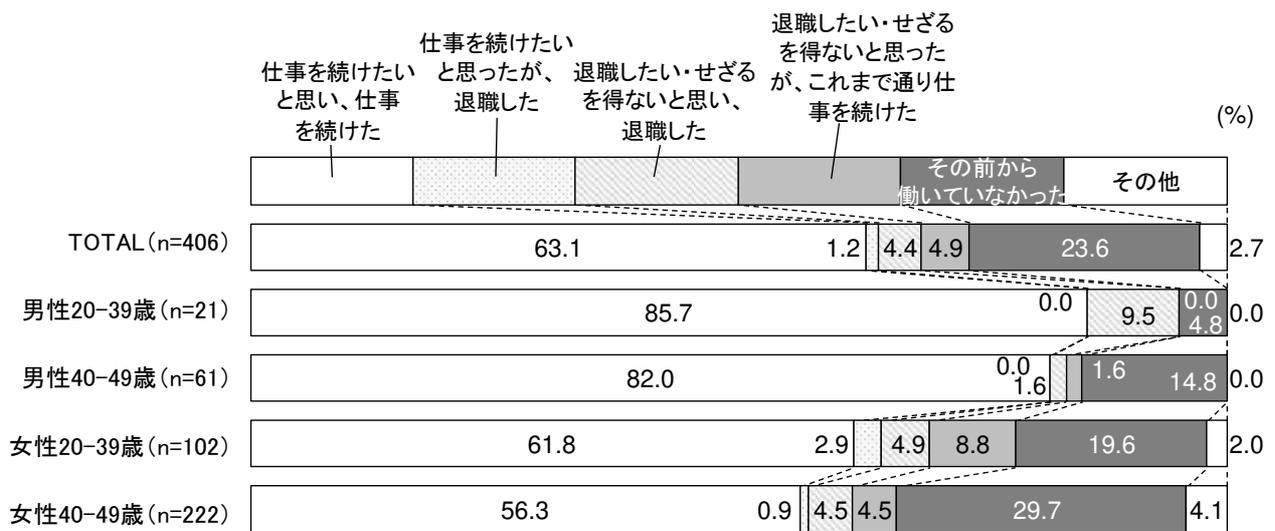


④子供が小学校低学年の時期における気持ちと判断 ※質問対象：小学1～3年生の子供がいる者

【育児】

- 全体では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が63.1%と最も高く、次いで「その前から働いていなかった」が23.6%、「退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた」が4.9%となっている。
- 性年代別では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が男性で8割強、「その前から働いていなかった」が40-49歳の女性で29.7%と、それぞれ他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-29 【育児】子供が小学校低学年の時期における気持ちと判断(単一回答)／性年代別



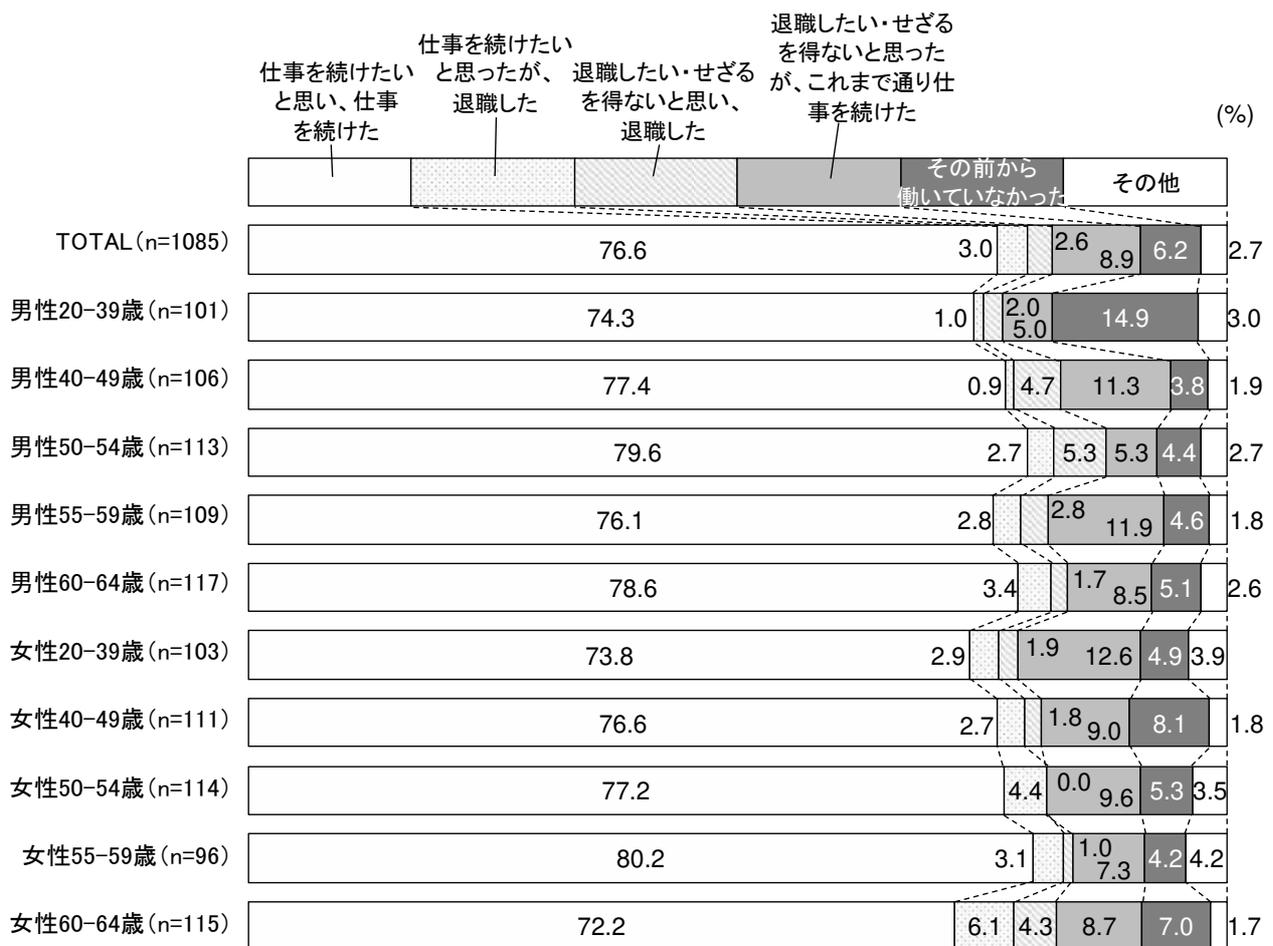
※ n=30 未満は参考値

⑤介護を開始した時期における気持ちと判断 ※質問対象：全員（介護）

【介護】

- 全体では、「仕事を続けたいと思い、仕事を続けた」が76.6%と最も高く、次いで「退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた」が8.9%、「その前から働いていなかった」が6.2%となっている。

図表 5-3-30 【介護】介護を開始した時における気持ちと判断(単一回答)／性年代別



【問 35】仕事を続けたいと思っていたにもかかわらず、退職した理由は何ですか。(回答はいくつでも)

※質問対象：問 34 で「仕事を続けたいと思ったが、退職した」と回答した者

【育児】

- 全体では、「育児を優先しなくなったから」が 32.6%と最も高く、次いで「自分の体力や健康上の理由があったから」が 24.4%、「希望する時間帯に働けそうになかったから」が 21.2%となっている。
- 性年代別では、「自分の体力や健康上の理由があったから」が 40-49 歳の女性で 30.8%、「産前産後休業（休暇）や育児休業（休暇）を取れそうになかったから」「仕事に希望を持てなかったから」が 20-39 歳の女性で他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-31 【育児】退職した理由(複数回答)／性年代別

		n=	育児を優先しなくなったから	家庭の管理は女性の役割だと思っていたから	自分の体力や健康上の理由があったから	家族や親族が育児を優先することを希望したから	家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかったから	配偶者・パートナーの勤務地や転勤があったから	希望する時間帯に働けそうになかったから	希望するよりも長い時間働くことを求められたから	(%)
TOTAL		316	32.6	5.4	24.4	13.6	5.7	8.5	21.2	9.5	
男性	20-39歳	15	33.3	0.0	0.0	13.3	6.7	6.7	0.0	0.0	
	40-49歳	17	52.9	0.0	11.8	29.4	5.9	0.0	41.2	17.6	
女性	20-39歳	128	32.0	6.3	21.1	13.3	6.3	7.8	18.8	12.5	
	40-49歳	156	30.8	5.8	30.8	12.2	5.1	10.3	23.1	7.1	

		n=	産前産後休業(休暇)や育児休業(休暇)を取れそうになかったから	有給休暇が取りにくかったから	職場に育児との両立を支援する雰囲気や理解がなかったから	仕事に希望を持てなかったから	解雇や退職勧奨等、不利益な扱いを受けたと感じたから	保育所等に子供を預けることができなかったから	その他	特に理由はない	(%)
TOTAL		316	13.3	6.0	16.5	5.4	6.0	13.3	4.1	5.4	
男性	20-39歳	15	6.7	6.7	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	
	40-49歳	17	5.9	5.9	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0	11.8	
女性	20-39歳	128	21.1	7.0	21.1	10.9	9.4	16.4	4.7	4.7	
	40-49歳	156	8.3	5.1	13.5	1.9	3.8	13.5	4.5	3.2	

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、「介護を優先しなくなったから」が42.4%と最も高く、次いで「家族や親族が介護を優先することを希望したから」が27.3%、「家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかったから」「希望する時間帯に働けそうになかったから」が24.2%となっている。

図表 5-3-32 【介護】退職した理由(複数回答)／性年代別

		n=	介護を優先しなくなったから	家庭の管理は女性の役割だと思っていたから	自分の体力や健康上の理由があったから	要介護者が介護を優先することを希望したから	家族や親族が介護を優先することを希望したから	家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかったから	配偶者・パートナーの勤務地や転勤があったから	希望する時間帯に働けそうになかったから	(%)
TOTAL		33	42.4	9.1	18.2	18.2	27.3	24.2	6.1	24.2	
男性	20-39歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50-54歳	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	55-59歳	3	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	
	60-64歳	4	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0	
女性	20-39歳	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	
	40-49歳	3	33.3	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	0.0	33.3	
	50-54歳	5	80.0	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	20.0	20.0	
	55-59歳	3	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	
	60-64歳	7	28.6	28.6	42.9	14.3	28.6	28.6	14.3	28.6	

		n=	希望するよりも長い時間働くことを求められたから	介護休業(休暇)を取れそうになかったから	有給休暇が取りにくかったから	職場に介護との両立を支援する雰囲気や理解がなかったから	仕事に希望を持てなかったから	解雇や退職勧奨等、不利益な扱いを受けたと感じたから	介護保険制度について知らなかったから	(%)
TOTAL		33	9.1	21.2	12.1	15.2	12.1	9.1	3.0	
男性	20-39歳	1	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	
	40-49歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	50-54歳	3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	
	55-59歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	
	60-64歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
女性	20-39歳	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	
	40-49歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50-54歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
	55-59歳	3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	60-64歳	7	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	

		n=	介護休業給付金の詳細を知らなかったから	介護を担う人が他にいなかったから	自分自身で介護をするとサービス等の利用料を軽減できたから	施設へ入居できず、介護の負担が増えたから	在宅介護サービスが利用できず、介護の負担が増えたから	その他	特に理由は無い	(%)
TOTAL		33	3.0	21.2	6.1	12.1	9.1	0.0	3.0	
男性	20-39歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	40-49歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50-54歳	3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	55-59歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	
	60-64歳	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
女性	20-39歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50-54歳	5	0.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
	55-59歳	3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	
	60-64歳	7	14.3	28.6	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	

※ n=30 未満は参考値

【問 36】退職したい・せざるを得ないと思っていたにもかかわらず、仕事を続けた理由は何ですか。(回答はいくつでも)

※質問対象：問 34 で「退職したい・せざるを得ないと思ったが、これまで通り仕事を続けた」と回答した者

【育児】

- 全体では、「収入の減少を心配したから」が 73.7%と最も高く、次いで「退職に踏み切れなかったから」が 32.3%、「家族が仕事を続けることを希望したから」が 30.5%となっている。
- 性年代別では、「上司に説得されたから」が 20-39 歳の女性で 13.3%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-33 【育児】退職したい・せざるを得ないと思っていたが仕事を続けた理由(複数回答)／性年代別

		n=	収入の減少を心配したから	キャリアへの影響を心配したから	家庭の管理は女性の役割だと思っていたから	退職に踏み切れなかったから	家族が仕事を続けることを希望したから	家族や親族からの理解・協力が十分に得られたから	希望する時間帯で働くことができたから	産前産後休業(休暇)や育児休業(休暇)を取れそうだったから	有給休暇が取りやすかったから	職場に育児との両立を支援する雰囲気や理解があったから	(%)
TOTAL		167	73.7	2.4	0.6	32.3	30.5	9.6	11.4	18.0	6.0	3.0	
男性	20-39歳	10	80.0	10.0	10.0	30.0	10.0	10.0	40.0	0.0	10.0	0.0	
	40-49歳	10	60.0	10.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	20-39歳	90	80.0	0.0	0.0	31.1	35.6	6.7	11.1	23.3	5.6	4.4	
	40-49歳	57	64.9	3.5	0.0	36.8	29.8	15.8	8.8	15.8	7.0	1.8	

		n=	仕事が逃げ場になってきたから	業務が繁忙で退職することが難しかったから	上司に説得されたから	仕事の立場上、辞められなかったから	職場で、他に家庭を優先する人がいなかったから	同僚に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから	取引先に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから	保育所等に子供を預けることができたから	その他	特に理由はない	(%)
TOTAL		167	4.8	8.4	8.4	4.8	5.4	8.4	0.6	29.3	1.2	6.0	
男性	20-39歳	10	0.0	10.0	10.0	20.0	0.0	20.0	0.0	30.0	0.0	0.0	
	40-49歳	10	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	
女性	20-39歳	90	4.4	12.2	13.3	3.3	6.7	11.1	0.0	32.2	2.2	6.7	
	40-49歳	57	7.0	3.5	1.8	5.3	3.5	3.5	1.8	28.1	0.0	5.3	

※ n=30 未満は参考値

【介護】

- 全体では、「収入の減少を心配したから」が75.3%と最も高く、次いで「家族が仕事を続けることを希望したから」が23.7%、「退職に踏み切れなかったから」が16.5%となっている。

図表 5-3-34 【介護】退職したい・せざるを得ないと思っていたが仕事を続けた理由(複数回答)／性年代別

	n=	収入の減少を心配したから	キャリアへの影響を心配したから	家庭の管理は女性の役割だと思っていたから	退職に踏み切れなかったから	家族が仕事を続けることを希望したから	家族や親族からの理解・協力が十分に得られたから	希望する時間帯で働くことができたから	介護休業(休暇)を取れそうだったから	有給休暇が取りやすかったから	職場に介護との両立を支援する雰囲気や理解があったから	仕事に逃げ場にならなかったから	(%)
TOTAL	97	75.3	9.3	1.0	16.5	23.7	12.4	10.3	4.1	5.2	9.3	8.2	
男性													
20-39歳	5	60.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40-49歳	12	91.7	8.3	0.0	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50-54歳	6	100.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	
55-59歳	13	76.9	0.0	0.0	15.4	30.8	15.4	7.7	0.0	7.7	7.7	15.4	
60-64歳	10	80.0	0.0	10.0	40.0	40.0	10.0	20.0	10.0	0.0	30.0	0.0	
女性													
20-39歳	13	76.9	15.4	0.0	0.0	23.1	15.4	7.7	15.4	7.7	15.4	15.4	
40-49歳	10	70.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	
50-54歳	11	90.9	9.1	0.0	9.1	18.2	9.1	18.2	0.0	18.2	9.1	18.2	
55-59歳	7	71.4	28.6	0.0	42.9	28.6	42.9	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	
60-64歳	10	30.0	20.0	0.0	30.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0	

	n=	業務が繁忙で退職することが難しかったから	上司に説得されたから	仕事の立場上、辞められなかったから	職場で、他に家庭を優先する人がいなかったから	同僚に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから	取引先に迷惑がかかるという後ろめたさがあったから	施設に入居できたから	在宅介護サービスが利用できたから	その他	特に理由はない	(%)
TOTAL	97	4.1	4.1	9.3	3.1	5.2	4.1	14.4	11.3	0.0	5.2	
男性												
20-39歳	5	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40-49歳	12	16.7	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	8.3	25.0	0.0	8.3	
50-54歳	6	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	
55-59歳	13	7.7	0.0	23.1	7.7	15.4	0.0	7.7	7.7	0.0	7.7	
60-64歳	10	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	
女性												
20-39歳	13	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7	
40-49歳	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0	
50-54歳	11	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	18.2	36.4	9.1	0.0	0.0	
55-59歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	
60-64歳	10	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	40.0	10.0	0.0	10.0	

※ n=30 未満は参考値

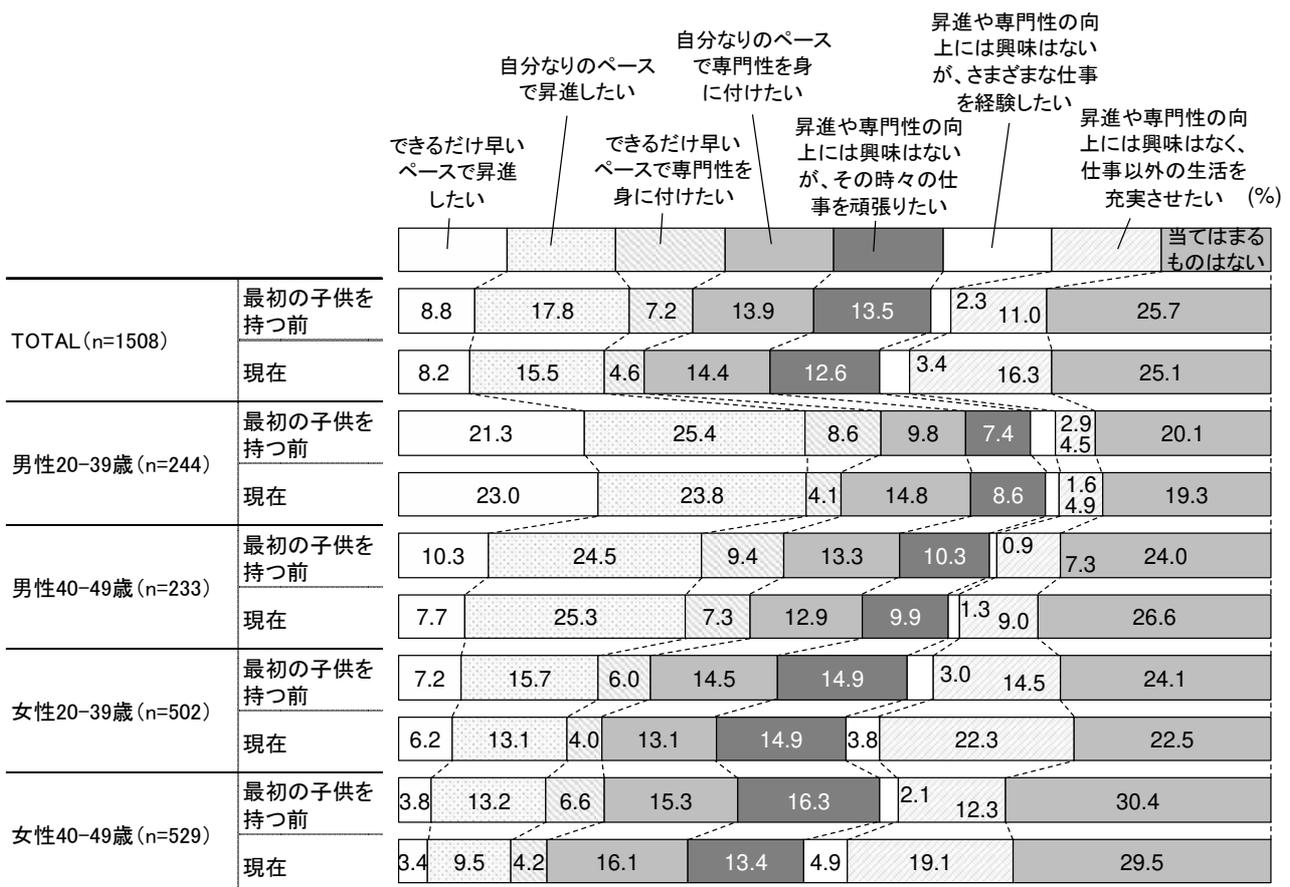
【問 37】キャリア形成に対する考え方として、最も近いものをそれぞれお答えください。(回答は1つ)

※質問対象：現在働いている者

【育児】

- 全体では、最初の子供を持つ前は「自分なりのペースで昇進したい」が17.8%と最も高く、次いで「自分なりのペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい」が13.9%、「昇進や専門性の向上には興味はないが、その時々仕事を頑張りたい」が13.5%、現在は「昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい」が16.3%と最も高く、次いで「自分なりのペースで昇進したい」が15.5%、「自分なりのペースで専門性（専門的な知識・技術等）を身に付けたい」が14.4%となっている。最初の子供を持つ前に比べて現在では「昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい」が5.3ポイント高く、「できるだけ早いペースで昇進したい」が0.6ポイント低くなっている。
- 性年代別では、最初の子供を持つ前に比べて、「自分なりのペースで専門性を身に付けたい」が20-39歳の男性で5.0ポイント高く、「昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい」が女性で6ポイント以上高くなっている。

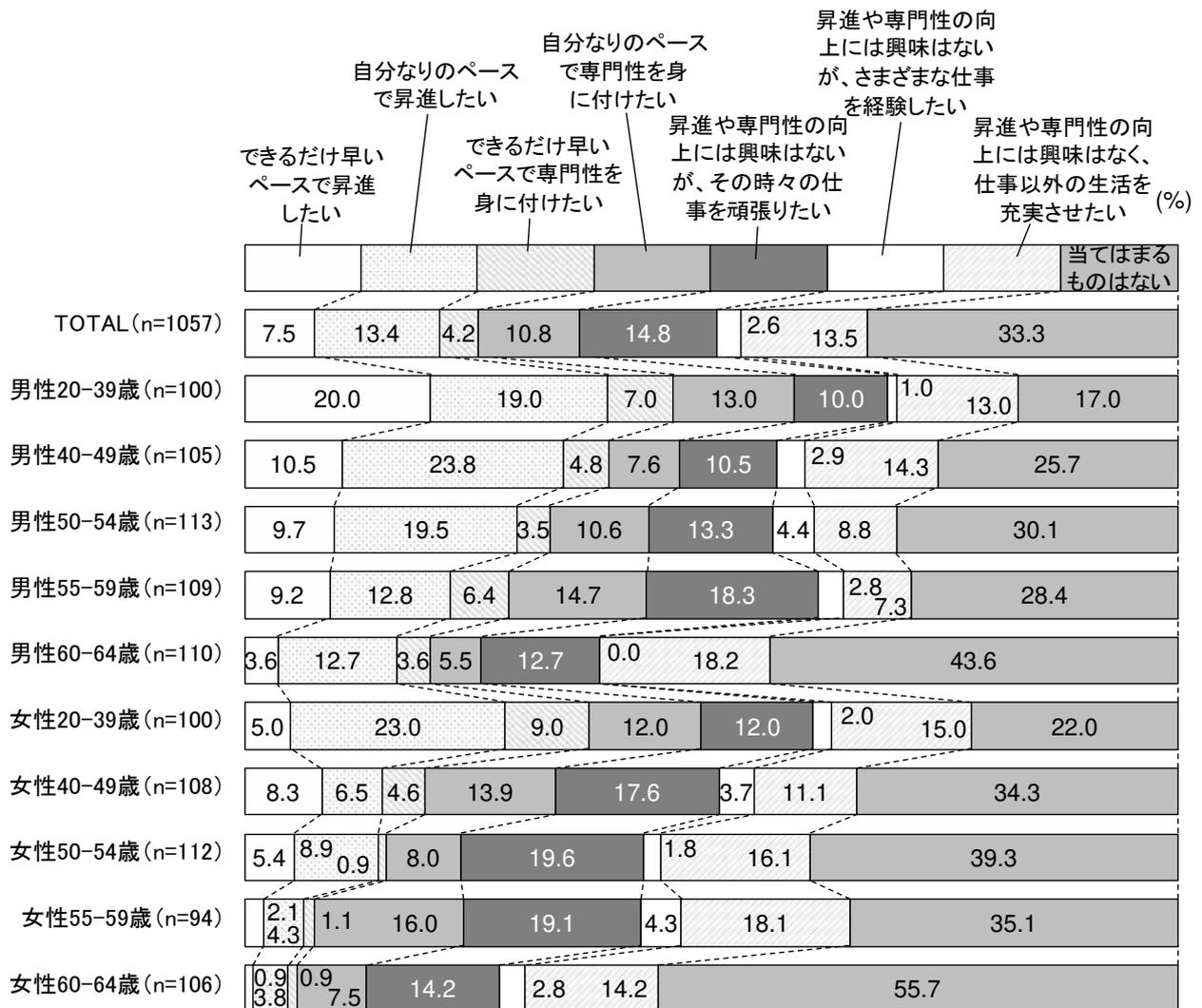
図表 5-3-35 【育児】キャリア形成に対する考え方(単一回答)／性年代別



【介護】

- 全体では、「昇進や専門性の向上には興味はないが、その時々仕事を頑張りたい」が14.8%と最も高く、次いで「昇進や専門性の向上には興味はなく、仕事以外の生活を充実させたい」が13.5%、「自分なりのペースで昇進したい」が13.4%となっている。
- 性年代別では、「自分なりのペースで昇進したい」が40-49歳の男性と20-39歳の女性で、「できるだけ早いペースで昇進したい」が20-39歳の男性で、それぞれ2割以上と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-36 【介護】キャリア形成に対する考え方(単一回答)／性年代別



【問 38】どのような条件があれば、再び働くことができますか。(回答はいくつでも)

※質問対象：「妊娠・出産・育児をきっかけに離職した」または「育児と介護が重なったことをきっかけに離職した」者

【育児】

- 全体では、「仕事の内容が希望に合っていること」が 53.5%と最も高く、次いで「短時間勤務や、希望する時間・日数だけ働けること」が 51.6%、「子供の教育に悪影響がないこと」が 49.3%となっている。
- 性年代別では、「希望する勤務地であること」「保育所に入所できること」が 20-39 歳の女性で、「具体的な求人や紹介があること」が 40-49 歳の女性で 36.8%と他と比べて有意に高くなっている。

図表 5-3-37 【育児】再び働くための条件(複数回答)／性年代別

		n=	自分自身が健康を取り戻すこと	具体的な求人や紹介があること	配偶者・パートナーが賛成すること	配偶者・パートナーと育児・介護を分担できること	家族が賛成すること	家族と育児・介護を分担できること	子供の教育に悪影響がないこと	仕事の内容が希望に合っていること	やりがいや責任のある仕事ができること	(%)
TOTAL		471	18.0	31.2	34.0	31.2	22.7	31.0	49.3	53.5	7.4	
男性	20-39歳	6	33.3	16.7	83.3	16.7	33.3	33.3	50.0	50.0	0.0	
	40-49歳	5	40.0	20.0	60.0	20.0	20.0	60.0	60.0	20.0	40.0	
女性	20-39歳	267	14.2	27.7	32.2	33.0	22.8	32.6	48.7	53.6	8.2	
	40-49歳	193	22.3	36.8	34.2	29.5	22.3	28.0	49.7	54.4	5.7	

		n=	希望する雇用形態であること	希望する給与水準であること	希望する勤務地であること	転動がないこと	残業がない、もしくは少ないこと	出張がない、もしくは少ないこと	短時間勤務や、希望する時間・日数だけ働けること	必要に応じて、直前でも仕事の時間帯を変えられること	半日や時間単位で有給休暇が取れること	(%)
TOTAL		471	49.0	18.7	48.2	26.5	46.7	23.1	51.6	28.2	34.2	
男性	20-39歳	6	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	
	40-49歳	5	0.0	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	
女性	20-39歳	267	50.9	18.0	53.2	28.1	49.8	23.2	53.2	25.8	34.5	
	40-49歳	193	47.7	19.2	42.5	24.9	44.0	23.3	52.3	32.6	34.7	

		n=	看護休暇が取れること	育児休業が取れること	生活時間に対して配慮する雰囲気があること	非正社員から、いずれ正社員に変われること	仕事と育児・介護の両立支援の取組について、表彰や認定を受けていること	保育サービスの利用に対して経済的な支援があること	復職後の勤務先の制度についての案内や支援があること	ブランクがあっても問題のない仕事内容であること	ブランクを解消するための研修があること	(%)
TOTAL		471	5.1	11.5	33.3	5.1	4.0	8.5	4.7	29.5	6.6	
男性	20-39歳	6	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	
	40-49歳	5	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	20.0	20.0	
女性	20-39歳	267	6.0	14.6	36.0	6.7	3.7	10.9	5.2	28.8	6.4	
	40-49歳	193	3.6	6.7	30.6	2.6	4.7	5.7	2.6	31.6	6.2	

		n=	保育所に入所できること	保育サービス(保育所、自治体や民間のベビーシッター等)が利用できること	就労支援・再就職サポート(復職研修含む)があること	その他	条件は特になく、とにかく働ければよい	どのような条件でも、働くつもりはない	(%)
TOTAL		471	30.4	11.9	8.3	1.1	1.1	2.5	
男性	20-39歳	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	
	40-49歳	5	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
女性	20-39歳	267	39.7	14.6	8.6	1.5	1.5	3.0	
	40-49歳	193	18.7	8.3	7.3	0.5	0.5	2.1	

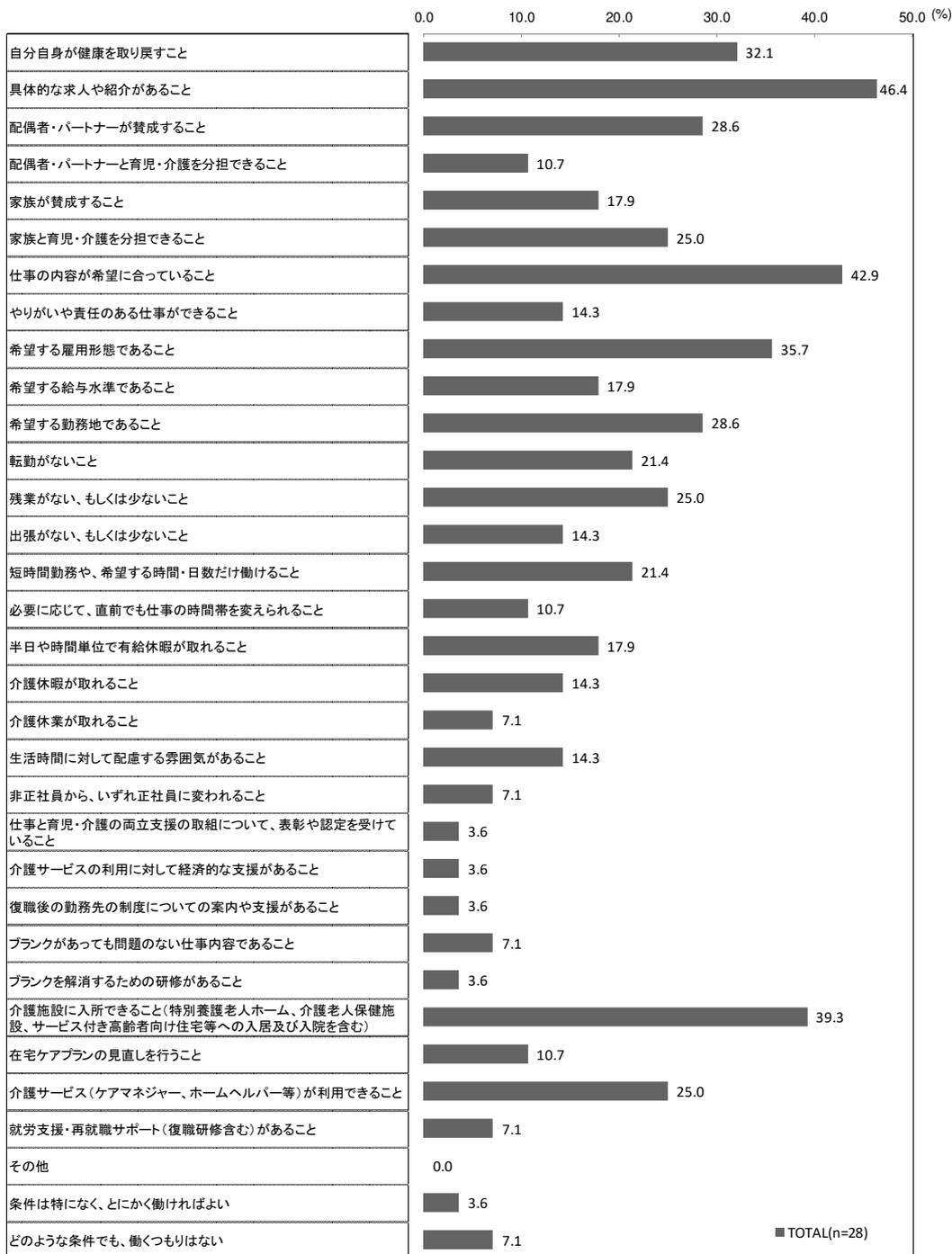
※ n=30 未満は参考値

※質問対象：2018年11月以降に「介護をきっかけに離職した」または「育児と介護が重なったことをきっかけに離職した」者

【介護】

○ 全体では、「具体的な求人や紹介があること」が46.4%と最も高く、次いで「仕事の内容が希望に合っていること」が42.9%、「介護施設に入所できること（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、サービス付き高齢者向け住宅等への入居及び入院を含む）」が39.3%となっている。（※n=30未満のため参考値）

図表 5-3-38 【介護】再び働くための条件(複数回答)／性年代別



※ n=30未満は参考値

【問 39】仕事と家庭の優先度に対する希望を叶えるため、期待することは何ですか。

※質問対象：全員

【育児】

- 家族に対しては、家事・育児等への「協力・分担」「健康」といった回答がみられたほか、「特になし」も多かった。
- 職場に対しては、「労働時間の短縮」「休暇の取りやすさ」「昇給」「育児との両立への理解」といった回答がみられた。
- 行政に対しては、「子育て支援」「経済面での支援」「保育所の整備（保育所への入所、保育士の待遇改善等）」といった回答がみられた。

【介護】

- 家族に対しては、家事・介護等への「協力・分担」「健康」「仕事への理解」といった回答がみられた。
- 職場に対しては、「休暇の取りやすさ」「昇給」「介護との両立への理解」といった回答がみられた。
- 行政に対しては、「経済面での支援」「介護サービスの充実」「相談窓口の充実」といった回答がみられた。

