

V 調査画面（調査票）

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(SCR)

子育てについてのアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。

このアンケートは子育てについての困り事や家事についての実態を把握し、改善策やよりよい対応のために活用することを目的として実施し、次のような内容が含まれています。

- ・ご家族の病気や障害に関する質問
- ・年収等に関する質問

アンケートの回答はすべて個人が特定できないよう処理をした上で使用させていただきます。個人が特定されることはありません。お答えづらい質問があるかと存じますが、主旨をご理解の上、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。また、あなたご自身やあなたのご家族についてお伺いする場合があります。

ご協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

開始

注意事項

回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。

SC1 あなたの性別をお答えください。

- ☐ 男性
- ☐ 女性
- ☐ その他

SC2 あなたの年齢をお答えください。

歳

SC3 あなたがお住まいの都道府県をお答えください。

選択して下さい ▼

SC4 あなたは現在結婚しているらっしゃいますか(事実婚を含む)。

- ☐ 結婚している（既婚）
- ☐ 結婚していない（未婚・離死別）

SC5 現在、同居または近居している家族について、それぞれお答えください。

1/2

同居

- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 子供
- ☐ 自分の父親
- ☐ 自分の母親
- ☐ 配偶者・パートナーの父親
- ☐ 配偶者・パートナーの母親
- ☐ 自分の祖父
- ☐ 配偶者・パートナーの祖父
- ☐ 自分のきょうだい
- ☐ 配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分の親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ あてはまる人はいない

次を表示

2/2

近居（1時間以内で行き来できる距離など）

- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 子供
- ☐ 自分の父親
- ☐ 自分の母親
- ☐ 配偶者・パートナーの父親
- ☐ 配偶者・パートナーの母親
- ☐ 自分の祖父
- ☐ 配偶者・パートナーの祖父
- ☐ 自分のきょうだい
- ☐ 配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分の親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ あてはまる人はいない

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(SCR)

SC6 あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、何人いらっしゃいますか。

※同居の有無にかかわらず、お子さんの人数をお答えください。

- ☐ 子供はいない
- ☐ 1人
- ☐ 2人
- ☐ 3人以上

SC7 あなたのお子さんの性別として、あてはまるものを1つお答えください。

- ☐ 男の子がいる
- ☐ 女の子がいる
- ☐ 男の子と女の子のどちらもいる

SC8 あなたは、病気や障害、介護など、ご自宅(同居)で何らかのケアを必要とするご家族がいらっしゃいますか。

- ☐ いる
- ☐ いない
- ☐ 答えたくない

SC9 お子さんの年齢・年代として、あてはまるものを1つ選んでください。

※2021年12月の回答時点の年齢をお答えください。

※同居の有無にかかわらず、お子さんの年齢をお答えください。

※お子さんが1人の場合は、「1番上のお子さん」としてお答えください。

1/2

一番上のお子さん

【未就学】

- ☐ 0歳
- ☐ 1歳
- ☐ 2歳
- ☐ 3歳
- ☐ 4歳
- ☐ 5歳
- ☐ 6歳

【小学生・中学生】

- ☐ 小学1年生
- ☐ 小学2年生
- ☐ 小学3年生
- ☐ 小学4年生
- ☐ 小学5年生
- ☐ 小学6年生
- ☐ 中学1年生
- ☐ 中学2年生
- ☐ 中学3年生

【高校生以上】

- ☐ 高校生以上

次を表示

2/2

一番下のお子さん

【未就学】

- ☐ 0歳
- ☐ 1歳
- ☐ 2歳
- ☐ 3歳
- ☐ 4歳
- ☐ 5歳
- ☐ 6歳

【小学生・中学生】

- ☐ 小学1年生
- ☐ 小学2年生
- ☐ 小学3年生
- ☐ 小学4年生
- ☐ 小学5年生
- ☐ 小学6年生
- ☐ 中学1年生
- ☐ 中学2年生
- ☐ 中学3年生

【高校生以上】

- ☐ 高校生以上

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q1 現在の就労形態をお答えください。
※複数のお仕事をしている方は、メインとお考えのお仕事をお答えください。 ※学生や専業主婦・主夫、無職の方は「現在は働いていない」をお選びください。 ※産前産後休業や育児休業中の方は、お勤め先の就労形態をお答えください。
1/2
あなたご自身
☐ 正社員・正規職員
☐ パート
☐ アルバイト
☐ 派遣社員
☐ 契約社員
☐ 嘱託
☐ 会社などの役員
☐ 自営業
☐ 家族従業者
☐ フリーランス・自由業
☐ その他 具体的に：
☐ 現在は働いていない
次を表示

2/2
配偶者・パートナー
☐ 正社員・正規職員
☐ パート
☐ アルバイト
☐ 派遣社員
☐ 契約社員
☐ 嘱託
☐ 会社などの役員
☐ 自営業
☐ 家族従業者
☐ フリーランス・自由業
☐ その他 具体的に：
☐ 現在は働いていない
次を表示

Q2 勤務先の従業員数(本社・支社を含む)をお答えください。
※派遣社員の方は、派遣先の従業員規模をお答えください。
1/2
あなたご自身
☐ 1～9人
☐ 10～49人
☐ 50～99人
☐ 100～299人
☐ 300～499人
☐ 500～999人
☐ 1000～2999人
☐ 3000人以上
☐ わからない
次を表示

2/2
配偶者・パートナー
☐ 1～9人
☐ 10～49人
☐ 50～99人
☐ 100～299人
☐ 300～499人
☐ 500～999人
☐ 1000～2999人
☐ 3000人以上
☐ わからない
次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q3 差し支えなければ、あなた個人の年収および世帯年収をお答えください。

※いずれも税込年収でお答えください。

1 / 2

あなたの個人年収（税込）

- ☐ 0円（収入はなし）
- ☐ 1～100万円未満
- ☐ 100～200万円未満
- ☐ 200～300万円未満
- ☐ 300～400万円未満
- ☐ 400～500万円未満
- ☐ 500～600万円未満
- ☐ 600～700万円未満
- ☐ 700～800万円未満
- ☐ 800～900万円未満
- ☐ 900～1000万円未満
- ☐ 1000～1100万円未満
- ☐ 1100～1200万円未満
- ☐ 1200～1300万円未満
- ☐ 1300～1400万円未満
- ☐ 1400～1500万円未満
- ☐ 1500～2000万円未満
- ☐ 2000万円以上
- ☐ わからない・答えたくない

次を表示

2 / 2

世帯年収（税込）

- ☐ 0円（収入はなし）
- ☐ 1～100万円未満
- ☐ 100～200万円未満
- ☐ 200～300万円未満
- ☐ 300～400万円未満
- ☐ 400～500万円未満
- ☐ 500～600万円未満
- ☐ 600～700万円未満
- ☐ 700～800万円未満
- ☐ 800～900万円未満
- ☐ 900～1000万円未満
- ☐ 1000～1100万円未満
- ☐ 1100～1200万円未満
- ☐ 1200～1300万円未満
- ☐ 1300～1400万円未満
- ☐ 1400～1500万円未満
- ☐ 1500～2000万円未満
- ☐ 2000万円以上
- ☐ わからない・答えたくない

次を表示

家事や子育ての実態、環境についておうかがいします。
一番上のお子さんか小学生以下の方にうかがいます。

Q4 一番上のお子さんが利用している保育・教育施設等はどちらですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

※お子さんが1人の場合は、「1番上のお子さん」としてお答えください。

- ☐ 認可保育所（公立・私立）
- ☐ 認可外保育施設（ベビーホテル、ベビーシッター、認証保育所、その他託児所等）
- ☐ 認定こども園
- ☐ 幼稚園（国立・公立・私立）
- ☐ 地域子育て支援センター
- ☐ 小学校（国立・公立・私立）
- ☐ 学童保育（放課後児童クラブ、放課後子供教室）
- ☐ 民間学童
- ☐ 児童館・児童センター
- ☐ ファミリーサポートセンター
- ☐ 学習塾
- ☐ 習い事・課外教室等（音楽教室、水泳教室、野球チーム等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特になし

一番下のお子さんか小学生以下の方にうかがいます。

Q4-1 一番下のお子さんが利用している保育・教育施設等はどちらですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- ☐ 認可保育所（公立・私立）
- ☐ 認可外保育施設（ベビーホテル、ベビーシッター、認証保育所、その他託児所等）
- ☐ 認定こども園
- ☐ 幼稚園（国立・公立・私立）
- ☐ 地域子育て支援センター
- ☐ 小学校（国立・公立・私立）
- ☐ 学童保育（放課後児童クラブ、放課後子供教室）
- ☐ 民間学童
- ☐ 児童館・児童センター
- ☐ ファミリーサポートセンター
- ☐ 学習塾
- ☐ 習い事・課外教室等（音楽教室、水泳教室、野球チーム等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特になし

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q5 家事や育児について、あなたは日頃、1日におよそ何時間くらいを費やしていますか。平日と休日の「家事」「育児」それぞれについてお答えください。

1/4

平日の家事（炊事・洗濯・掃除等）

- ☐ 0～1時間未満
- ☐ 1～2時間未満
- ☐ 2～3時間未満
- ☐ 3～4時間未満
- ☐ 4～5時間未満
- ☐ 5～6時間未満
- ☐ 6～8時間未満
- ☐ 8時間以上

次を表示

2/4

平日の育児（世話、勉強・遊び相手、送迎等）

- ☐ 0～1時間未満
- ☐ 1～2時間未満
- ☐ 2～3時間未満
- ☐ 3～4時間未満
- ☐ 4～5時間未満
- ☐ 5～6時間未満
- ☐ 6～8時間未満
- ☐ 8時間以上

次を表示

3/4

休日の家事（炊事・洗濯・掃除等）

- ☐ 0～1時間未満
- ☐ 1～2時間未満
- ☐ 2～3時間未満
- ☐ 3～4時間未満
- ☐ 4～5時間未満
- ☐ 5～6時間未満
- ☐ 6～8時間未満
- ☐ 8時間以上

次を表示

4/4

休日の育児（世話、勉強・遊び相手、送迎等）

- ☐ 0～1時間未満
- ☐ 1～2時間未満
- ☐ 2～3時間未満
- ☐ 3～4時間未満
- ☐ 4～5時間未満
- ☐ 5～6時間未満
- ☐ 6～8時間未満
- ☐ 8時間以上

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

1/6

幼稚園・保育園・認定こども園等

<例>

- ・事務手続き（紙書類や手記入）
- ・日々の連絡帳のやりとり
- ・備品等への名前づけ
- ・手作りや規格外製品の備品準備（お昼寝シーツやカバン等）
- ・保育園でのオムツや布団の持ち帰り
- ・給食エプロンの洗濯や手作りの雑巾
- ・日々の送迎

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

2/6

小学校・学童保育等

<例>

- ・PTAや授業参観、保護者会、面談への参加
- ・学校等との連絡方法、書類記入
- ・各種集金の現金での受け渡し
- ・各種WEB（自治体や学校等のサイト）での情報検索

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

3/6

習い事・課外教室等

<例>

- ・野球やサッカーなどのチーム活動での保護者の役割・分担

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

4/6

地域・外出先

<例>

- ・公的施設の利用（公園・図書館・児童館・支援センター等）
- ・スーパーやショッピングセンター、デパート等での授乳室利用やベビーカー貸出
- ・子ども連れでの飲食店・レストランの利用、配慮等
- ・子どもや自身の通院
- ・子どもに関わる行事・イベントへの保護者の参加
- ・公共交通機関でのベビーカー、妊婦への配慮

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

5/6

家庭（炊事・洗濯・掃除等）

<例>

- ・炊事や掃除の家事代行（支援）サービスを利用
- ・便利家電の利用
- ・合わせ調味料や時短食材の活用
- ・お惣菜やお弁当等の定期便利用

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

ここからは、子育てや家事に関わる決まり事や利用方法、仕組み等へ日々対応する中で、やりづらかったことや困っていること、変わってほしいこと等についておうかがいします。

Q6	子育ての日々の対応で、 <u>やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと</u> はありますか。 以下のそれぞれの場面の、決まり事や利用方法、仕組み等の例を参考に、 <u>あなたが経験している(した)こと、見聞きしたこと</u> で、 <u>最も近いもの</u> をお選びください。
----	--

6/6

その他行事等

<例>

- ・子ども関連の行事・予定の調整品（衣装、飾りつけ等）
- ・抱っこ紐等の男女共用のベビー商品

よくある

ときどきある

あまりない

ほとんどない

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと**について、あなたは**幼稚園・保育園・認定こども園**等の項目で「よくある」「ときどきある」とお答えになりました。

Q7 **幼稚園・保育園・認定こども園**についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのに変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・事務手続き(紙書類や手記入)
- ・日々の連絡帳のやりとり
- ・備品等への名前づけ
- ・手作りや規格外製品の備品準備(お昼寝シートやカバン等)
- ・保育園でのオムツや布団の持ち帰り
- ・給食エプロンの洗濯や手作りの雑巾
- ・日々の送迎

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q8 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。
幼稚園・保育園・認定こども園について思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと**について、あなたは**小学校・学童保育等**の項目で「よくある」「ときどきある」とお答えになりました。

Q9 **小学校・学童保育等**についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのに変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・PTAや授業参観、保護者会、面談への参加
- ・学校等との連絡方法、書類記入
- ・各種集金の現金での受け渡し
- ・各種WEB(自治体や学校等のサイト)での情報検索

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q10 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。
小学校・学童保育等について思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと**について、あなたは**習い事・課外教室等**の項目で「よくある」「ときどきある」とお答えになりました。

Q11 **習い事・課外教室等**についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのに変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・野球やサッカーなどのチーム活動での保護者の役割・分担

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q12 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。
習い事・課外教室等について思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないこと**について、あなたは**地域・外出先**の項目で「よくある」「ときどきある」とお答えになりました。

Q13 **地域・外出先**についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのに変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・公的施設の利用(公園・図書館・児童館・支援センター等)
- ・スーパーやショッピングセンター、デパート等での授乳室利用やベビーカー貸出
- ・子ども連れでの飲食店・レストランの利用、配慮等
- ・子どもや自身の通院
- ・子どもに関わる行事・イベントへの保護者の参加
- ・公共交通機関でのベビーカー、妊婦への配慮

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q14 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。
地域・外出先について思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのにな変わっていないこと**について、あなたは**家庭(炊事・洗濯・掃除等)**の項目で「よくある」とときどきある」とお答えになりました。

Q15 **家庭(炊事・洗濯・掃除等)について**どのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・炊事や掃除の家事代行(支援)サービスを利用
- ・便利家電の利用
- ・合わせ調味料や時短食材の活用
- ・お惣菜やお弁当等の定期利用

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q16 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのにな変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。**家庭(炊事・洗濯・掃除等)について**思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

子育てや家事に関わる日々の対応で、**やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのにな変わっていないこと**について、あなたは**その他行事等**の項目で「よくある」とときどきある」とお答えになりました。

Q17 **その他行事等について**どのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わっていないと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<例>

- ・子ども関連の行事・予定の調整品(衣装、飾りつけ等)
- ・抱っこ紐等の男女共用のベビー商品

※明確に覚えていない、思い出せない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q18 子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのにな変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、**便利だった(便利そうだった)方法・仕組み等や、負担を軽減できた(できそうな)方法、仕組み等のエピソード**がありませんか。**その他行事等について**思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※思いつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

1 / 12

炊事

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

2 / 12

洗濯

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

3/12

掃除

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

4/12

保育園・幼稚園や学校の準備

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

5/12

保育園・幼稚園や学校の送迎

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

6/12

習い事等の送迎

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

7/12

保育園・幼稚園や学校の連絡、面談

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

8/12

保護者会・父母会・PTAへの出席、参加

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

9/12

病気時の看病

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

10/12

留守番や見守り

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q19 あなたのご家庭では、次にあげる家事・育児等をどなたが担当、分担していますか。あてはまる方をすべてお選びください。

11 / 12

勉強や宿題のサポート

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

12 / 12

遊びの相手

- ☐ 自分
- ☐ 配偶者・パートナー
- ☐ 自分の親
- ☐ 配偶者・パートナーの親
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの祖父母
- ☐ 自分または配偶者・パートナーのきょうだい
- ☐ 自分または配偶者・パートナーの親族（おじ、おば、いとこ等）
- ☐ 近所の人
- ☐ 友人・知人
- ☐ 自治体のサービス（ファミリーサポートセンター等）
- ☐ 民間のサービス（ベビーシッター等）
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特にいない・行っていない

次を表示

Q20 以下のサービスや商品の中で、現在利用しているもの、今後利用してみたいものをそれぞれお答えください。

※家族からのサポートは除き、家事代行（支援）サービスや商品についてお答えください。

1 / 2

現在利用しているもの（利用することがあるもの）

【炊事関連】

- ☐ 冷凍食品、レトルト食品
- ☐ ミールキット（食材がセットになったもの）
- ☐ スーパー等の食材の配達
- ☐ 出前や料理の宅配
- ☐ 料理代行
- ☐ 調理家電（自動調理鍋、電気圧力鍋など）
- ☐ 食洗器・食器乾燥機
- ☐ その他の炊事に関するサービス

【洗濯・衣類関連】

- ☐ 洗濯乾燥機
- ☐ 衣類のクリーニング
- ☐ 寝具のクリーニング
- ☐ 衣類や寝具の保管サービス
- ☐ その他の洗濯・衣類に関するサービス

【掃除関連】

- ☐ ロボット掃除機
- ☐ 掃除用具のレンタル・リース
- ☐ 家の外の掃除・メンテナンス代行（庭の剪定など）
- ☐ 家の中の掃除代行（水回りの掃除など）
- ☐ 家電のクリーニング・メンテナンス（エアコンクリーニングなど）
- ☐ その他の掃除に関するサービス

【その他】

- ☐ その他の家事に関するサービス

☐ あてはまるものはない

次を表示

V 調査画面（調査票）

1. 個人オンライン調査(本調査)

Q20 以下のサービスや商品の中で、現在利用しているもの、今後利用してみたいものをそれぞれお答えください。

※家族からのサポートは除き、家事代行(支援)サービスや商品についてお答えください。

2 / 2

今後利用してみたいもの（継続したいものを含む）

【炊事関連】

- ☐ 冷凍食品、レトルト食品
- ☐ ミールキット（食材がセットになったもの）
- ☐ スーパー等の食材の配達
- ☐ 出前や料理の宅配
- ☐ 料理代行
- ☐ 調理家電（自動調理鍋、電気圧力鍋など）
- ☐ 食洗器・食器乾燥機
- ☐ その他の炊事に関するサービス

【洗濯・衣類関連】

- ☐ 洗濯乾燥機
- ☐ 衣類のクリーニング
- ☐ 寝具のクリーニング
- ☐ 衣類や寝具の保管サービス
- ☐ その他の洗濯・衣類に関するサービス

【掃除関連】

- ☐ ロボット掃除機
- ☐ 掃除用具のレンタル・リース
- ☐ 家の外の掃除・メンテナンス代行（庭の剪定など）
- ☐ 家の中の掃除代行（水回りの掃除など）
- ☐ 家電のクリーニング・メンテナンス（エアコンクリーニングなど）
- ☐ その他の掃除に関するサービス

【その他】

- ☐ その他の家事に関するサービス

☐ あてはまるものはない

次を表示

Q21 家事について、家事の負担を軽減するために家族等身近な人以外の家事代行(支援)サービスを利用することについて、あなたはどのように考えますか。あなたの考えにもっともあてはまるものをお答えください。

抵抗はない

どちらかといえば
抵抗はない

どちらかといえば
抵抗がある

抵抗がある

Q22 家事代行(支援)サービスの利用について、前問であなたは「抵抗がある」「どちらかといえば抵抗がある」とお答えになりましたが、抵抗がある理由は何ですか。あてはまるものすべてをお答えください。

- ☐ 費用が高いから
- ☐ 他人を家に入れることが嫌だから
- ☐ 他人に任せることに後ろめたさを感じるから
- ☐ サービスの内容・利用方法が分からないから
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 特に理由はない

Q23 家事の負担を軽減するために、あなたが現在または今、工夫していること、改善できたといったエピソードがありましたら、ご自由にご記入ください。

※思いいつくエピソードがない場合は「なし」「特になし」等をご記入ください。

V 調査画面（調査票）

2. 意見募集

仕事と子育て等の両立を阻害する慣行等調査

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。

現在、内閣府では、『仕事と子育て等の両立を阻害する慣行等』に関する事例の収集・分析を行っています。
今回、皆さまから子育て・家事に関する困りごとやそれを乗り越える工夫について、広くご意見を募集いたします。
是非、御協力をお願いいたします。

<困りごとの例>

- 保育園でのおむつの補充は毎日親がチェックし、おむつには名前を書く
- 集金が現金で子どもを通して行われる
- 公共交通機関にベビーカーで乗りづらい

募集期間：2022年1月18日（火）～1月28日（金）17時

ご協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

開始

注意事項

回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。

子育ての日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのにな変わってほしいことについてうかがいます。

Q1 幼稚園・保育園・認定こども園等についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・保育園の布団が毎週持ち帰りである
- ・保育園でのおむつの補充は毎日親がチェックし、おむつには名前を書く
- ・延長保育の申請などを連絡帳でやり取りしている
- ・事務手続きをすべて紙で行う必要がある

Q2 小学校・学童保育等についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・出欠席の連絡や学校からのおたよりが、紙媒体で行われる
- ・集金が現金で子どもを通して行われる
- ・学校関連の集まりが平日の午前中に多く、仕事を休んで行くのが負担

Q3 習い事・課外教室等についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・習い事の送迎が大変
- ・お茶当番、グラウンド当番等、保護者が役割分担をしなければならぬ
- ・大会時に、保護者がコーチを接待しなければならぬ

Q4 地域・外出先についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・公共交通機関にベビーカーで乗りづらい
- ・ベビールームに男性が入れないことがある
- ・おむつ替えシート等がないトイレがあり、男性トイレにだけない場合もある
- ・地域の子どもの会の行事が多い。年々手伝える人数は減り活動が負担

Q5 家庭（炊事・洗濯・掃除等）についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・食洗機や洗濯乾燥機など便利家電を利用してみたい
- ・毎日の食事を簡単に準備したい

Q6 その他行事等についてどのようなときに、やりづらくて負担を感じたか、変えられそうなのにな変わってほしいと感じたか、実際のエピソードを、ご自由にご記入ください。

<困りごとの例>

- ・自治体が行う集団での乳幼児健診について、日程が決められている

V 調査画面（調査票）

2. 意見募集

それでは、子育てや家事の負担を軽くする工夫やアイデアについておたずねします。

Q7

子育てや家事に関わる日々の対応で、やりづらくて負担を感じていること、変えられそうなのに変わっていないことについて、あなたが経験したり見聞きした中で、便利だった（便利そうだった）方法・仕組み等や、負担を軽くできた（できそうな）方法、仕組み等のエピソードがありませんか。
具体的に思いつくことがあれば、ご自由にご記入ください。

※ご自身で行っていることだけでなく、見聞きしていることでも結構です。

Q8

家事について、家事の負担を軽減するために家族等身近な人以外の家事代行（支援）サービスを利用することについて、あなたはどのように考えますか。あなたの考えにもっともあてはまるものをお答えください。

- ☐ 抵抗はない
- ☐ どちらかといえば抵抗はない
- ☐ どちらかといえば抵抗がある
- ☐ 抵抗がある

Q9

他に、ご意見がありましたらご自由にご記入ください。

Q10

あなたの性別をお答えください。

- ☐ 男性
- ☐ 女性
- ☐ その他

Q11

あなたの年代をお答えください。

- ☐ 20歳未満
- ☐ 20-24歳
- ☐ 25-29歳
- ☐ 30-34歳
- ☐ 35-39歳
- ☐ 40-44歳
- ☐ 45-49歳
- ☐ 50歳以上

Q12

あなたがお住まいの都道府県をお答えください。

選択して下さい

Q13

あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。

※同居の有無にかかわらず、お子さんがいらっしゃれば「いる」をお選びください。

- ☐ 子供がいる
- ☐ 子供はいない

Q14

現在の就労形態をお答えください。

※複数のお仕事をされている方は、メインとお考えのお仕事をお答えください。
※学生や専業主婦・主夫、無職の方は「現在は働いていない」をお選びください。
※産前産後休業や育児休業中の方は、お勤め先の就労形態をお答えください。

1 / 2

あなたご自身

- ☐ 正社員・正規職員
- ☐ パート
- ☐ アルバイト
- ☐ 派遣社員
- ☐ 契約社員
- ☐ 嘱託
- ☐ 会社などの役員
- ☐ 自営業
- ☐ 家族従業者
- ☐ フリーランス・自由業
- ☐ その他 具体的に：
- ☐ 現在は働いていない
- 配偶者・パートナーはいない

次を表示

2．意見募集

Q14 現在の就労形態をお答えください。

※複数のお仕事をされている方は、メインとお考えのお仕事をお答えください。
※学生や専業主婦・主夫、無職の方は「現在は働いていない」をお選びください。
※産前産後休業や育児休業中の方は、お勤め先の就労形態をお答えください。

2 / 2

配偶者・パートナー

☐ 正社員・正規職員

☐ パート

☐ アルバイト

☐ 派遣社員

☐ 契約社員

☐ 嘱託

☐ 会社などの役員

☐ 自営業

☐ 家族従業者

☐ フリーランス・自由業

☐ その他 具体的に：

☐ 現在は働いていない

☐ 配偶者・パートナーはいない

次を表示